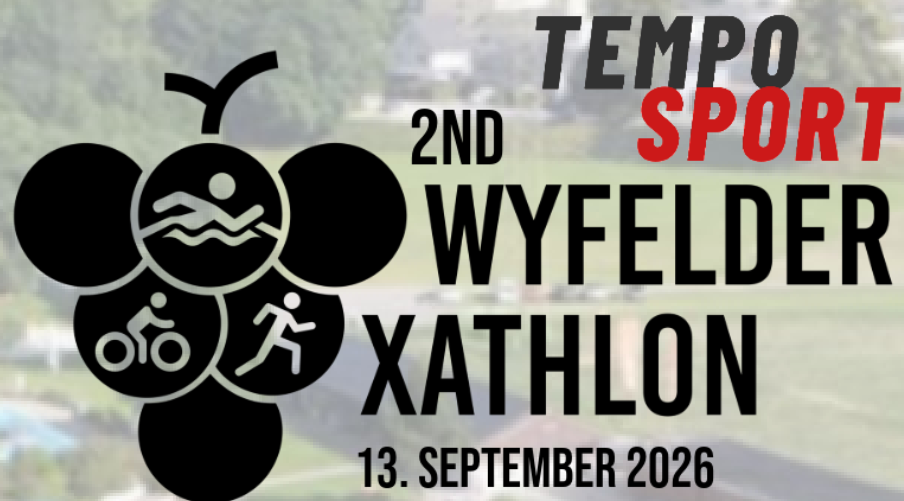




BRIEFING WYFELDER XATHLON

Laila Gurtner, E-Mail: triathlon@mumagesi.ch

DAS WICHTIGSTE ZU BEGINN

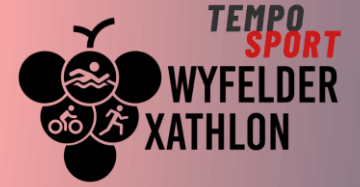


- Bitte lies Dir das folgende Briefing aufmerksam durch
- Möglichkeit, Fragen zu stellen: Fragestunde am 08.09. um 19:30 Uhr via [Teams](#)
- Spass und das Erlebnis stehen im Vordergrund – YOU ARE A HERO
- Appell an Fair Play und ein sportliches Miteinander
- Es gelten weiterhin die gängigen Strassenverkehrsregeln



WER STECKT DAHINTER?

ORGANISATIONSKOMITEE



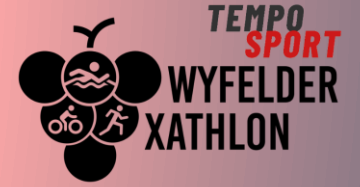
Hinter der Organisation des Wyfelder Xathlons steckt das noch junge und wachsende Team von **MuMaGeSi Triathlon**.

Wir organisieren vier junge Triathlons im familiären Rahmen und leben dafür, Triathlon für alle zugänglich zu machen.



Klicke auf das jeweilige Bild, um zu den weiteren Events zu gelangen

INHALT & SHORTCUTS



Organisatorisches

Eventgelände

Zeitplan

Startnummernausgabe

Check-in

Vor dem Start

Schwimmstrecke

Radstrecke

Laufstrecke

Kids Triathlon

Nach dem Triathlon

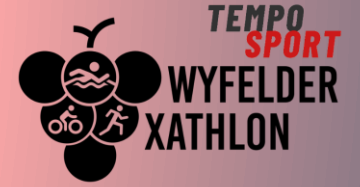
Tipps & Tricks für Einsteigende



Klicke auf den jeweiligen Begriff, um direkt zum Thema zu gelangen

ORGANISATORISCHES

WETTKAMPFZENTRUM: THURBAD WEINFELDEN



Adresse ([hier klicken](#)): 

Thurbad Weinfelden
Sangenstrasse
8570 Weinfelden

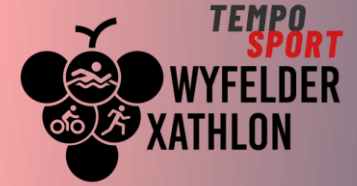
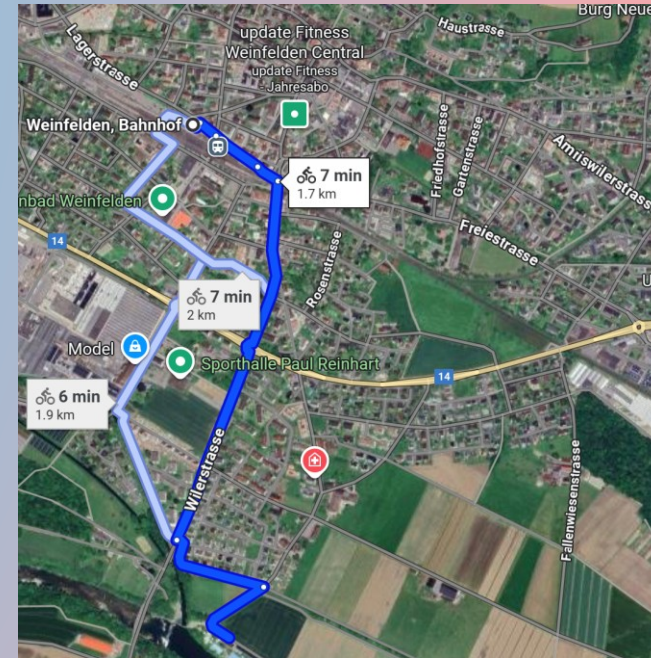
- Badeeintritt in Startgeld inbegriffen
- Zutritt auch offen für Zuschauende
 - wenn Zuschauende auch baden, dann bitte einen Eintritt lösen)



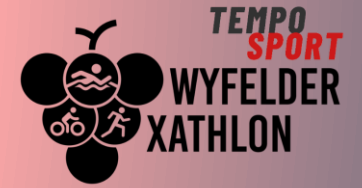
ORGANISATORISCHES

ANREISE & PARKPLÄTZE

- Anreise mit dem **Zug**:
Bahnhof ca. 5min mit dem Velo entfernt
- Anreise mit dem **Auto**:
Parkplätze beim Thurbad vorhanden (Zufahrt für Zuschauende bis 09:00 Uhr möglich)



ORGANISATORISCHES EVENTGELÄNDE



ORGANISATORISCHES

ZEITPLAN



Unter folgendem Link findest Du den
jederzeit aktuellen Zeitplan:

[Zum Zeitplan](#) 

Es wird empfohlen, den Online-Zeitplan vor dem Event nochmals zu
checken, falls es geringfügige Änderungen gibt.

STARTNUMMERN AUSGABE



- Standort: Thurbad
- Abgabe von folgenden Gegenständen
 - Startnummer (Sicherheitsnadeln vorhanden)
Staffel: Je eine Startnummer für Radfahrer/Läufer
 - Bike Sticker
 - Timing Chip & Timing Chip Bänder
 - Je nach Anmeldung:
 - Swim Cap
 - Finisher Shirt
 - Startnummernbänder
- Startnummer (= Nummer Schwimmstartreihenfolge) auf linken Handrücken schreiben
Je nach vorgängig angegebener Schwimmzeit über 300/500 m
- Fragen?
 - Gerne zum Infopoint
 - Verkauf Shirts, Startnummernbänder & Badekappen



CHECK-IN: VORBEREITUNG (1/2)

MONTAGE TIMING-CHIP

SO GEHT'S:

- 01** Fädele den separaten Chip
beim Bündel entsprechend ein.



02

- Ziehe deinen Timing-Chip direkt ans
linke Fussgelenk an. Ziehe ihn während
des Wettkampfs nicht aus!

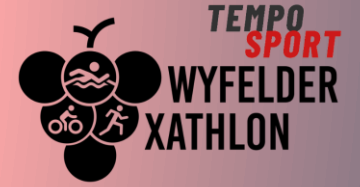
03

- Stelle sicher, dass du den
Timing-Chip im Ziel
zurückgegeben hast.

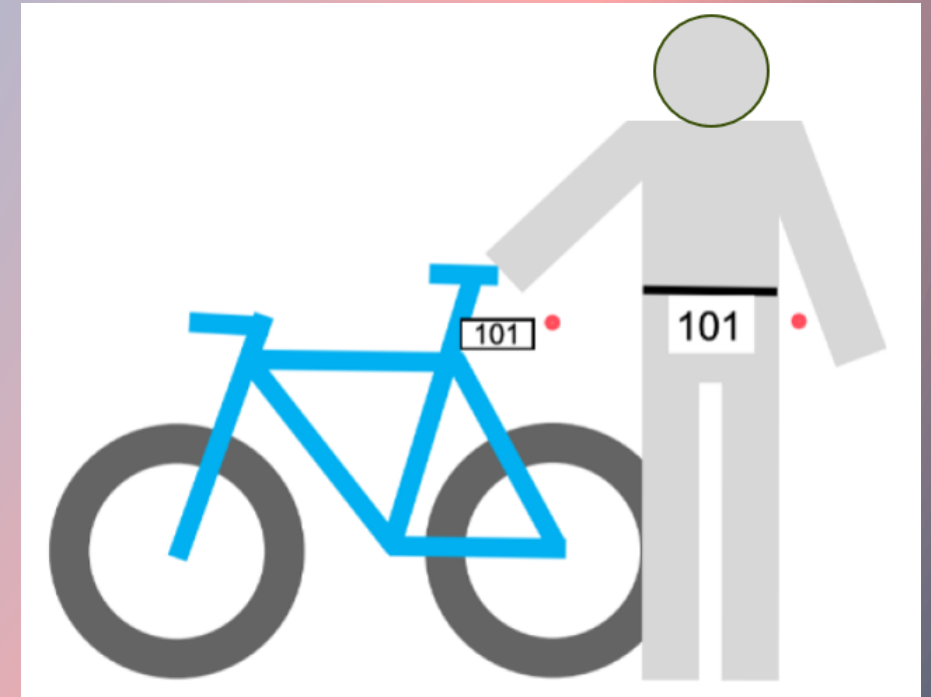


CHECK-IN: VORBEREITUNG (2/2)

VORBEREITUNG VELO CHECK IN



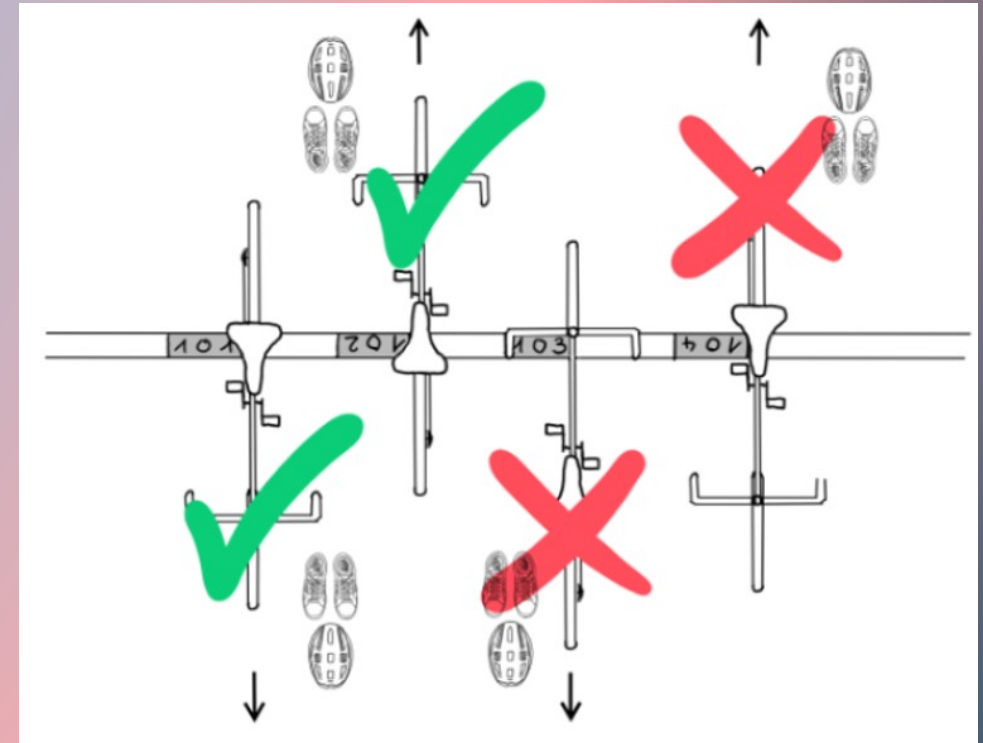
- Bike-Sticker mit Startnummer ans Velo kleben
- Startnummer an Nummernband oder Shirt befestigen
- Helm anziehen und Verschluss schliessen – erst dann kann Wechselzone betreten werden
- Freiwillig:
 - Richtiger Gang eingelegt?
 - Reifendruck ok?
 - Wege in und aus Wechselzone checken



CHECK-IN

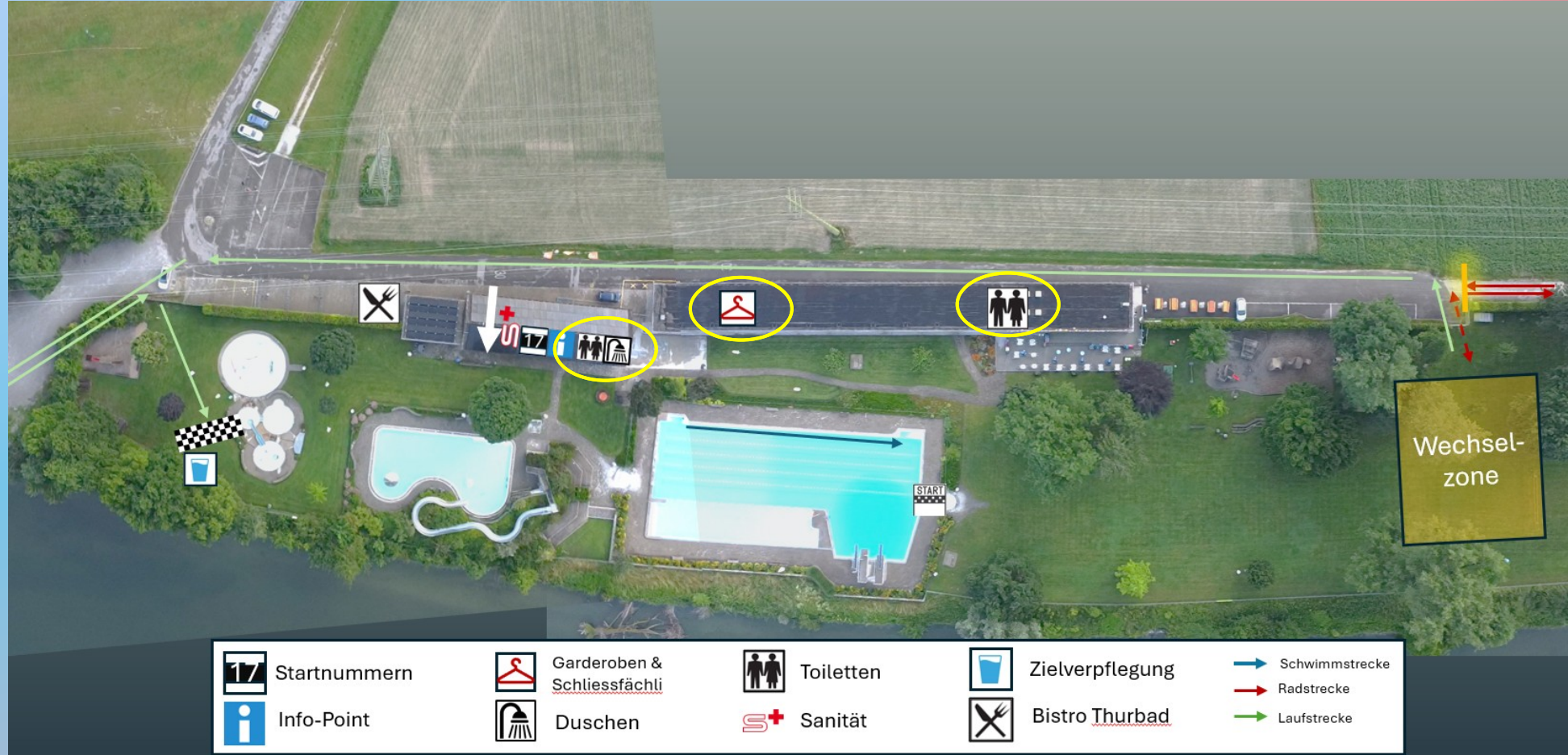
WECHSELZONE

- Wechselzone ist gemäss aktuellem [Zeitplan](#) betreut
- Kennzeichnung Veloparkplatz anhand Startnummer
- Velo an Sattelspitze aufhängen, Vorderrad zeigt von Stange weg
- Restliches Material rechts vom Velo deponieren
- Gepäck-Schliessfächli bei den Garderoben → bitte nur das Material beim Velo lassen, das für den Triathlon gebraucht wird



VOR DEM START

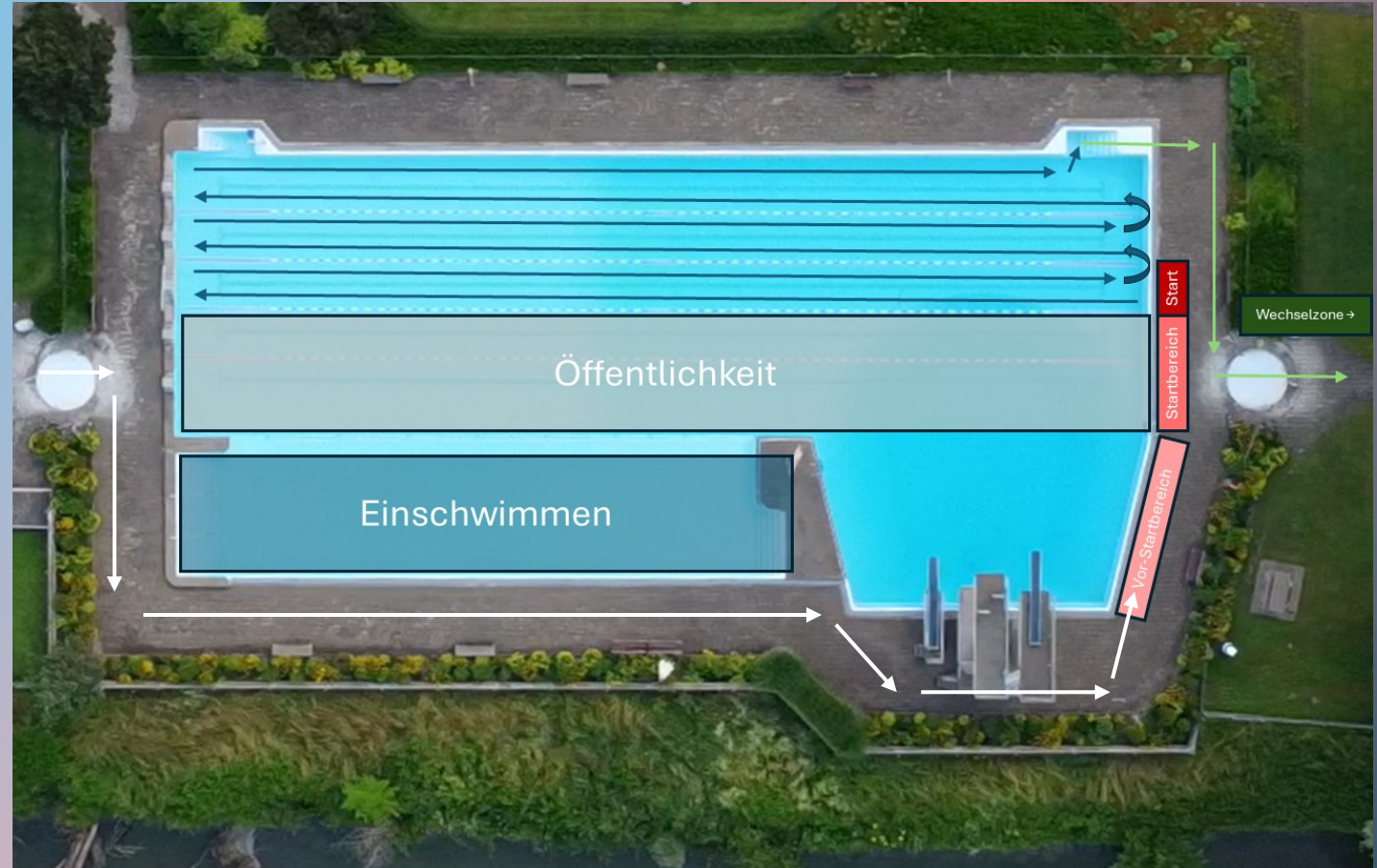
GARDEROBEN, DUSCHEN, TOILETTEN



SCHWIMMEN

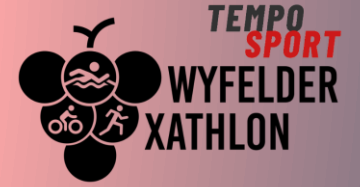
ZUR SCHWIMMSTRECKE

- Start gemäss Zeitplan 
- Distanz:
 - Ambitious & Team: 500m
 - Fun & Golden Ager: 300m
- Vor dem Start:
 - Eingang westseitig
 - Im Vor-Startbereich gemäss Startreihenfolge einreihen



SCHWIMMEN

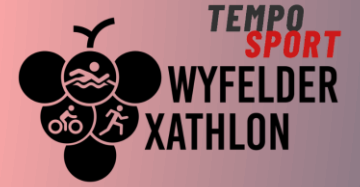
STARTPROZEDERE



- Startnummer auf Handrücken bei Startnummernausgabe
- Schwimmstartreihenfolge gemäss Startnummer
- Einreihung selbständig **vor** dem Start Uhr → Sortierung nach angegebener Schwimmzeit
 - Die Schnellsten starten zuerst, die Geniessenden am Ende
- Start in 10-Sek-Intervallen
- Reihenfolge durcheinandergebracht oder Nachmeldung? Einfach am Ende einreihen 😊

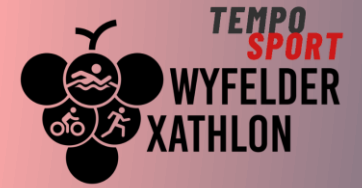
SCHWIMMEN

REGELN / ZU BEACHTEN



- Einschwimmen im Nichtschwimmerbereich möglich
- Wassertemperatur: ca. 18 Grad
- Alle Teilnehmer müssen beim Start die Zeitmatte überschreiten
- Einstieg anpassen (Kopfsprung für alle, die ihn im Griff haben ;))
- Neo, Wadenstrümpfe sind zum Schwimmen erlaubt aber nicht empfohlen
- Bahnleinen sind erhöht für (Roll-)Wenden
- Bitte nehmt Rücksicht beim Überholen 💙

WECHSELZONE

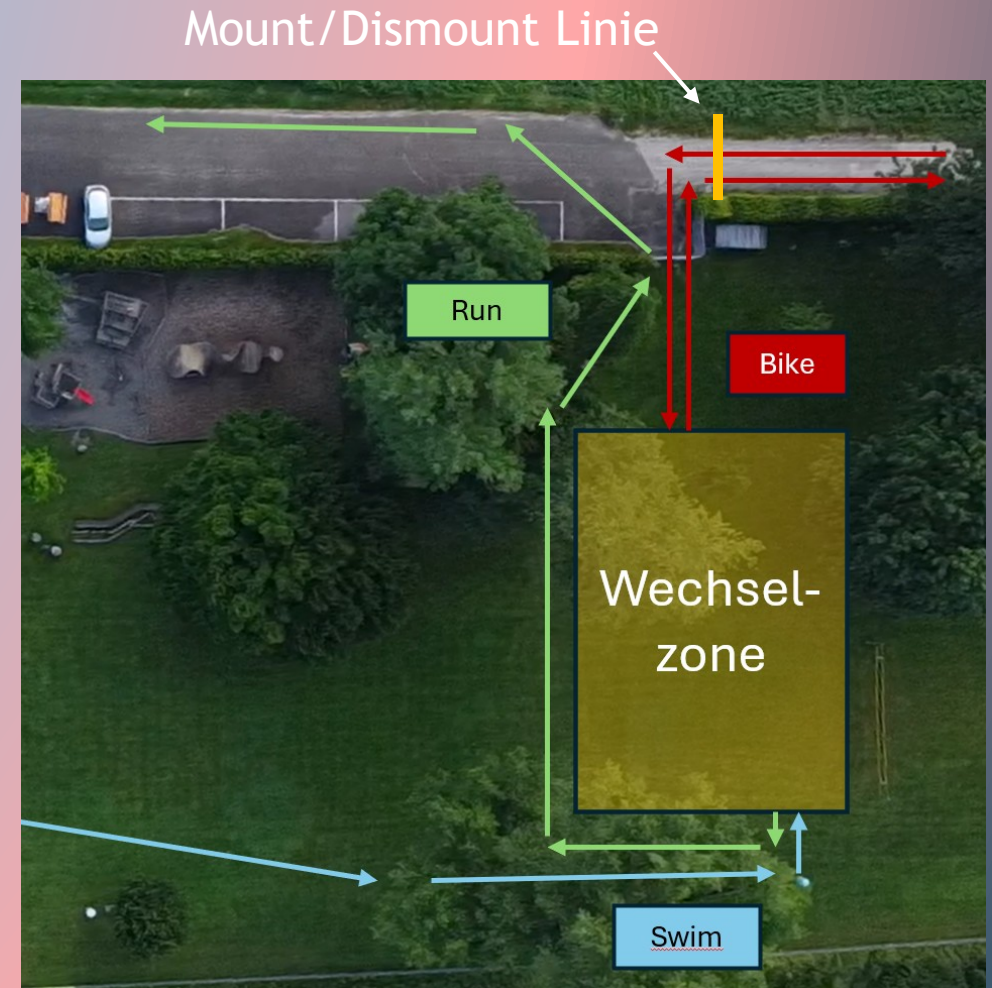
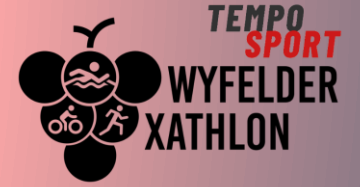


Mount/Dismount Line



WECHSEL SCHWIMMEN – VELO

- Zuerst HELM AUFSETZEN, dann Velo nehmen
- Aufsteigen erst ab Mount Linie auf Kiesweg
- Team Triathlon:
 - Radfahrerin der Staffel wartet beim Velo auf den Schwimmer
 - Übergabe Timing-Chip ans linke Fussgelenk
 - Velo darf erst vom Rack genommen werden, nachdem der Timing Chip übergeben wurde



RADFAHREN

ZUR RADSTRECKE

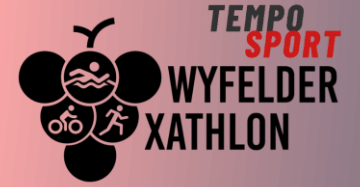


- 17.8 km (1 Runde) bzw 35.6km (2 Runden)
- 2/3 Kieswege
- Radempfehlung
 - Gravel Rad
 - Mountainbike
 - City Bike



RADFAHREN

ZUR RADSTRECKE



- 1 Runde (Fun, Golden Ager) oder 2 Runden (Ambitious, Team)
- Strecke ist für Verkehr OFFEN. Es gelten die normalen Strassenverkehrsregeln!
- Achtung Passanten, Spaziergängerinnen auf Kieswegen
- Führungsmotorrad wird da sein
- Anwohnende sind informiert
- Streckenposten und Verkehrskadetten sind platziert
- **Windschattenverbot:** 12 Meter Abstand zur vorausfahrenden Person sind einzuhalten
- Keine motorisierten Fahrräder, ansonsten keine Vorgaben betreffend Fahrradausführungen
- Littering verboten
- Keine Musik über Kopfhörer

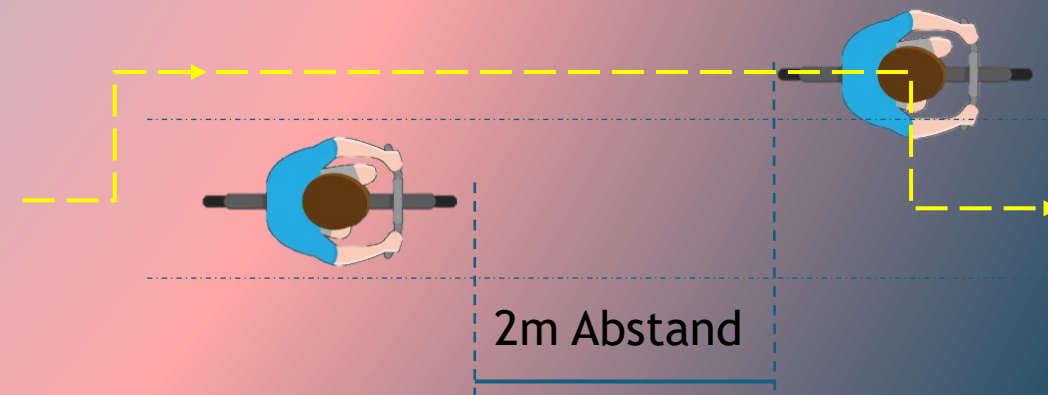
RADFAHREN

WICHTIGE PUNKTE



- Strecke ist für Verkehr OFFEN. Es gelten weiterhin die regulären Strassenverkehrsregeln!
- **Streckensicherung** durch Verkehrskadetten, Streckenposten; Führungsmotorrad wird da sein
- **Windschattenverbot:** 12 Meter Abstand zur vorausfahrenden Athletin sind einzuhalten
- Beim **Überholen** beachten: links überholen, genügend Abstand, Schulterblick vor dem Eingliedern, fair bleiben
- Keine motorisierten Velos, ansonsten keine Vorgaben betreffend Veloausführungen (Aerolenker sind gestattet genauso wie City-Bikes :))
- Appell an sportliches Verhalten
- Empfohlen: Strecke vorgängig abfahren; GPX-Datei auf Velocomputer
- **Kopfhörer nicht gestattet** – eure Sicherheit geht vor
- Littering verboten

GPX-Dateien Strecken



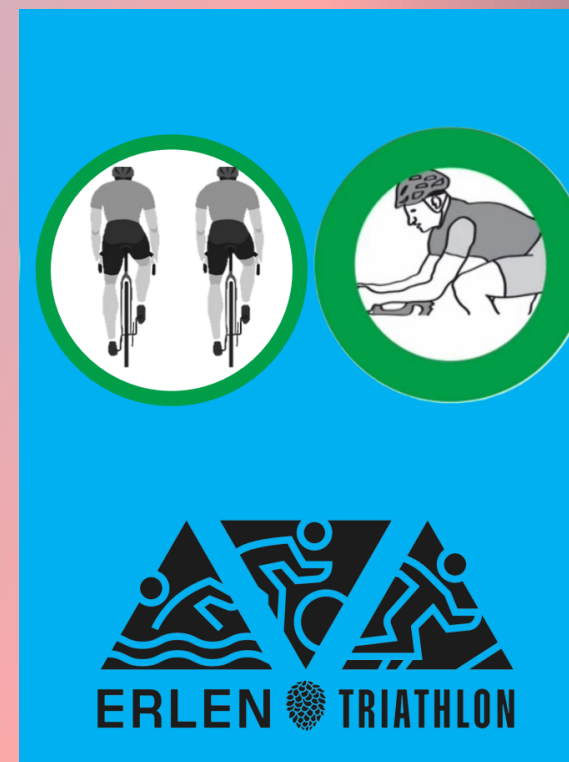
BSP. BESCHILDERUNG RADSTRECKE



Richtungspfeil



Überhol- /
Aerolenkerverbot

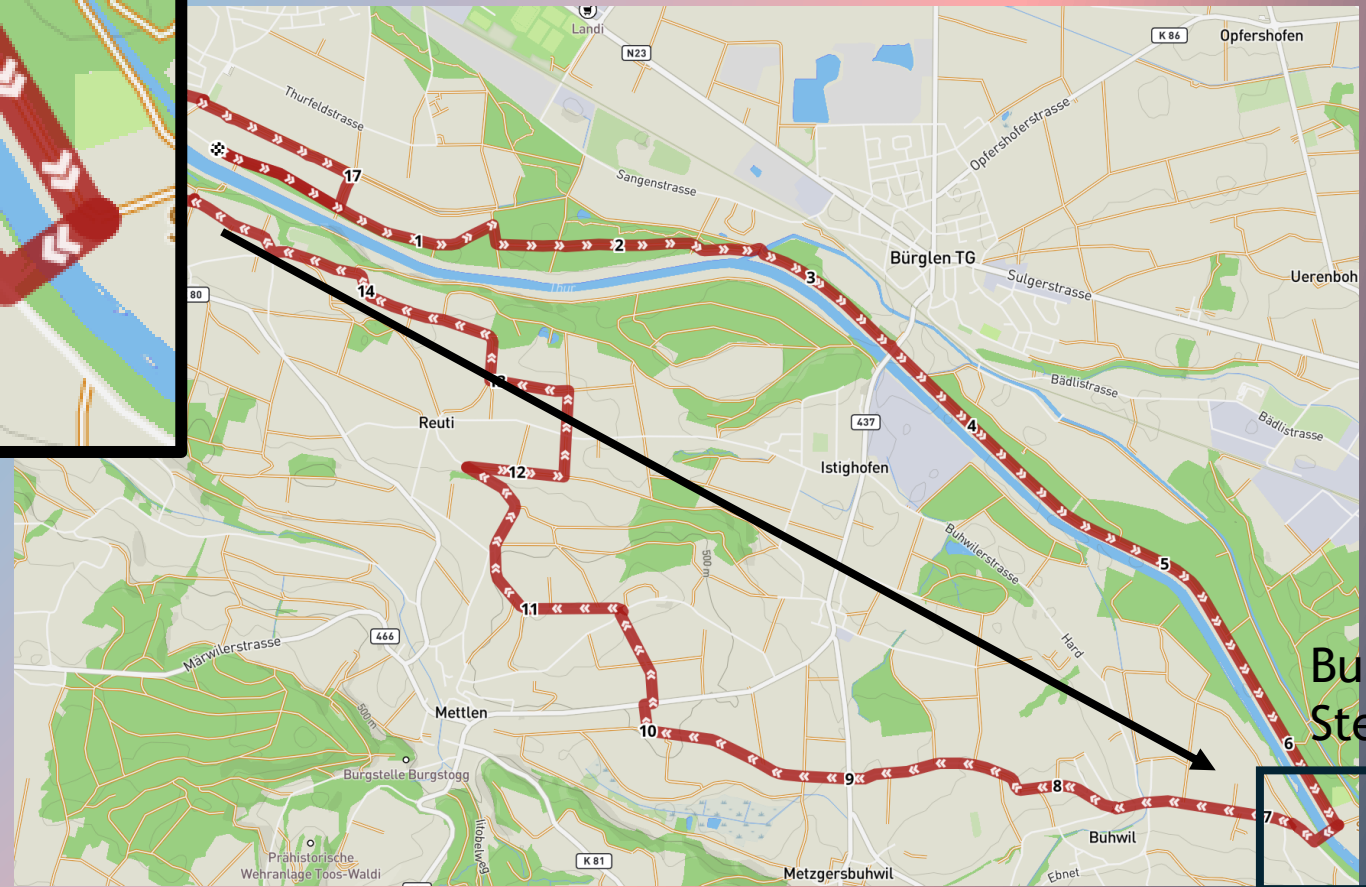
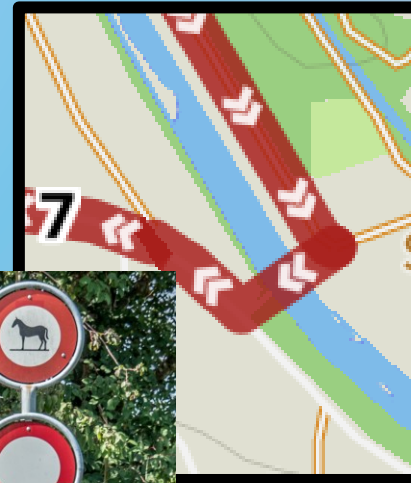


Überhol- / Aerolenkerverbot
Aufgehoben

Wichtig: Streckenbeschilderung vorhanden, Verantwortung für korrektes Fahren bleibt bei den Teilnehmenden
Empfohlen: vorgängiges Abfahren der Strecke, Einsicht der Strecke online, GPX-File auf Velocomputer

RADFAHREN

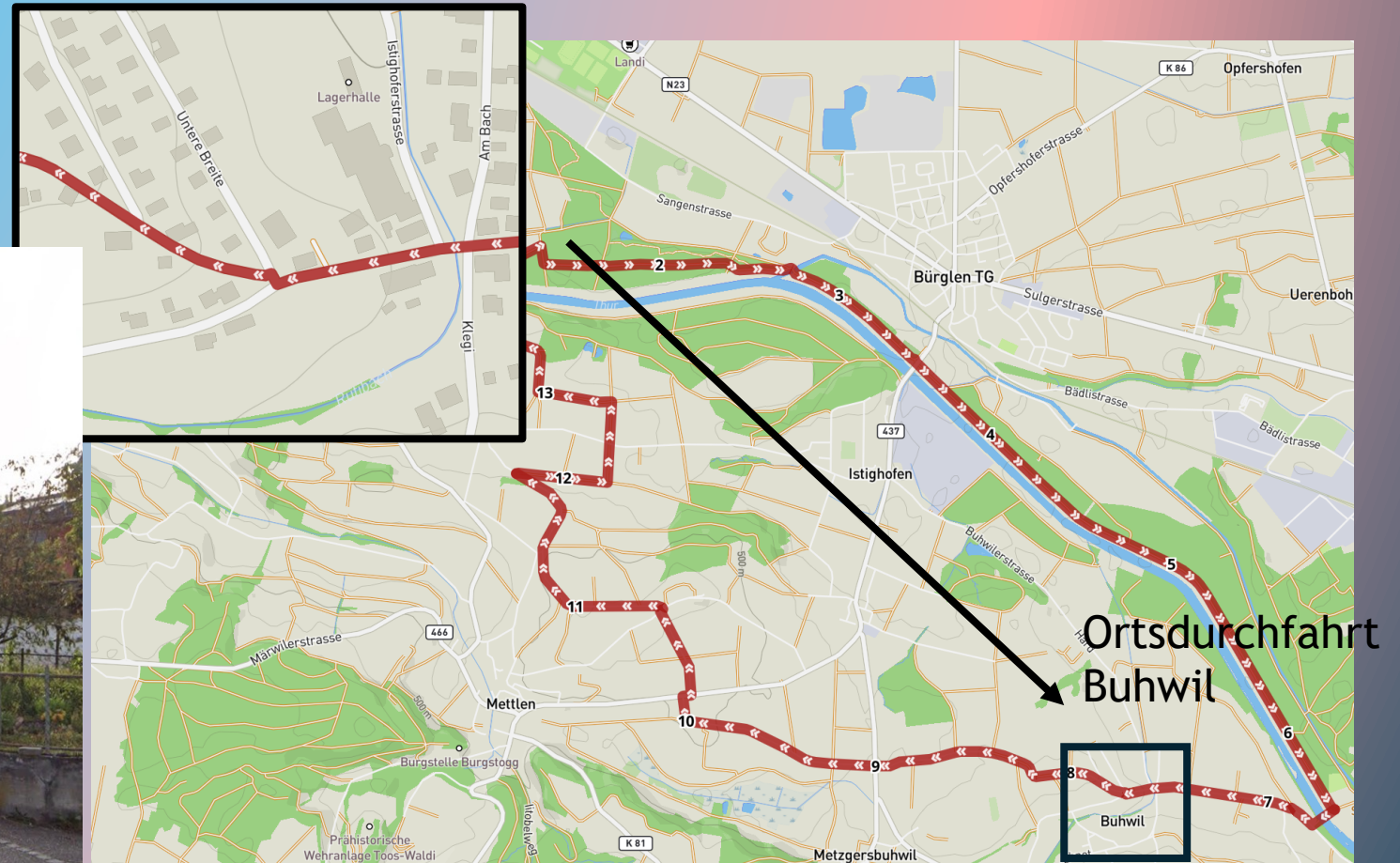
MARKANTE STELLEN: BUHWILER STEG



Buhwiler Steg

RADFAHREN

MARKANTE STELLEN: ORTSDURCHFAHRT BUHWIL



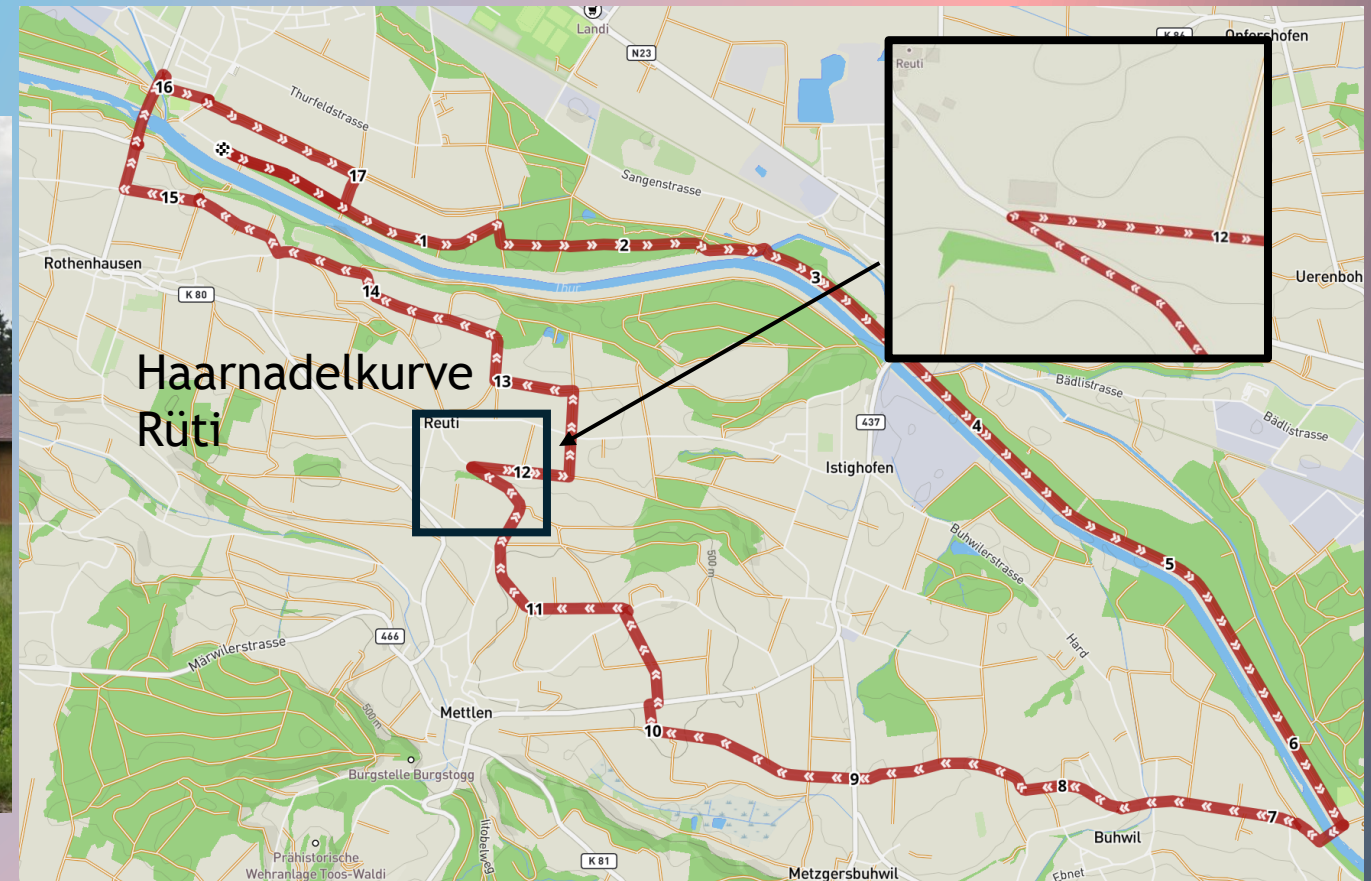
RADFAHREN

MARKANTE STELLEN: QUERUNG KANTONSSTRASSE BEI KM 10



RADFAHREN

MARKANTE STELLEN: HAARNADELKURVE BEI KM 12



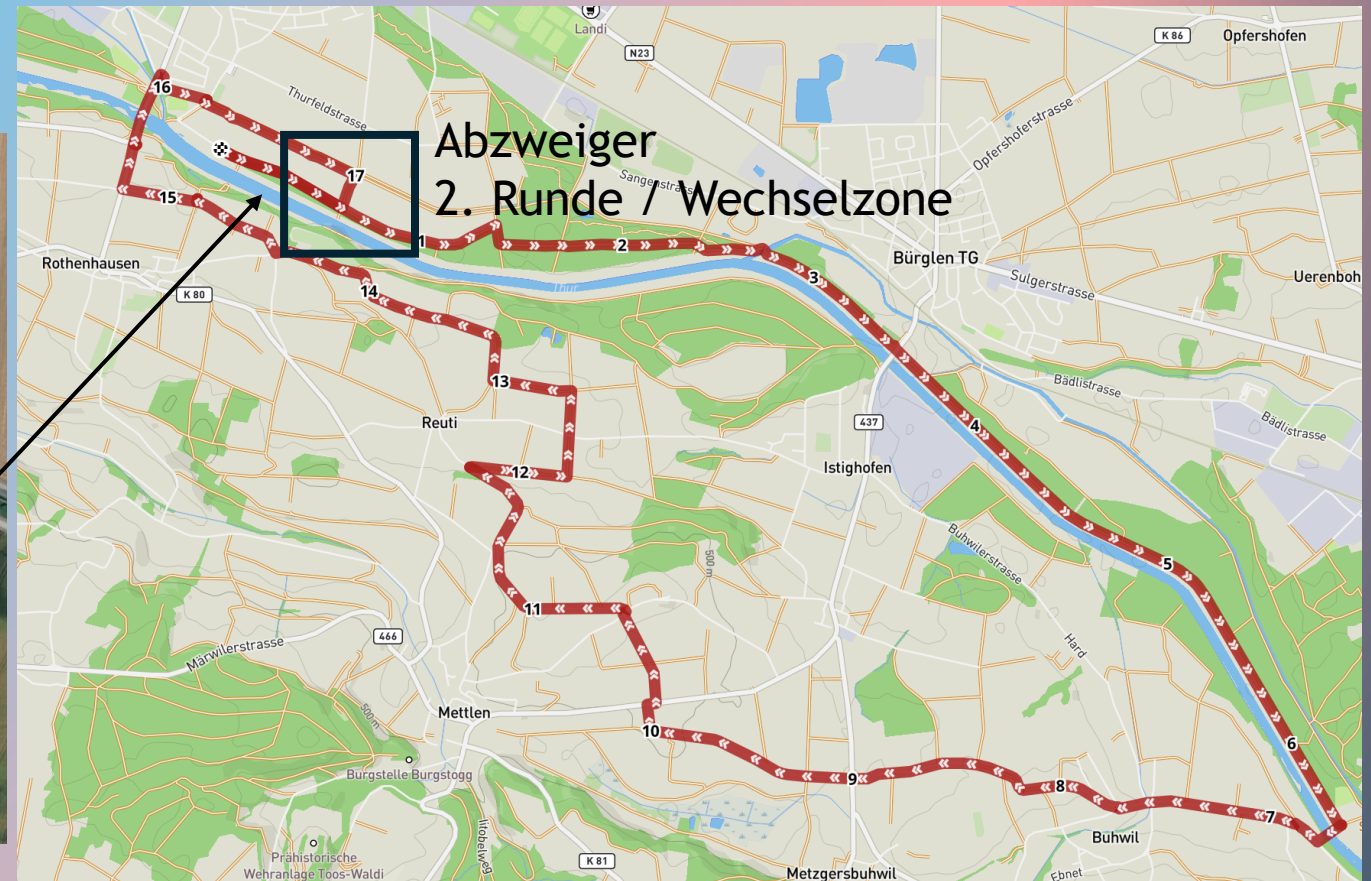
RADFAHREN

MARKANTE STELLEN: ABZWEIGUNG WEINFELDEN



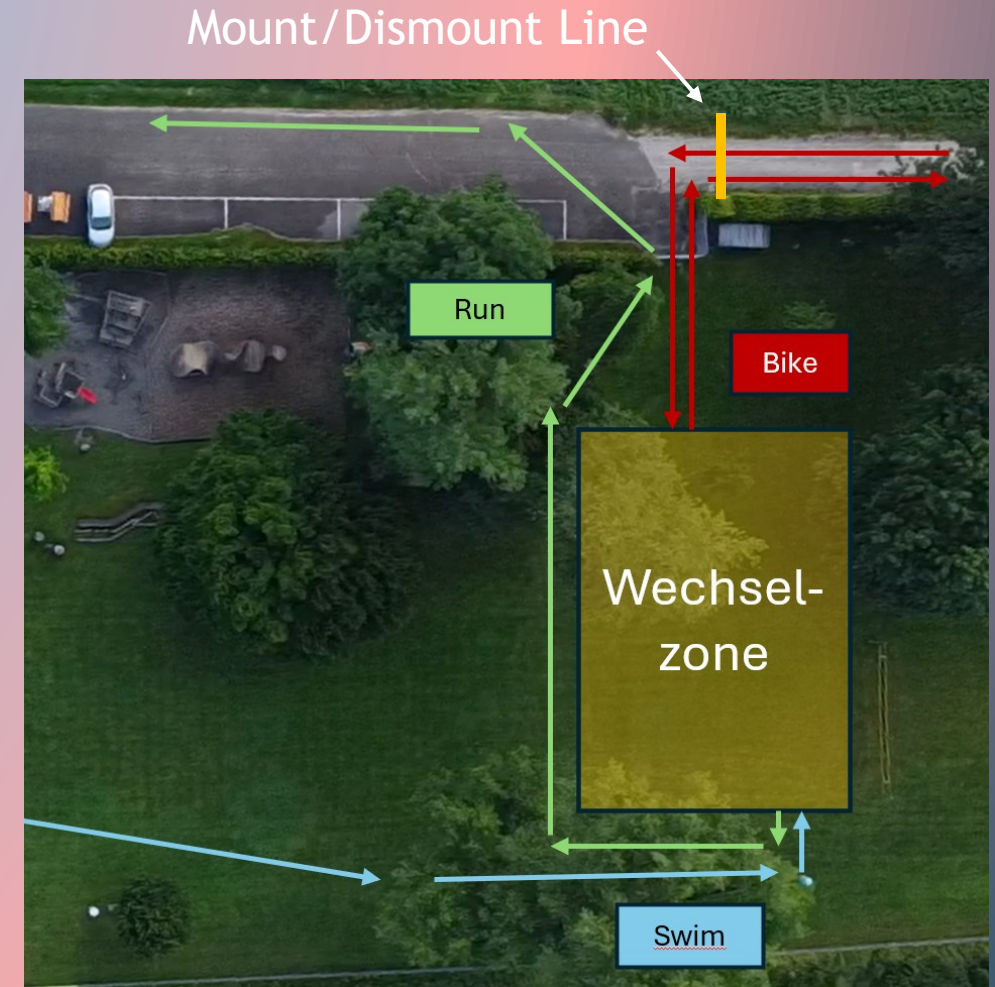
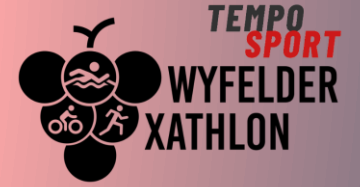
RADFAHREN

MARKANTE STELLEN: ABZWEIGUNG WEINFELDEN



WECHSEL VELO – LAUFEN

- Absteigen vor der Dismount-Line, danach schieben
- Rad wieder am Platz in der Wechselzone aufhängen
- Laufschuhe anziehen & los geht's :)
- Ausgang für die Laufstrecke ist am anderen Ende – alle machen den gleichen Weg!



LAUFEN

ZUR LAUFSTRECKE

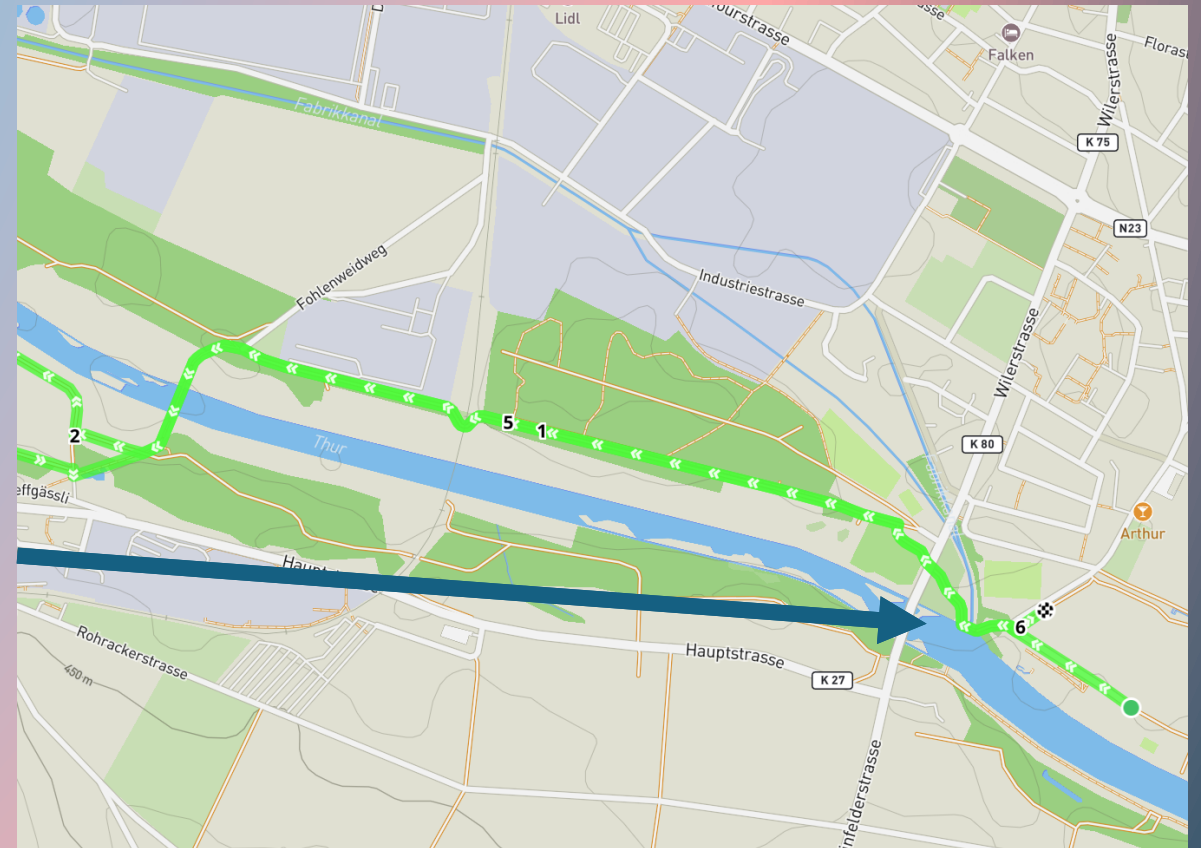
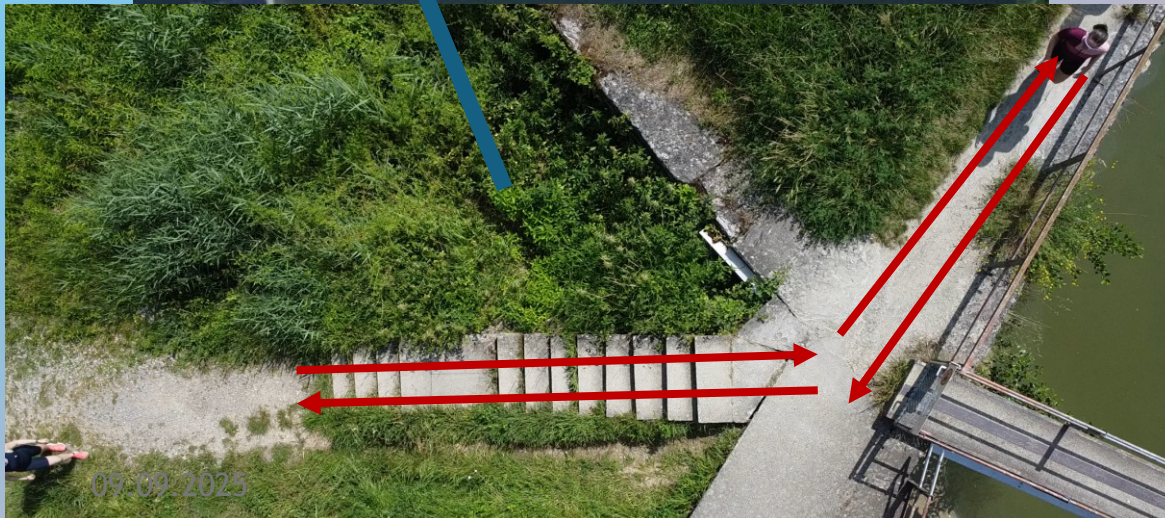
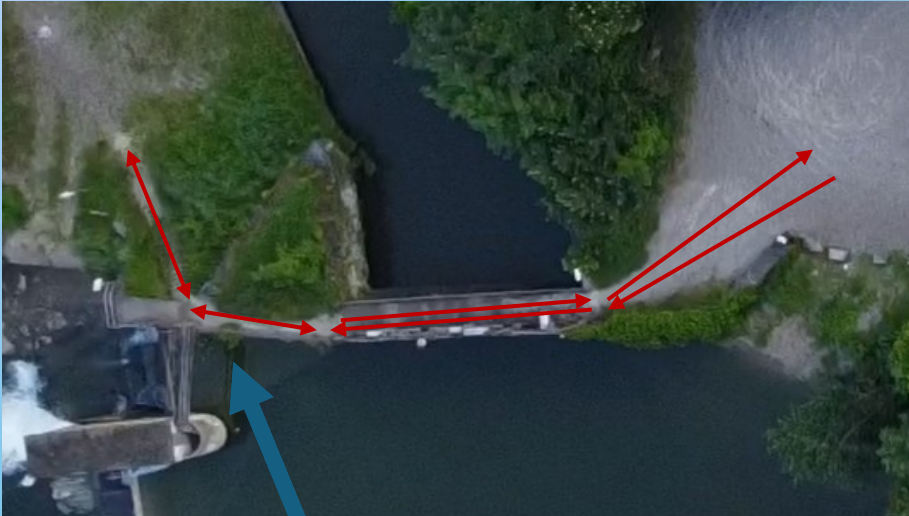


- Strecke für alle Erwachsenen bis Buhwilersteg dieselbe. Ab dort unterschiedliche Loop Anzahl je nach Kategorie.
 - 6km (1 Loop) für Fun/Golden Ager
 - 10km (3 Loops) für Ambitious/Team



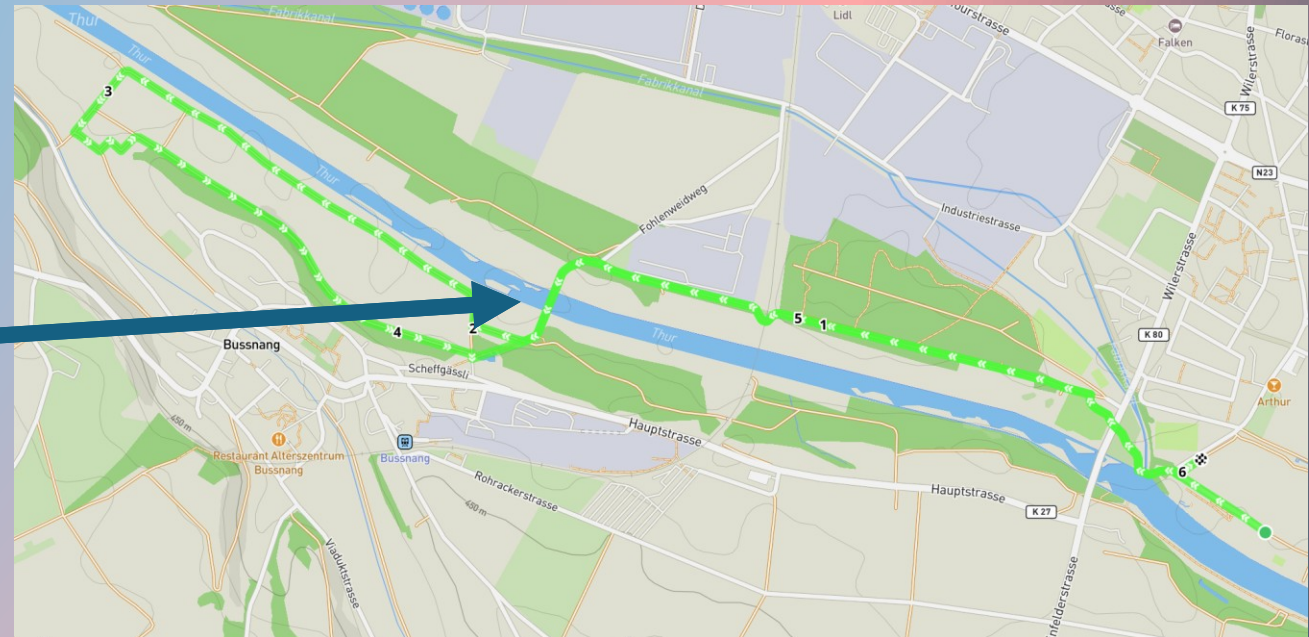
LAUFEN

KANALBRÜCKE – LINKS HALTEN



LAUFEN

GANGGELISTEG A.K.A. HIGH-FIVE-BRIDGE – RECHTS HALTEN!

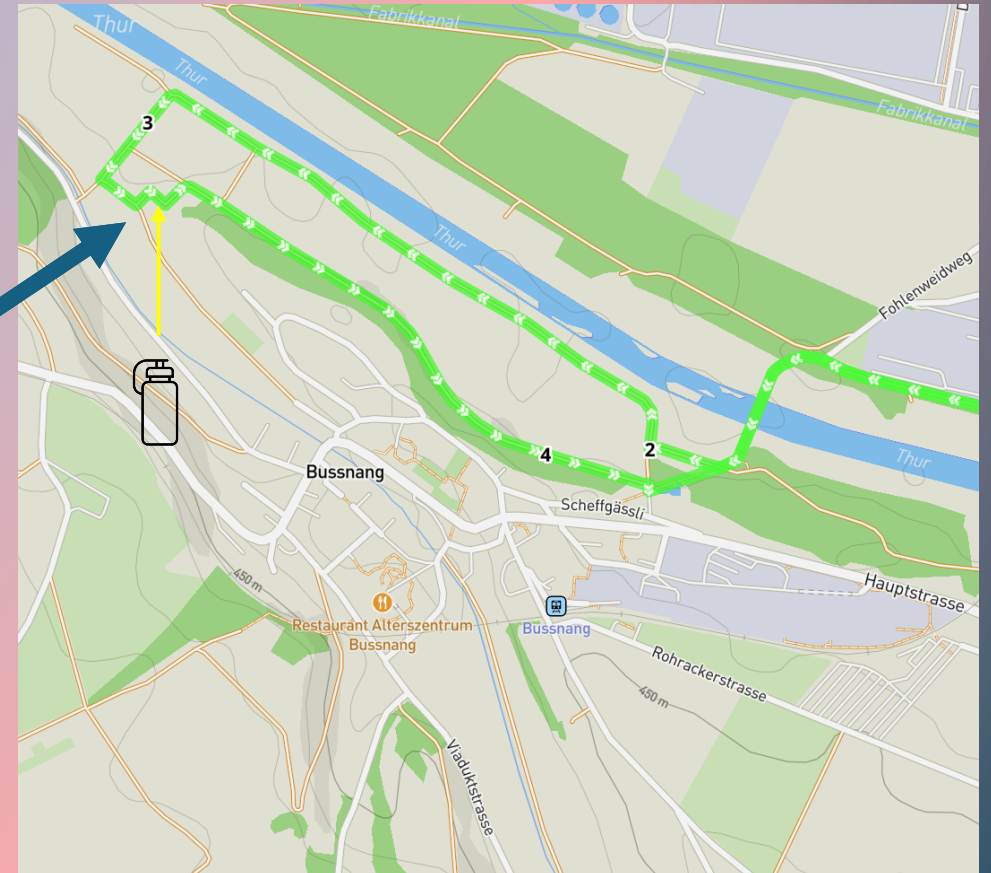
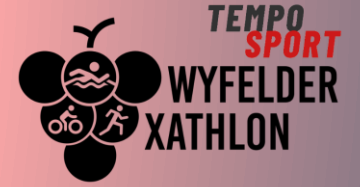


High Fives sind Pflicht!!!

LAUFEN

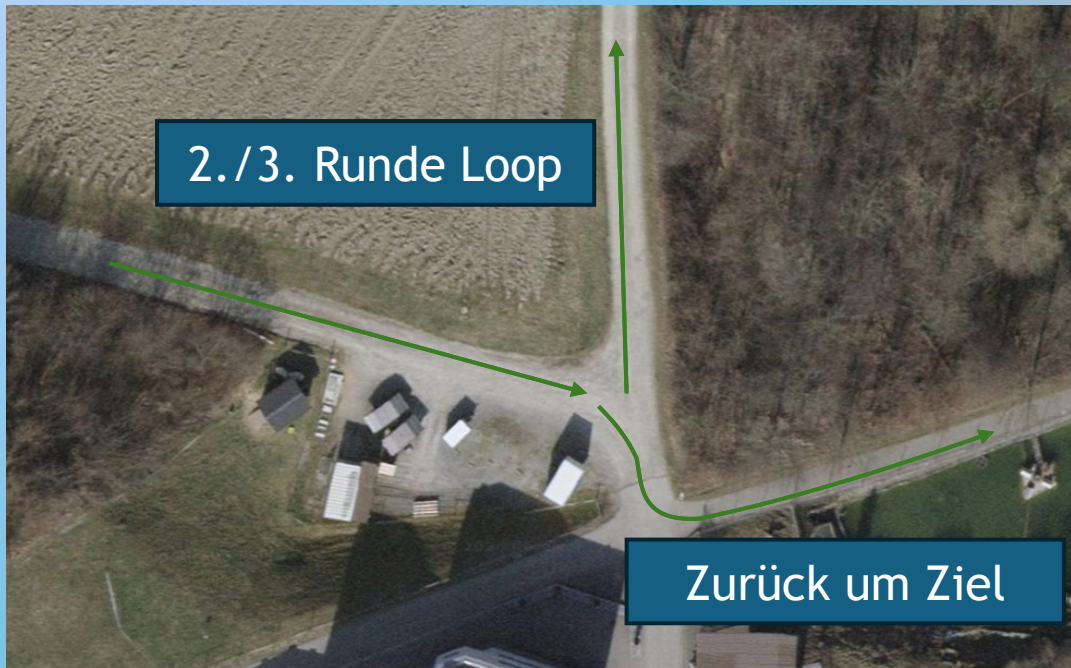
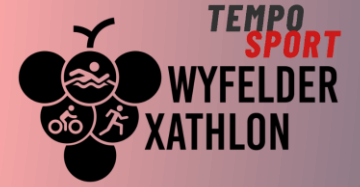
VERPFLEGUNGSPOSTEN NACH KM 3 (UND KM 5 / 7)

- Wasser & Iso
- Abgefüllt in Becher



LAUFEN

ABZWEIGER 2./3. LOOP BZW. ZURÜCK ZUM ZIEL

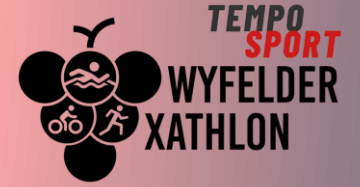


Alle Teilnehmenden sind selbst fürs Zählen verantwortlich!

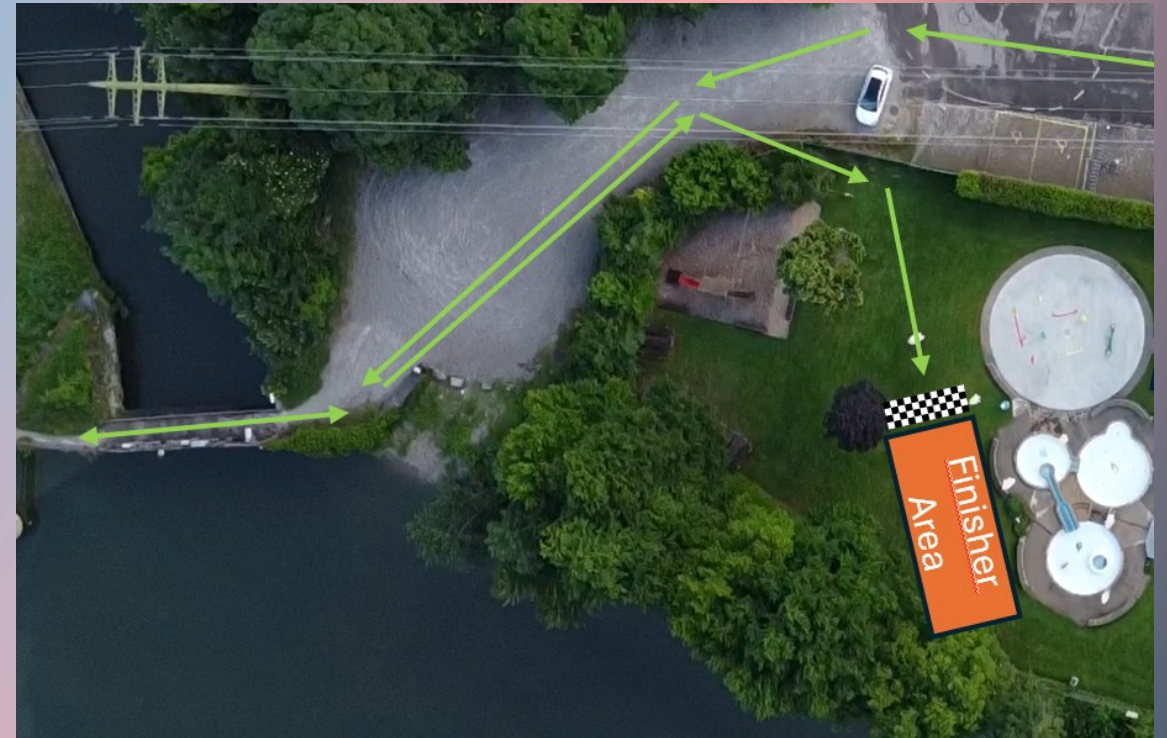
- Ambitious/Team: 3 Loops insgesamt, d.h. 2x hier links abbiegen
- Fun/Golden Ager: 1 Loop insgesamt, d.h. direkt zum Ziel

LAUFEN

ZIELEINLAUF

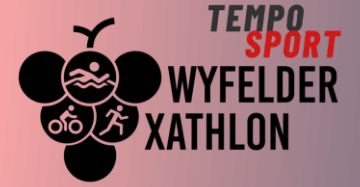


- Nach der Kanalbrücke rechts halten
- Neu: Ziel innerhalb von Thurbad
- Geniessen nicht vergessen 😊
- Im Ziel:
 - Überreichung Finishermedaille
 - **Abgabe Zeitmesschip**
 - Zielverpflegung



KIDS TRIATHLON

ALLGEMEINE INFORMATIONEN



- Speziell angepasste Strecken für Kinder
- Schwimmen im Thurbad, Nutzung von Teilen der Rad- und Laufstrecke der Erwachsenen auf speziell angepasster Streckenführung
- Der Fokus liegt auf dem Spass: alle Finisher erhalten ihre verdiente Finisher-Medaille, keine offizielle Wertung oder Siegerehrung
- Erinnerungsfoto nach dem Triathlon im Ziel-Bereich für alle teilnehmenden Kinder

KIDS TRIATHLON

STRECKENFÜHRUNG



Schwimmstrecke



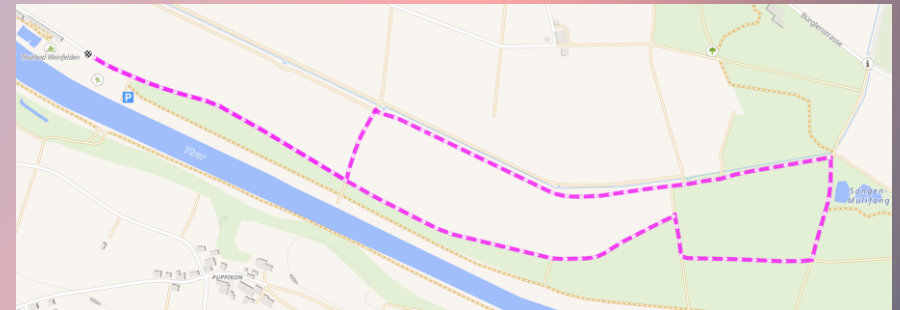
- Distanz: 100 Meter im Thurbad
- Ausstieg und Wechselzone wie bei den Erwachsenen



Radstrecke



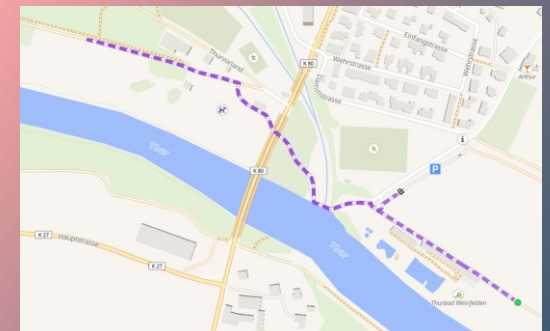
- Distanz: 3.8 km
- Angepasste Strecke auf Kieswegen
- Fahrräder mit geeigneten Reifen erforderlich



Laufstrecke

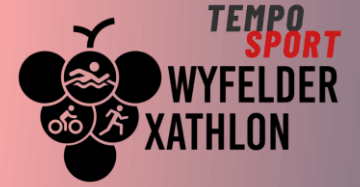


- Distanz: 1.3 km
- Angepasste Strecke für Kinder
- Gleicher Zielbogen wie Erwachsene; Zielbereich innerhalb vom Thurbad



NACH DEM TRIATHLON

VERWEILEN & VELO CHECK-OUT



- Duschen und Garderoben sind im Thurbad vorhanden
- Festwirtschaft vorhanden
- Kids-Triathlon startet gemäss Zeitplan
- Velo-Check-Out möglich gemäss Zeitplan – bitte Startnummer mitnehmen!

NACH DEM TRIATHLON

PREISVERLEIHUNG



- Kategorien:

Ambitious Triathlon	
U20 Männer	U20 Frauen
20-29 Männer	20-29 Frauen
30-39 Männer	30-39 Frauen
40-49 Männer	40-49 Frauen
Ü50 Männer	Ü50 Frauen

Team
Eine Wertung über alle gestarteten Teams.
Fun Triathlon & Golden Ager
Die Zeiten unserer Fun Triathlon Teilnehmenden und Golden Ager werden aufgezeichnet und ausgewertet. Dem Fun Motto tragen wir aber Rechnung bis zum Schluss - Unter allen Teilnehmenden der Fun Kategorie werden drei Preise im Rahmen der Siegerehrung verlost. Die Preise werden nicht nachgesendet; die Startnummer muss noch vorhanden sein, um an der Verlosung teilzunehmen.

Vereinspreis
Preis von Tilsiter für den Verein oder die Gruppe mit den meisten Teilnehmenden. Mehr Informationen dazu hier
Kids
Finisher-Medaillen und Finisher-Foto mit allen teilnehmenden Kindern, keine Siegerehrung.

- Die Preisverleihung findet [gemäß Zeitplan](#) im Thurbad statt.

FOTOS, FEEDBACK & SOCIAL MEDIA



- Fotografinnen und Fotografen sind vor Ort und knipsen **Bilder** – Service gehört zum Event. Diese werden nach dem Event auf der Website publiziert
- **Fotowall** vorhanden;)
- **Feedbackkasten:** wir sind gespannt auf eure Rückmeldungen – sowohl positiv als auch, wo wir noch besser werden können:)
- Generell: Wenn etwas gut war, erzählt es weiter; wenn etwas zu verbessern ist, erzählt es uns!

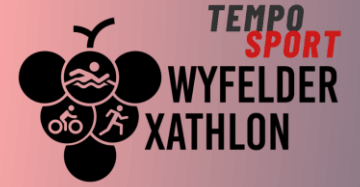
Follow & tag us on Social Media!



[@tempoport.wyfelderxathlon](https://www.instagram.com/tempoport.wyfelderxathlon)

MERCHANDISE

BEIM INFO-POINT ERHÄLTlich (NUR TWINT)



Ein T-Shirt, eine Badekappe und ein Startnummernbändel konnte bei der Anmeldung mitbestellt werden. Ein paar weitere haben wir auf Lager, welche beim Info-Point noch erworben werden können. «s het solangs het»



FRAGEN & KONTAKT



Fragestunde: Di, 08. Sept 2026 um 19:30 Uhr via MS Teams

Beitrittsinformationen zur Fragestunde:

Besprechungs-ID: 389 211 540 447 986

Passcode: Vb7wf7PX

Hier Klicken: [Link](#)



Hast Du eine unbeantwortete Frage oder ein Anliegen?

Melde Dich direkt bei uns!



triathlon@mumagesi.ch



UND SONST NOCH...



Save the date!

Nach dem Triathlon ist vor dem Triathlon. Reserviert euch bereits die Daten unserer Triathlons im nächsten Jahr:

- 18. April 2027: Erlen Triathlon in Dielsdorf ZH
- 23. Mai 2027: Einsiedeln Triathlon in Einsiedeln SZ
- 29. August 2027: Eglisauer Triathlon in Eglisau ZH
- 12. September 2027: Wyfelder Xathlon in Weinfelden TG

Melde dich [hier](#) für unseren Newsletter an, um nichts mehr zu verpassen! 😊

TIPPS & TRICKS FÜR EINSTEIGENDE

GRUNDSÄTZE



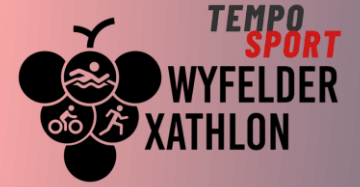
Alle von uns haben einmal angefangen. Der erste Triathlon kann vielleicht etwas Respekt auslösen – das ist völlig normal. Mit guter Vorbereitung, etwas Ruhe und der richtigen Einstellung wird der Einstieg gut machbar.

Wir geben Dir ein paar Tipps & Tricks mit an die Hand, sodass Dein Einstieg bestimmt gelingen wird:

- Genügend Zeit einplanen und frühzeitig vor Ort sein
- Startnummer, Timing-Chip und Material in Ruhe vorbereiten
- Unsicher, worin schwimmen? Tipp: in Velohose (und Sport-Bh) schwimmen, und das Radtrikot danach drüber anziehen
- Wechselzone übersichtlich einrichten und sich den eigenen Platz merken (siehe nächste Seite)
- Beim Schwimmen kontrolliert starten und zuerst den Rhythmus finden
- In der Wechselzone ruhig bleiben: sauber wechseln ist besser als hektisch werden
- Helm schliessen, bevor das Velo bewegt wird
- Nach der Mount Line aufsteigen & vor der markierten Linie absteigen
- **Bei Unsicherheiten Helferinnen, Helfer oder andere Teilnehmende fragen – i.d.R. helfen alle gerne**
- Nicht mit anderen vergleichen – dein Ziel ist dein eigener Wettkampf
- Geniesse deinen ersten Zieleinlauf!! Den gibt es nur einmal:)

TIPPS & TRICKS FÜR EINSTEIGENDE

EINRICHTEN DER WECHSELZONE



Lass Dir genügend Zeit beim Einrichten der Wechselzone.

Folgende Tipps können zudem hilfreich sein:

- Kleines Handtuch in Wechselzone für nach dem Schwimmen
- Richtiger Gang eingelegt?
- Reifendruck ok?
- Radschuhe bereit? (Tipp: nur bereits befestigen, wenn Du es so geübt hast)
- (Lauf)Schuhe bereits offen?
- Wege in und aus Wechselzone checken, Position Velo einprägen

Wir zeigen Dir, wie die Wechsel konkret aussehen. Das Video ist am Erlen Triathlon aufgenommen worden; die Wechselzone in Weinfeldern wird etwas anders aussehen. Klicke auf das Foto rechts, um zum Video zu gelangen.

