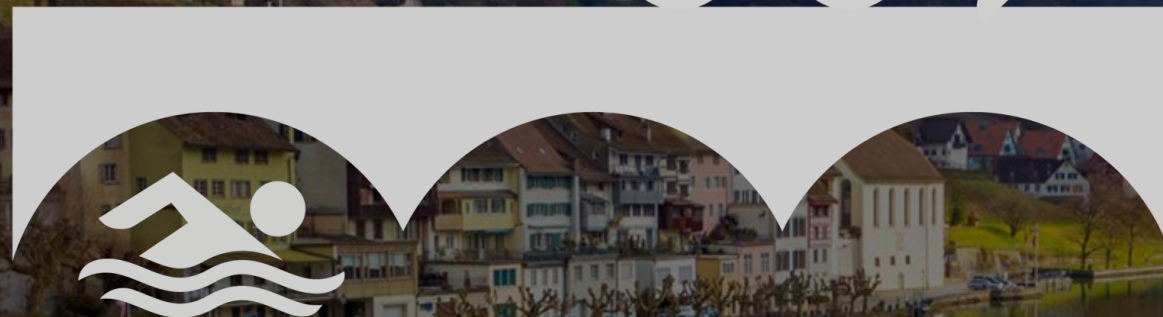


EGLISAUER TRIATHLON



Briefing 3ter Eglisauer Triathlon 31. Aug 2025

Yannick Cornaz, Tel: 076 513 25 82, E-Mail: info@eglisauer-triathlon.ch

Einige Informationen zum Anfang

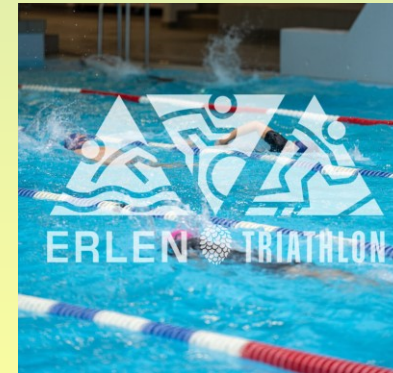
- Briefing ist in Schriftdeutsch gehalten
- Besprechung wird aufgezeichnet und im Anschluss zusammen mit den Folien Online gestellt
- Briefing durchläuft Wettkampftag in chronologischer Reihenfolge
- Das Briefing dauert ca. 45-60 Minuten
- Fragen bitte in den Chat schicken, werden im Anschluss beantwortet

Einstiegsfrage: Für wen ist es der erste Triathlon überhaupt?

Kurze Vorstellung Organisationskomitee



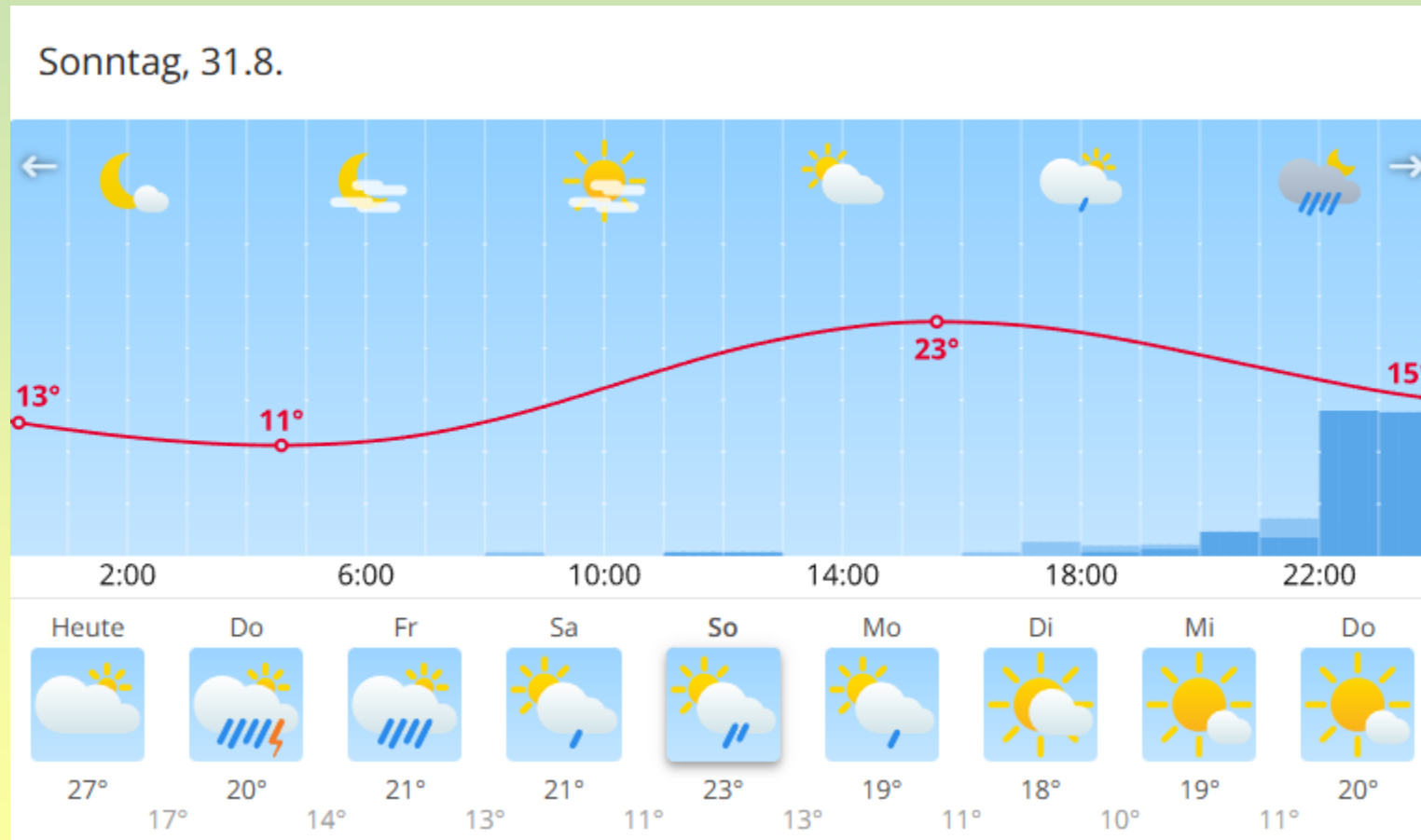
- Yannick Cornaz (Bild 1, Links) – Operative Leitung
- Daniel Bienz (Bild 1, Rechts) – Sicherheit, interne Prozesse
- Unser wachsendes (OK Bild 2), die Herren sind eher Kameronascheu
- Organisation vom Eglisauer- & Erlen-Triathlon sowie neu dem Wyfelder Xathlon am 14. Sept. 2025



Erwartungshaltungen

- **Was ihr von uns erwarten dürft**
 - Klare Logistik & Organisation
 - Sicherheitsvorkehrungen
 - Ein Erlebnis mit Sport & Spass
- **Was wir von euch erwarten**
 - Fitness & Vorbereitung
 - Gewartetes Material (Velo ready)
 - Revierkenntnisse
 - Verantwortungsvolles Verhalten
 - Freude & Motivation

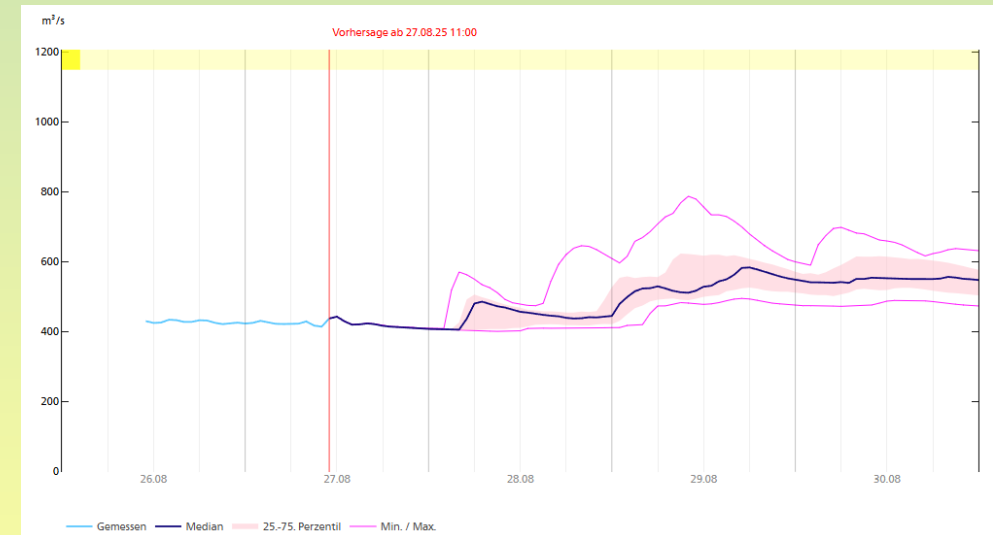
Wetter am Wettkampftag



Schwimmen am Wettkampftag

- Schwimmen findet statt
(Katastrophenfall ausgenommen)
- Geschwommen wird bis 1150 m³
/Sekunde Wasserabfluss
- Wasseraufkommen gemäss BAFU: [LINK](#)
- Kritischer: Geschwemmsel, Aufkommen
wird aber ebenfalls als ok eingeschätzt

TIPP: Freiwasserschwimmen üben



Neuerungen zum Vorjahr

1. Es gibt 2 Startwellen gemäss Kategorieneinteilungen
2. Es gibt 2 Wechselzonen (Erklärungen folgen)
 - Mehr Platz in den Wechselzonen
 - Verbesserte Veloständer
 - Ablageplatz für Gepäck in Turnhalle
3. Angepasste Rad- und Laufstreckenführung
 - Sicherere Streckenführung
 - Entlastung vom Eglishauer Zentrum
4. Verbesserter Ablauf Startnummernausgabe ;)

Zeitplan 31. August 2025



Ab 06:30	Öffnung Startnummernausgabe
06:40 – 08:25 Uhr	Check-In: Long Distance Triathlon, Team Triathlon & Duathlon
07:15 – 08:25 Uhr	Abgabe Run Bags Long Distance Triathlon & Team Triathlon
Ab 08:25 Uhr	Start Long Distance Triathlon & Team Triathlon
08:50 Uhr	Start Duathlon
09:20 – 11:30 Uhr	Check-In: Ambitious Triathlon, Fun Triathlon, Golden Ager Triathlon
10:15 – 11:30 Uhr	Abgabe Run Bags Ambitious Triathlon, Fun Triathlon, Golden Ager Triathlon
ab 11:35 Uhr	Start Ambitious Triathlon, Fun Triathlon, Golden Ager Triathlon
ca. 12:00 Uhr	Siegerehrung Long Distance Triathlon, Team Triathlon & Duathlon
13:45-14:15 Uhr	Check-In: Kids Triathlon
ca. 13:45 Uhr	Siegerehrung Ambitious Triathlon, Fun Triathlon, Golden Ager Triathlon
ca. 14:00 Uhr (Anschluss an Siegerehrung)	Finisher Foto Golden Ager Triathlon
ca. 13:45 Uhr	Schliessung Infopoint (letzte Möglichkeit Startnummernausgabe Kids Triathlon)
ab 14:20	Start Kids Triathlon
15:10	Finisher Foto Kids Triathlon

Regelwerk für Sonntag

- Unfälle oder Verletzungen sind nicht gestattet
- Es gelten die gängigen Verkehrsregeln: Eglisau ist eine Gemeinde, die auch am Eglisauer Triathlon lebt und unterwegs ist – Ohne Zustimmung der Gemeinde würde der Anlass nicht stattfinden
- Spass und das Erlebnis stehen im Vordergrund – YOU ARE A HERO
 - In der Fun Kategorie ist (fast) alles erlaubt. Hauptsache ihr seid dabei und habt Spass!
- Es sind KEINE Referees im Einsatz – Appell an Fair Play und Sport miteinander
- AGB's müssen durch alle Teilnehmer unterzeichnet werden (siehe Webseite)

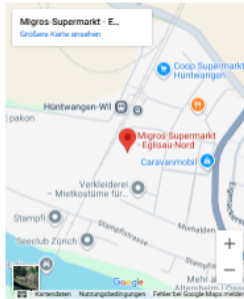
Anreise/Parkplätze

- Parkmöglichkeiten → Siehe Webseite (macht uns bitte keine Schande durch Wildparken! ;))
- Kommt gerne mit dem ÖV
- Anreise mit dem Velo ist ein super Warmup ;)

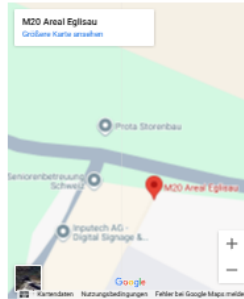
PARKPLATZ (KOSTENLOS)

Folgende Parkplätze wurden ausdrücklich für die kostenlose Nutzung durch Teilnehmende am Eglisauer Triathlon freigegeben. «Äs hät solangs hät»

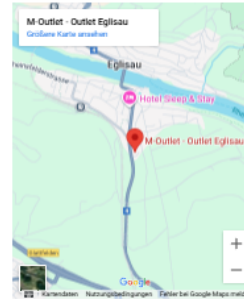
Parkmöglichkeit 1: Migros Parkplatz, Bauelenzelstrasse 16, 8193 Eglisau



Parkmöglichkeit 2: Inputech, Wasterkingerweg, 8194 Hüntwangen



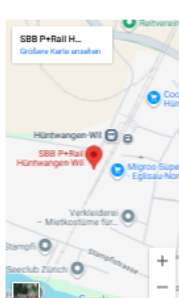
Parkmöglichkeit 3: Migros Outlet, Sandgruebstrasse 1, 8193 Eglisau



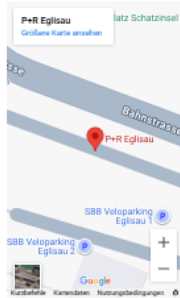
PARKPLATZ (KOSTENPFLICHTIG)

Folgende Parkplätze sind öffentlich zugänglich und bieten weitere Parkmöglichkeiten. Parkuhren sind regulär zu bedienen.

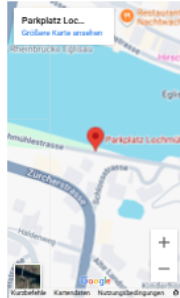
Parkmöglichkeit 1: SBB P+Rail Hüntwangen-Wil, Wasterkingerweg 773, 8193 Hüntwangen



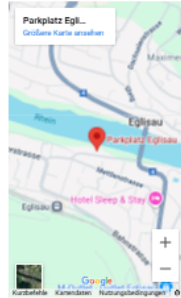
Parkmöglichkeit 2: P+Rail Eglisau, Bahnstrasse 58, 8193 Eglisau



Parkmöglichkeit 3: Parkplatz Lochmühle, Schlossstrasse 5, 8193 Eglisau



Parkmöglichkeit 4: Städti-Parkplatz Eglisau, Bahnhofstrasse 2, 8193 Eglisau



Übersicht Eventgelände

1. Registration
2. Garderoben & Duschen in Schulhaus, Gepäckdepot
3. Wechselzone 1
4. Umkleidekabinen
5. Festgelände resp. Finisher Area



Standort Registration & Infopoint

- Eröffnung Registration ab 06:30 beim Gasthof Hirschen
- Adresse: Untergasse 28, 8193 Eglisau



Ausgabe bei Registration

- Abgabe von folgenden Gegenständen
 - Startnummer (Sicherheitsnadeln vorhanden)
 - Staffel: Je eine Startnummer für Radfahrer/Läufer
 - Bike Sticker
 - Timing Chip & Bänder → direkt anziehen
 - Swim Cap (Farbe je nach Kategorie)
 - Finisher Shirt (bei rechtzeitiger Anmeldung)
 - **2 Wechselbeutel**
- Unterschrift AGB's
- Fragen? Gerne zum Infopoint
 - Verkauf Shirts, Startnummernbänder
 - Kids Registration nach Schliessung „Registration Erwachsene“ am Infopoint

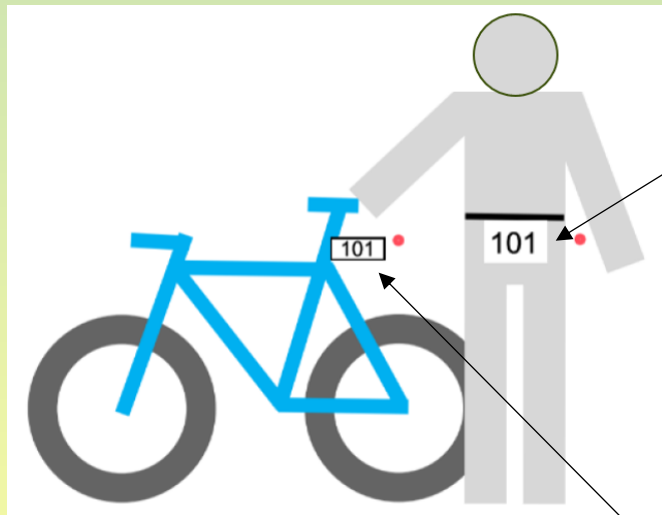


Timing Chip

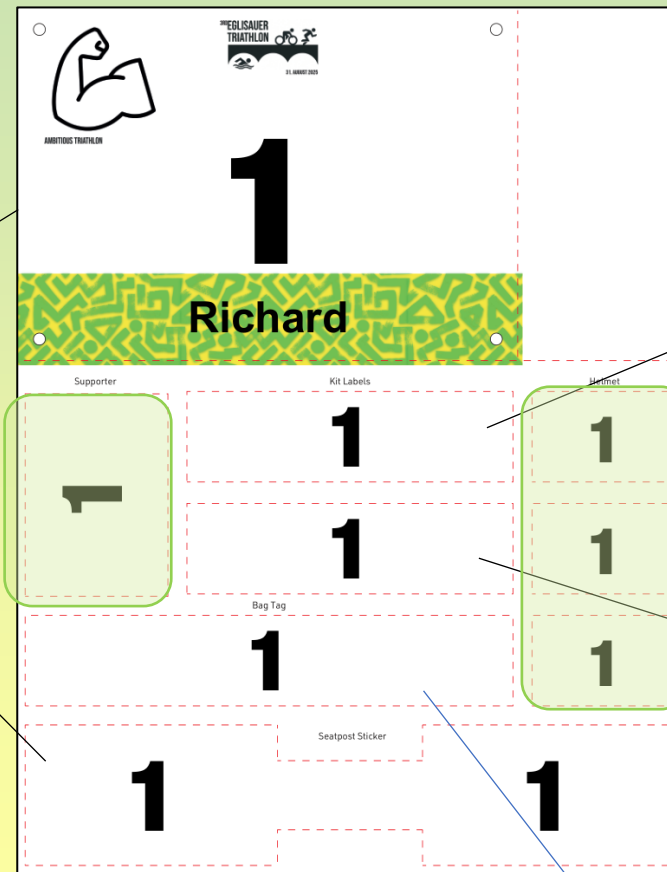
- Timing Chip & Bändel → direkt anziehen
- Check ob Klettverschluss hält
- Linkes Fussgelenk besser wegen Kette vom Fahrrad



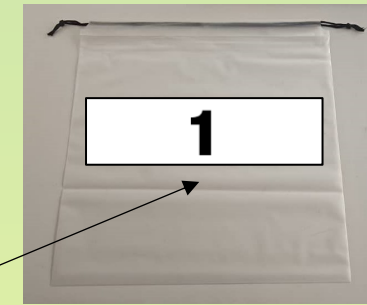
Multibogen/Wechselbeutel



**Grün Markierte
Nummern: Reserve**



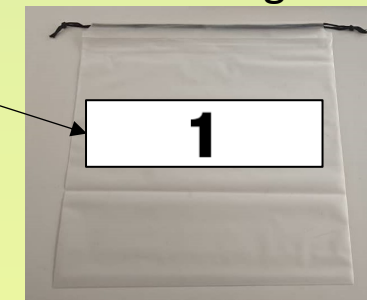
Bike Bag



Enthält alles fürs
Radfahren

- Helm
- Startnummer
- (Rad)Schuhe
- Brille
- Usw.

Run Bag



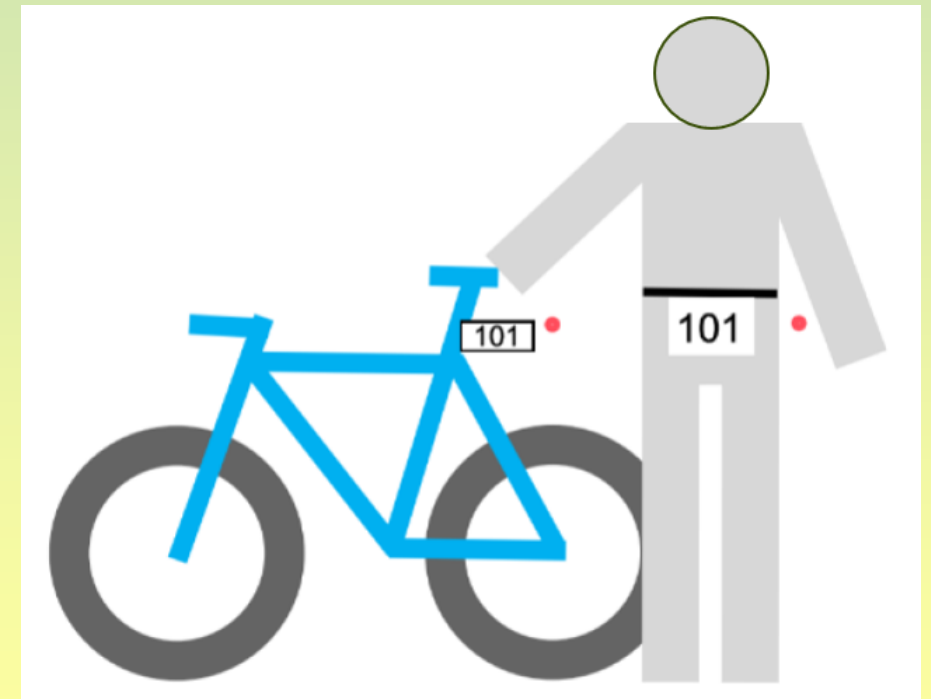
Enthält alles
fürs Laufen

- Laufschuhe
- Brille
- Usw.

Turnhallentasche

Vorbereitung Check-In Wechselzone

- Bike-Sticker mit Startnummer ans Velo kleben
- Helm anziehen und Verschluss schliessen – erst dann kann Wechselzone betreten werden
- Startnummer an Nummernband oder Shirt befestigen
 - Gummibänder und Sicherheitsnadeln liegen bei Startnummernausgabe bereit
- Freiwillig:
 - Richtiger Gang eingelegt?
 - Reifendruck ok?
 - Wegleitung der Wechselzone checken

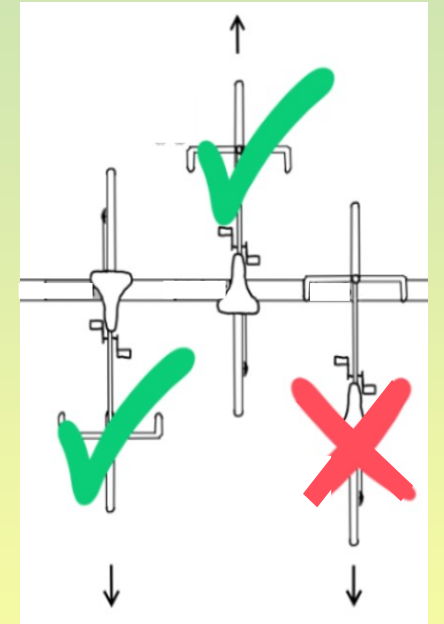
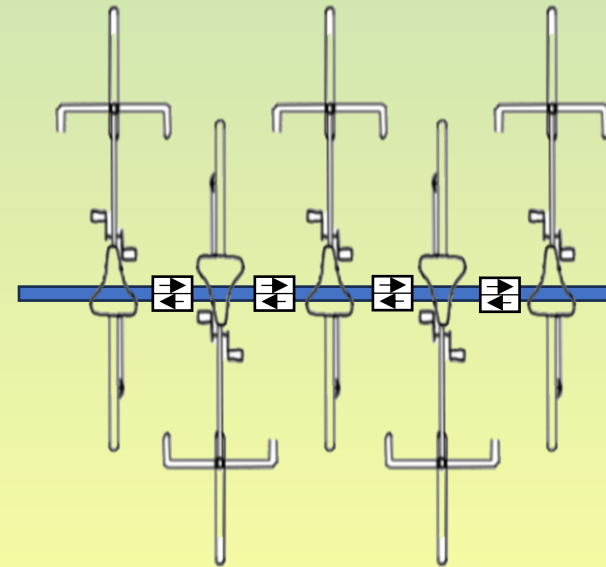


Übersicht Wechselzone Salzhausplatz



Check-In Wechselzone

- Velo an Sattelspitze aufhängen, Vorderrad zeigt von Stange weg
- Material zum Radfahren im Bike Bag verstauen
- **Bike Bag am Rad aufhängen**
- Es darf kein Gepäck in der Wechselzone zurückgelassen werden
- Neu: Es gibt keine Nummerierungen der Veloparkplätze, Reihenfolge ergibt sich aus Check-In Abfolge



Abgabe Gepäck / Run Bag



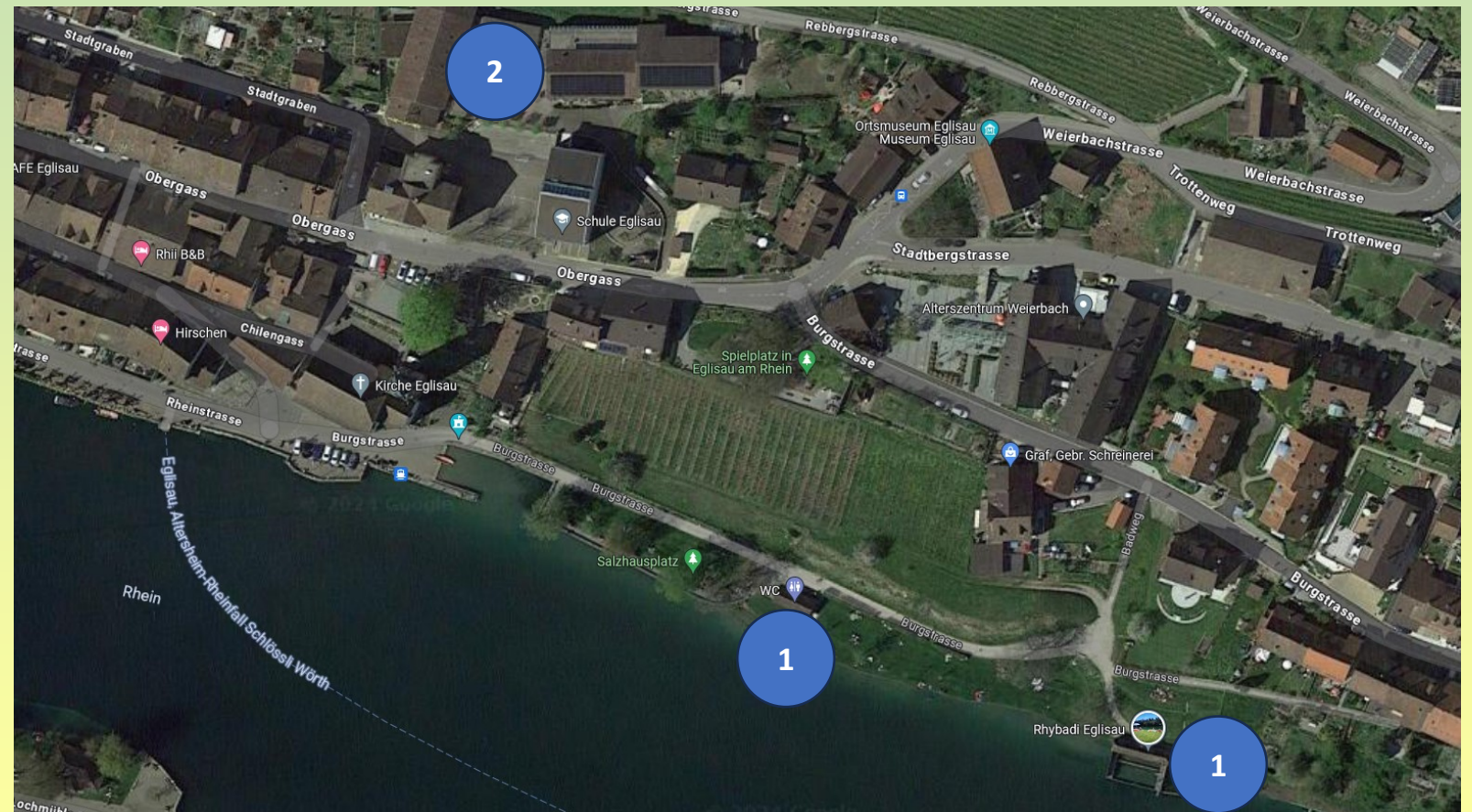
- Gepäckdepot ist in der Turnhalle der Schule Eglisau Städtli
- Gepäck ist über- aber nicht bewacht



- Abgabe der Run Bags zwischen Startnummernausgabe und Wechselzone am Rhein
- Run Bags werden durch unsere Volunteers nach Abgabe zur Schützenhütte gebracht und geordnet

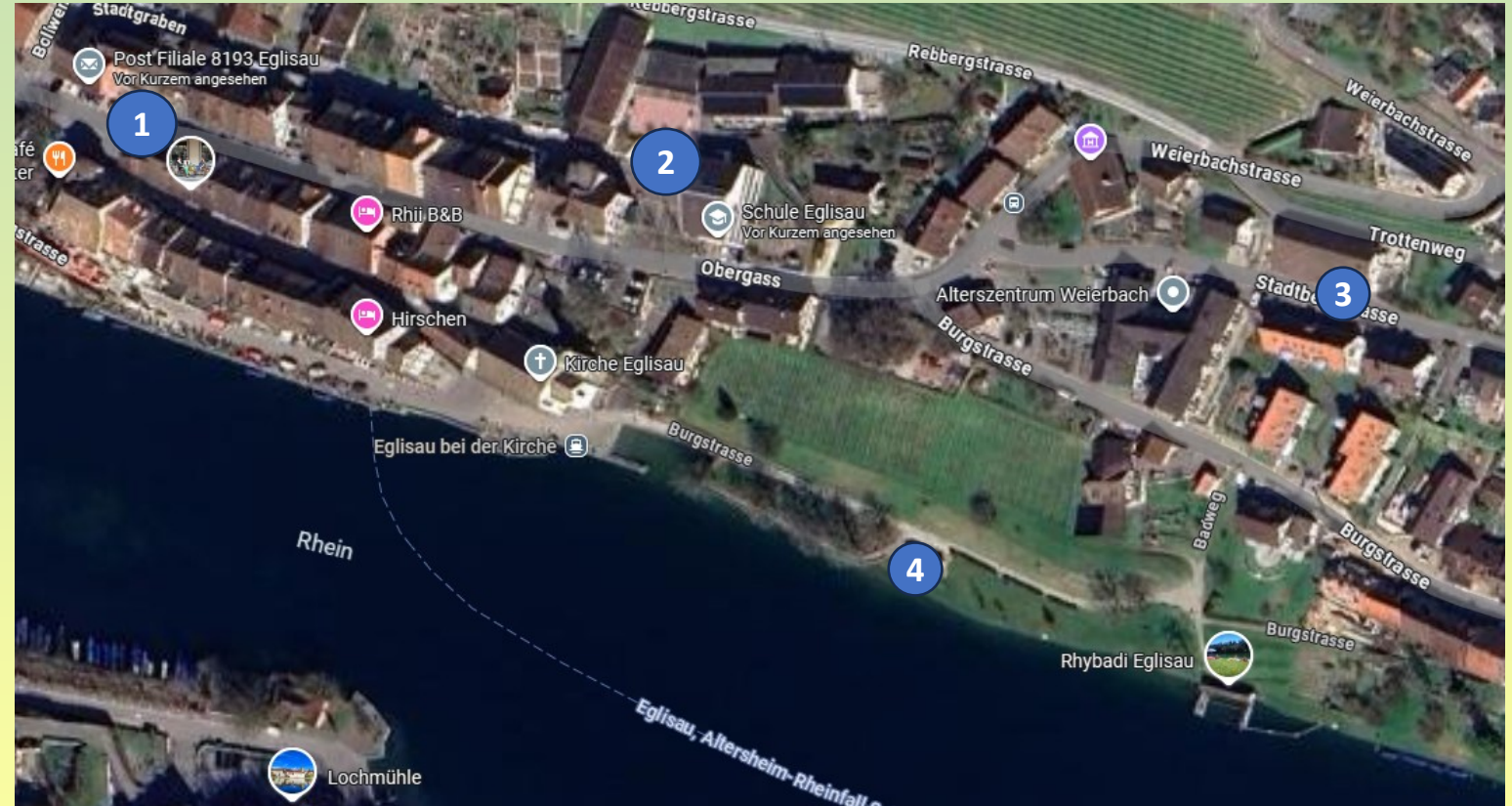
Umkleiden

1. Ca. ein Dutzend Umkleideplätze stehen um die Rheinbadi zur Verfügung
2. Alternativ: Schulhaus Eglisau Städtli bei Turnhallendepot



WCs

- Es stehen vier WC-Standorte zur Verfügung
 1. Post
 2. Schulhaus Eglisau
 3. Werkhaus
 4. Rhybadi
- Erfahrung zeigt: ALLE gehen vor dem Start aufs WC ;)



Schwimmstrecke Allgemein

- 3 Schwimmstrecken
 - Kids Triathlon
 - 600 m Schwimmstrecke
 - 1100 m Schwimmstrecke
- Alle Teilnehmer müssen beim Start die Zeitmessmatte überschreiten
- Keine WC's bei Schwimmstart vorhanden
- Am Uferrand entlang schwimmen
- Rettungsboote überwachen die Schwimmstrecke – Bei Notfall Handzeichen geben
- Neoprenanzug ist gestattet aber NICHT Pflicht
- Je nach Strömung den Ausstieg entsprechend früh ansteuern
- Wadenstrümpfe sind zum Schwimmen erlaubt
- **Achtung bei 600 m Schwimmstrecke: Laufstrecke geht entlang Schwimmstarts: Erstes Velo fährt voraus**



Weg zum Schwimmstart (ca.10 oder 25 min)

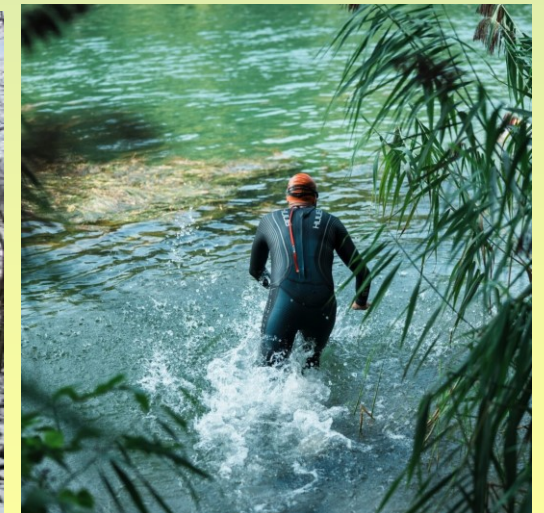


Bei Weg zum Schwimmstart achten, dass Laufstrecke nach Möglichkeit nicht gekreuzt wird



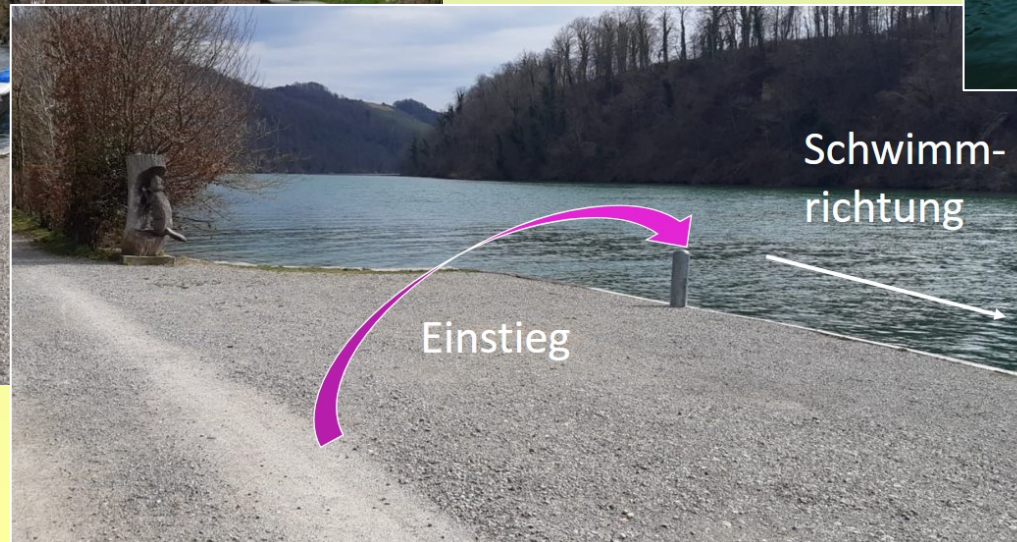
Schwimmstart (1'100 m Schwimmstrecke)

- Kiesweg auf dem Weg an den Schwimmstart → Tipp: Einweg Adiletten, Abfalleimer ist vorhanden
- Einschwimmen im Startbereich der 1100 m Schwimmstrecke nicht möglich - Naturschutzgebiet
- Gemäss Kategorien, **Intervallstart**
- **Einstieg den Gegebenheiten anpassen**



Schwimmstart (600 m Schwimmstrecke)

- Gemäss Kategorien, **Intervallstart**
- **Einstieg anpassen** (→ Kopfsprung nur wenn ihr es könnt ;) Wassertiefe ca 1,5 m)



Schwimmausstieg

- Ausstieg ist markiert mit Bojen und Flaggen
- Ausstiegshilfe ist vorgesehen
- Helfer steht bereit
- Reserveausstieg vorhanden



Wechselzone 1: Salzhausplatz

- Übergang aufs Fahrrad
- **Alles** Material aus, resp. in den Bike Bag
- Zuerst HELM AUFSETZEN
- **Bike Bag in Behälter bei Verlassen der Wechselzone**
- Aufsteigen erst ab Mount Linie
 - Platz lassen!
- Staffel:
 - Radfahrer der Staffel wartet beim Velo auf den Schwimmer
 - Übergabe Timing-Chip ans Fussgelenk
 - Velo darf erst vom Rack genommen werden, nachdem der Timing Chip übergeben wurde



Radstrecke im Überblick

- 1 resp. 2 Runden, je nach Kategorie
- Strecke ist für Verkehr OFFEN
 - Anwohner sind Informiert
 - **Es gelten die regulären Strassenverkehrsregeln!**
- Streckenposten und Verkehrskadetten sind platziert
- Windschattenverbot
 - 12 Meter Abstand zum vorausfahrenden Athleten sind einzuhalten
- Rechtsfahrgebot (Rechts halten beim Fahren, links überholen und dann wieder nach rechts halten)
- Lenkeraufsätze sind gestattet
- Keine motorisierten Fahrräder, ansonsten keine Vorgaben betreffend Fahrradausführungen
- Verpflegungsposten in Buchberg (Wasser in Bidons)
- Streckensignalisation wird an sämtlichen Abbiegern vorgesehen

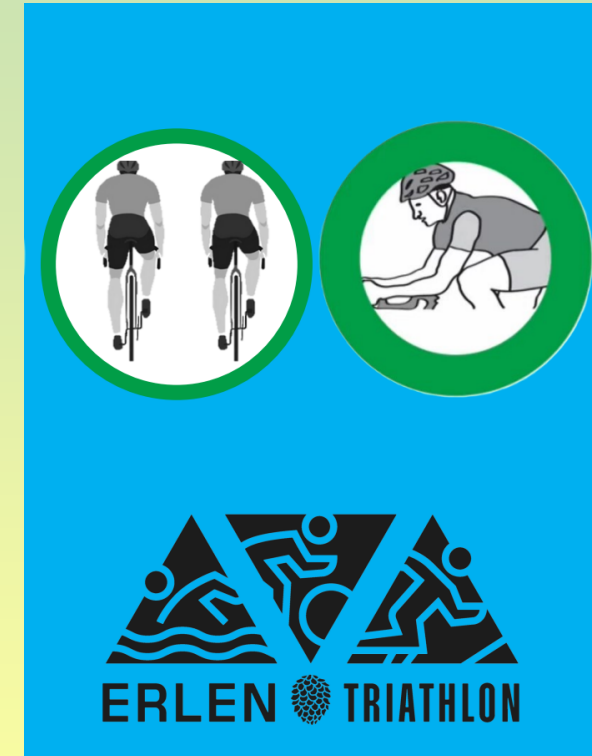
Bsp. Beschilderung Radstrecke



Richtungspfeil



Überhol- /Aerolenkerverbot

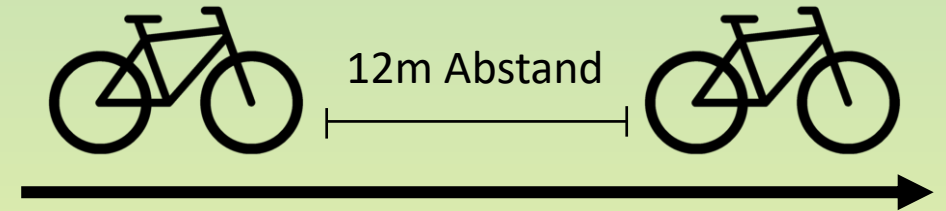


Überhol- /Aerolenkerverbot
Aufgehoben

Bike: Abstand & Überholen

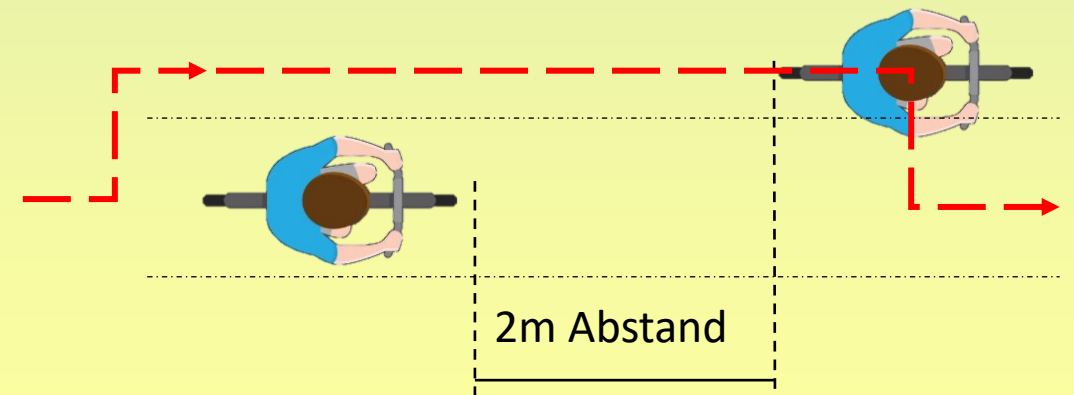
- **Mindestabstand**

- 12 Meter Abstand (ca. 6 Bike-Längen) zum Velo vorne sind einzuhalten



- **Überholen**

- Links überholen
- Genügend Abstand!
- **Schulterblick** vor dem Eingliedern
- Nach dem Überholen wieder rechts fahren
- **Fair bleiben** – nicht zu knapp überholen oder einschneiden



Rollenverteilung am Triathlon (auf der Radstrecke)



DU, unser Hero! -
Voll im Saft, weiss
genau, wo's
durchgeht



Freiwillige Helfende – wissen
einiges, aber nicht alles, finden
unseren Event cool und opfern
ihren Sonntagmorgen für uns



Verkehrskadett –
zur Regelung des
Strassenverkehrs,
NICHT der
Teilnehmenden



Automobilist und Strassen-
verkehrsteilnehmer – Will evtl
Gipfeli einkaufen, weiss (in der
Regel) nichts vom Triathlon

Gesamtüberblick Radstrecke

Abzweiger kurze
Radrunde

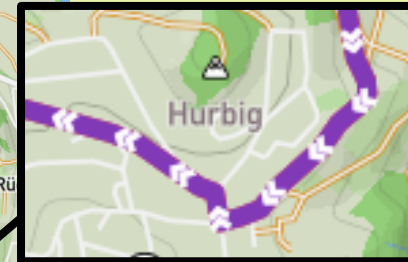
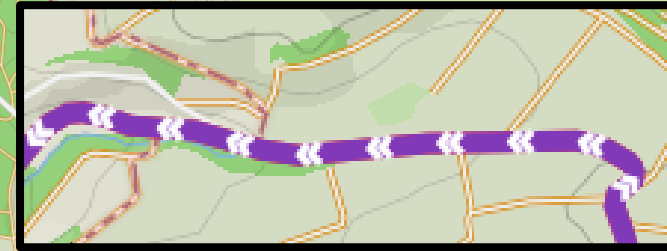
(schnelle!)
Abfahrt Buchberg

Ende
(Schützenhütte)

Anstieg Dorfeinfahrt
Buchberg

Start (Rhein)

30er Zone
Eglisau



Rundenübersicht Radstrecke



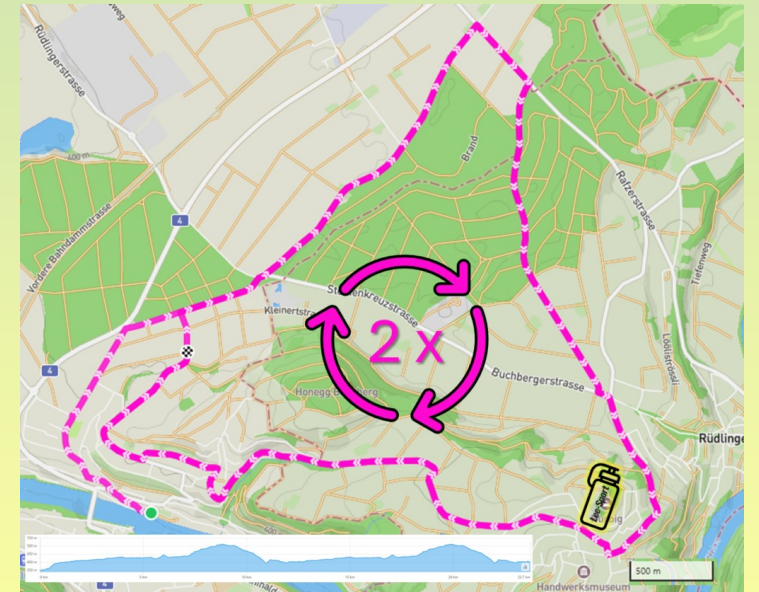
10,53 km



12,78 km



23,73 km

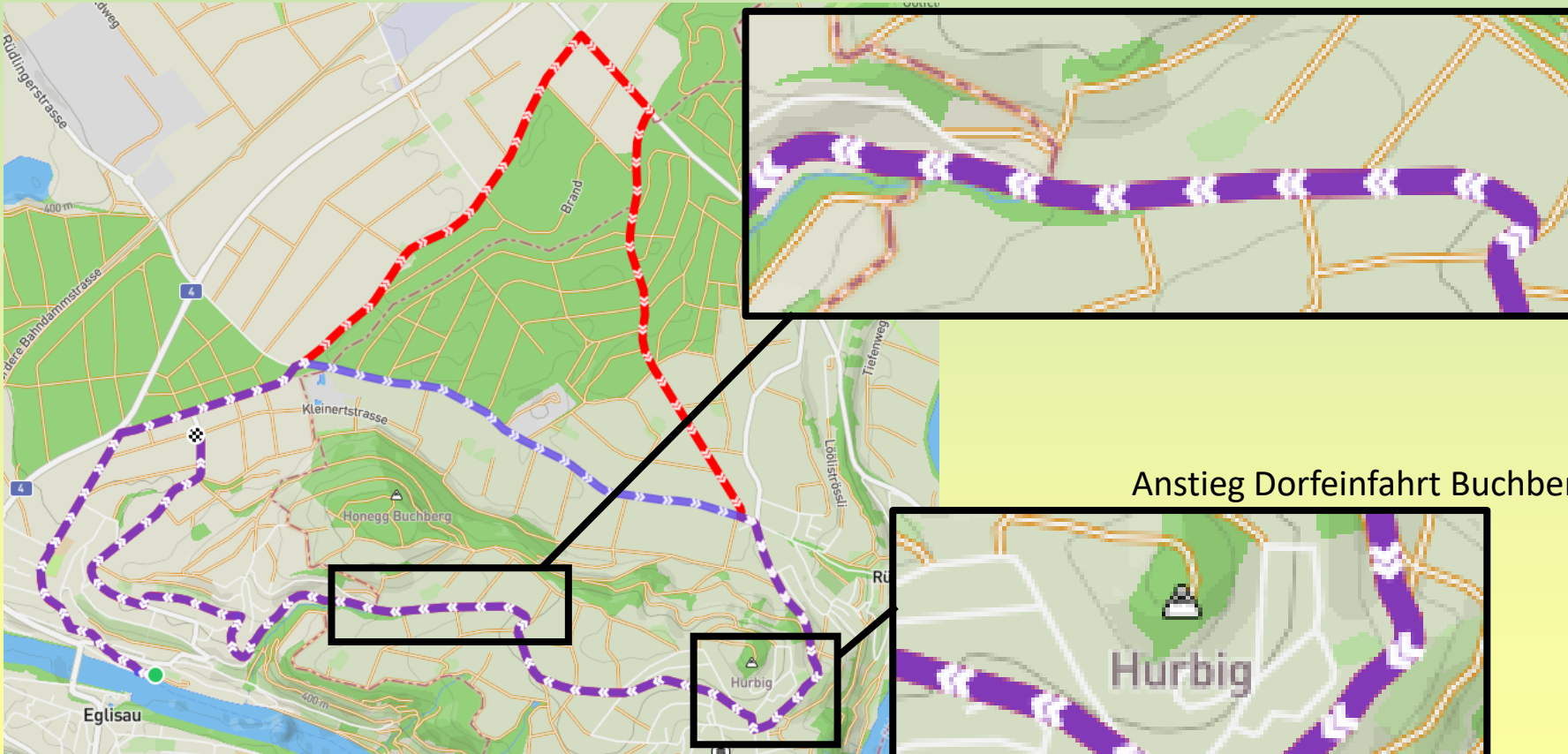


Markante Stellen Radstrecke

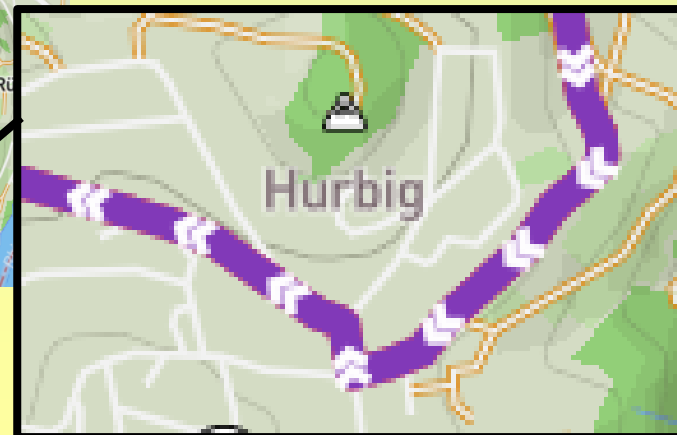


Markante Stellen Radstrecke

(schnelle!) Abfahrt Buchberg

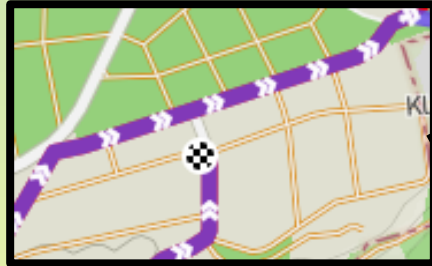


Anstieg Dorfeinfahrt Buchberg

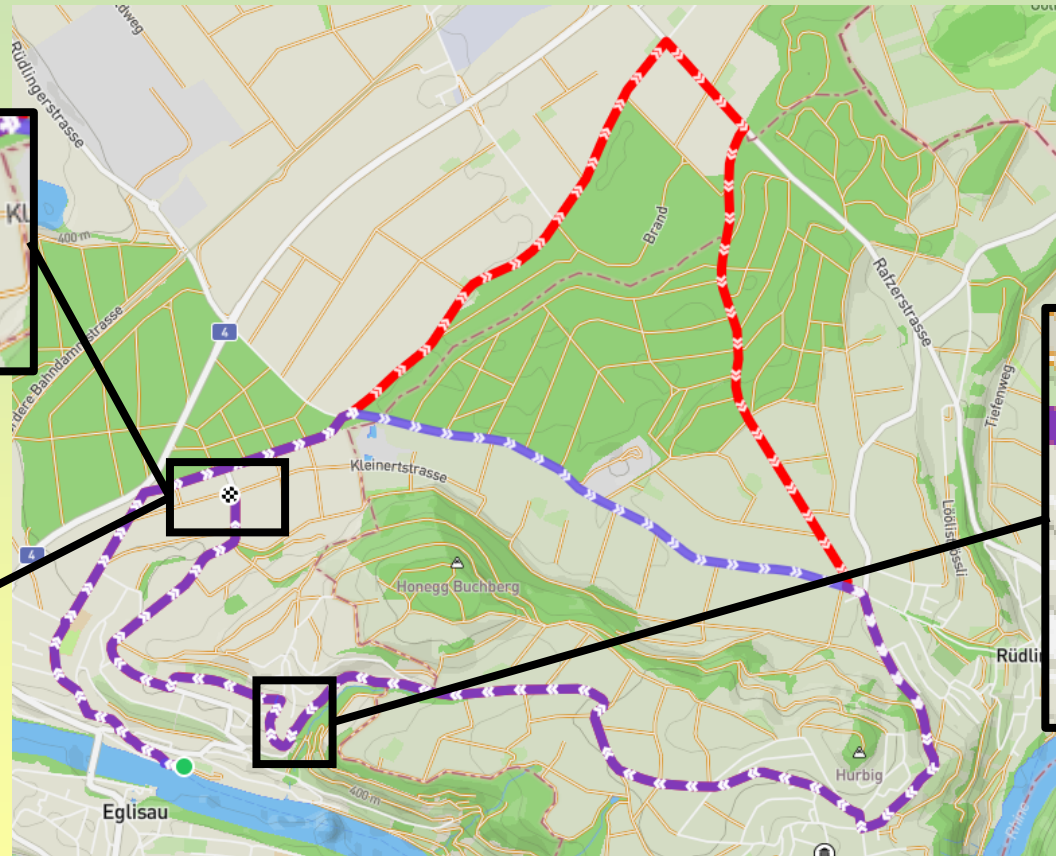
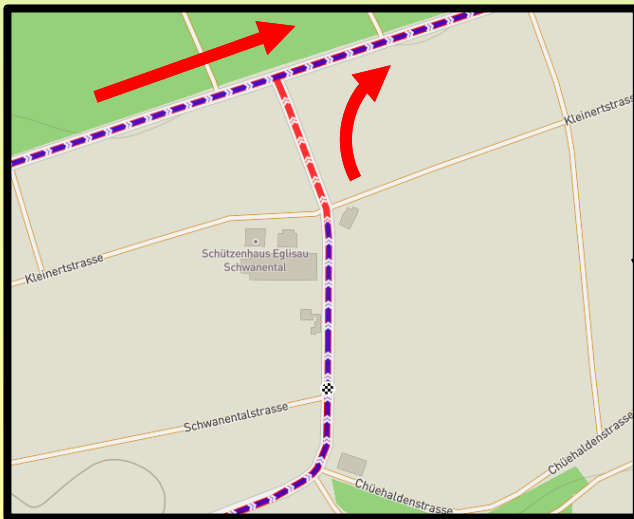


Markante Stellen Radstrecke

Ende Radstrecke
(Schützenhütte)



Abzweiger
Schützenhütte

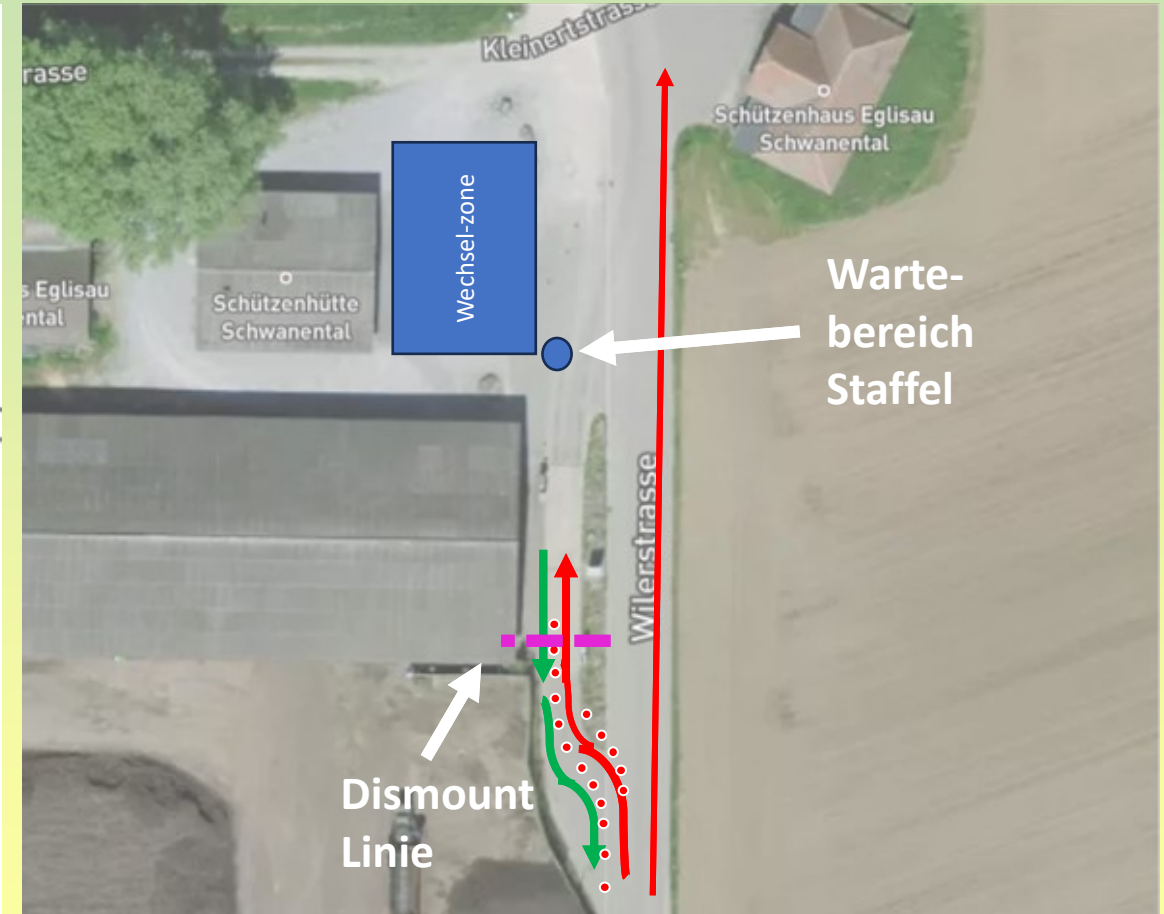
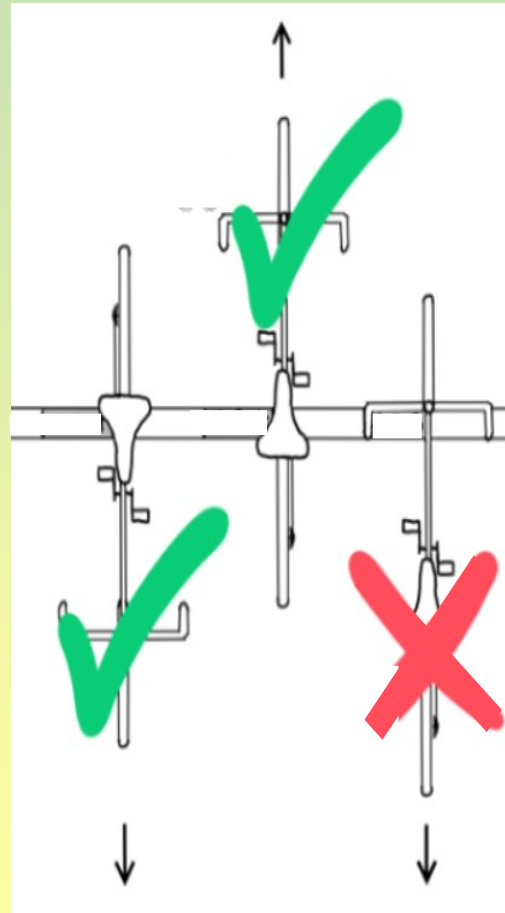


30er Zone Eglisau



Wechselzone 2: Schützenhütte

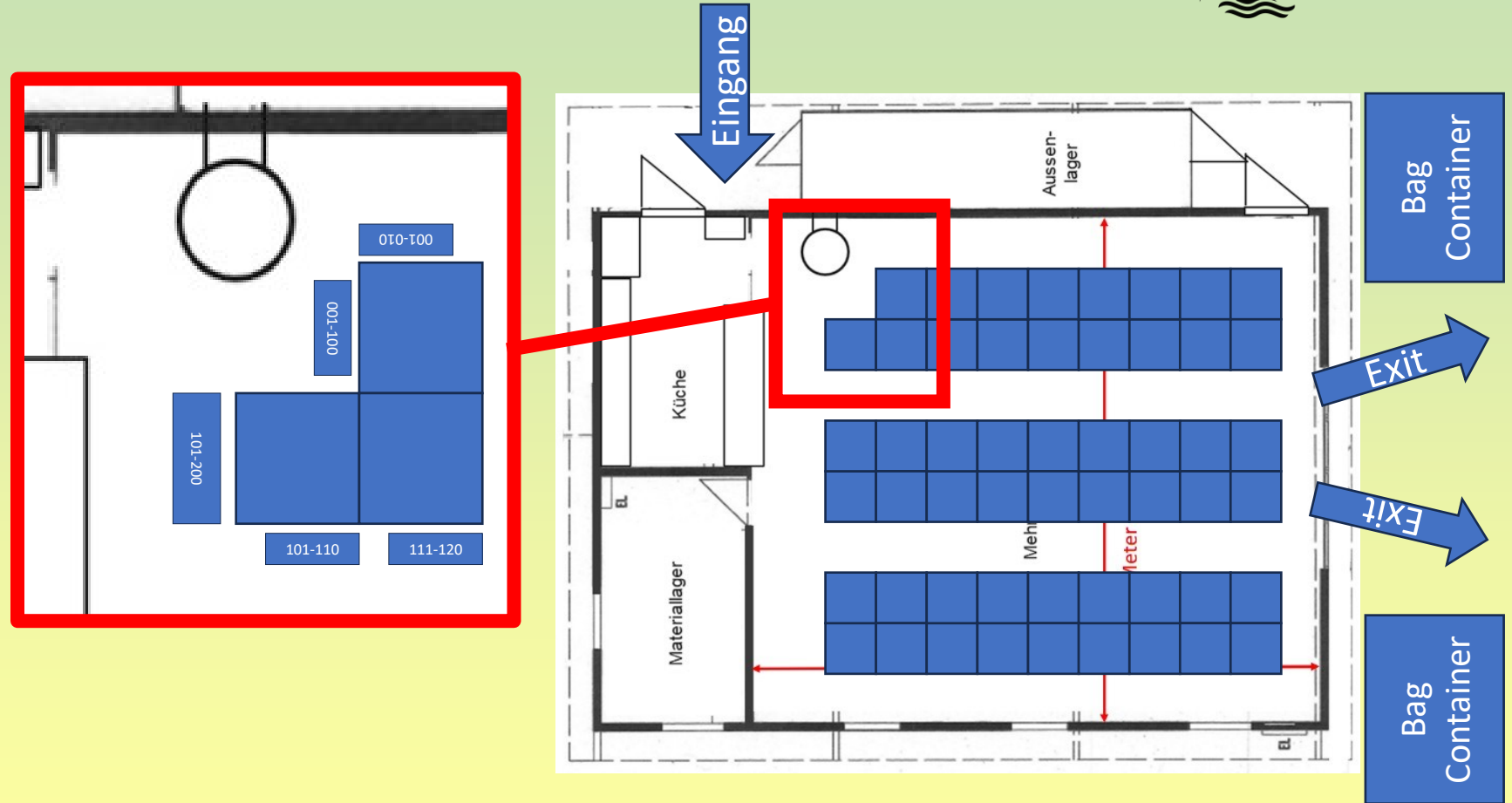
- Übergang zum Laufen
- Dismountlinie: Vor der Linie absteigen und in die Wechselzone laufen!
- Velo aufhängen: First come, first served – CHAOSPRINZIP, Helfer weisen ein
- Staffel:
 - Läufer der Staffel wartet Eingangs Wechselzone
 - Velo muss erst ans Rack gehängt werden. Erst dann darf der Timing Chip vom Radfahrer an den Läufer übergeben werden



Wechselzone 2: Schützenhütte

- Run Bags liegen in Schützenhütte bereit
- „Sektoren“ sind am Boden beschriftet
- Stühle zum umziehen bei Exit
- Radsachen in Run-Bag packen und dann und Container werfen

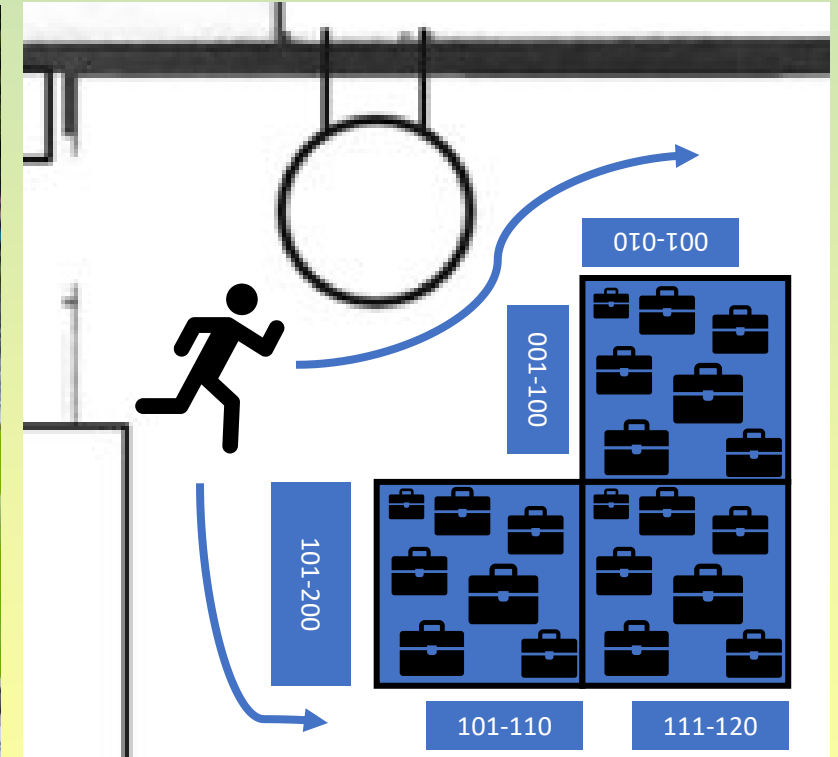
→ Bike- & Run Bags sind am Ende zusammen mit Velo in der Schützenhütte gemäss Rasterordnung



Wechselzone 2: Schützenhütte

- Run Bags werden in „Sektoren“ durch Helfer sortiert
- Beschriftungen am Boden werden vorgesehen
- Athleten müssen Ihrem beschrifteten Bag in ihrem Sektor finden
- Radsachen in Run-Bag packen und dann und Container werfen

→ Bike- & Run Bags sind am Ende zusammen mit Velo in der Schützenhütte gem. Rasterordnung



Übersicht EKZ ELTOP Laufstrecke



- Führungsvelo ist im Einsatz

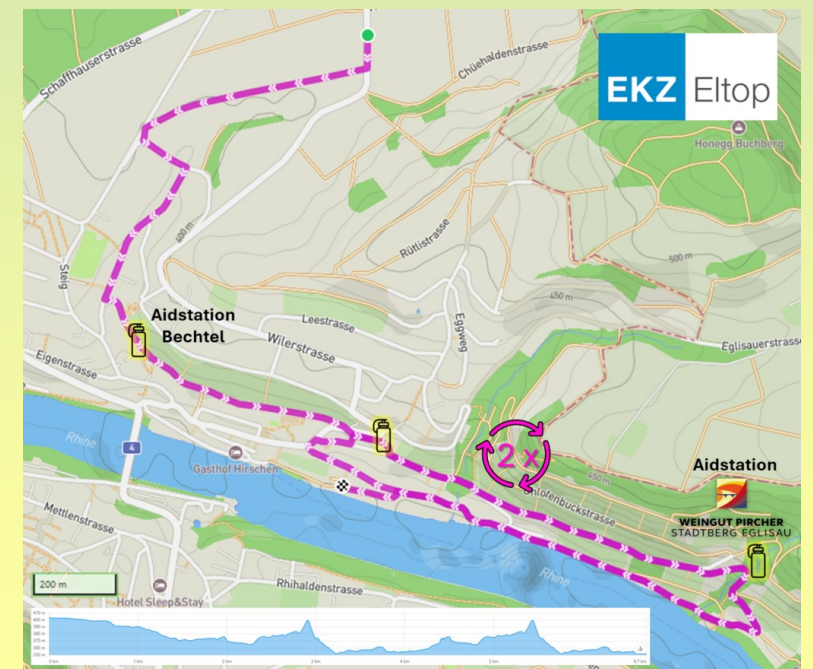
2,85 km



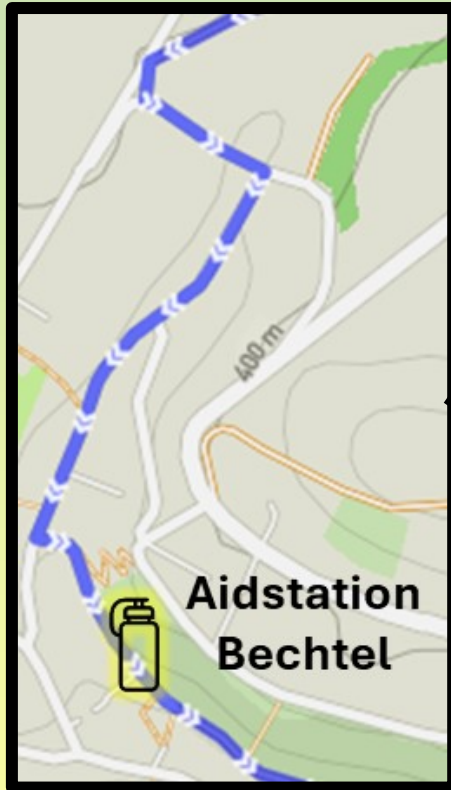
4,24 km



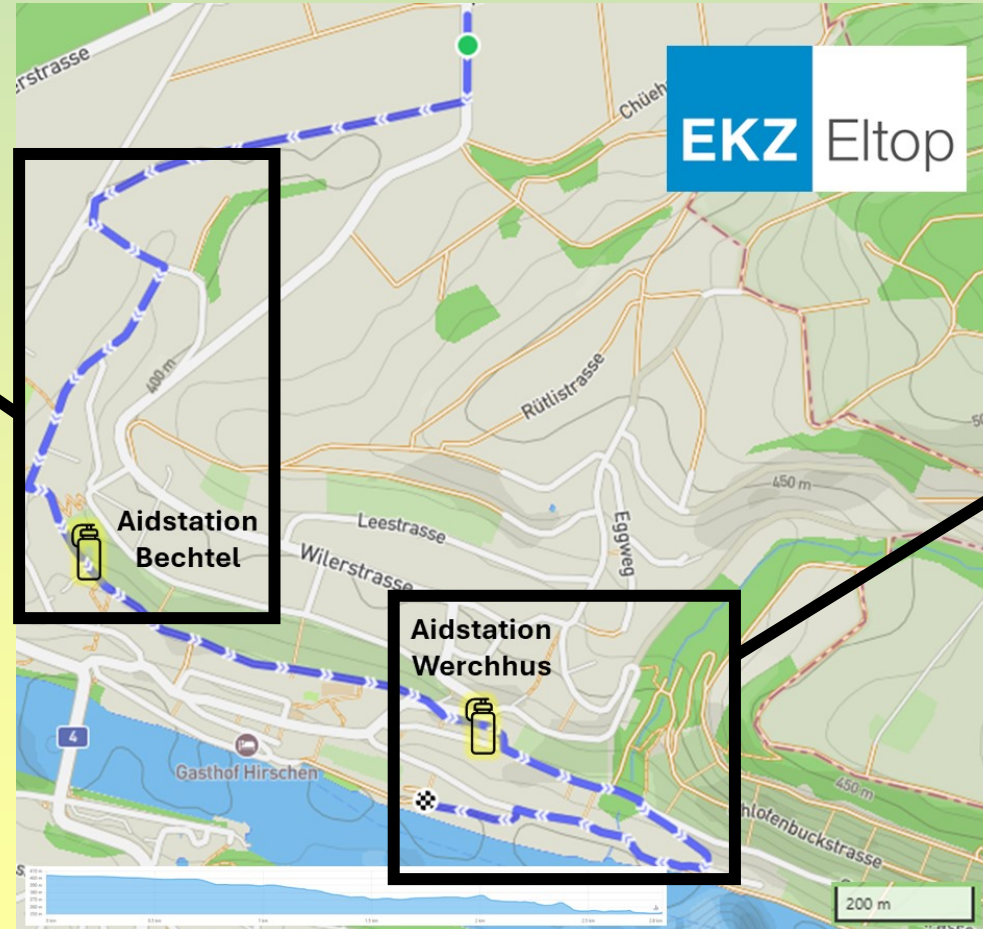
6,72 km



Markante Stellen EKZ ELTOP Laufstrecke



Strassensegment



Abzweiger Beachten

Markante Stellen EKZ ELTOP Laufstrecke



Abzweiger zum Ziel beachten
→ Helfer zur Einweisung ist im Einsatz: Augen auf ;)

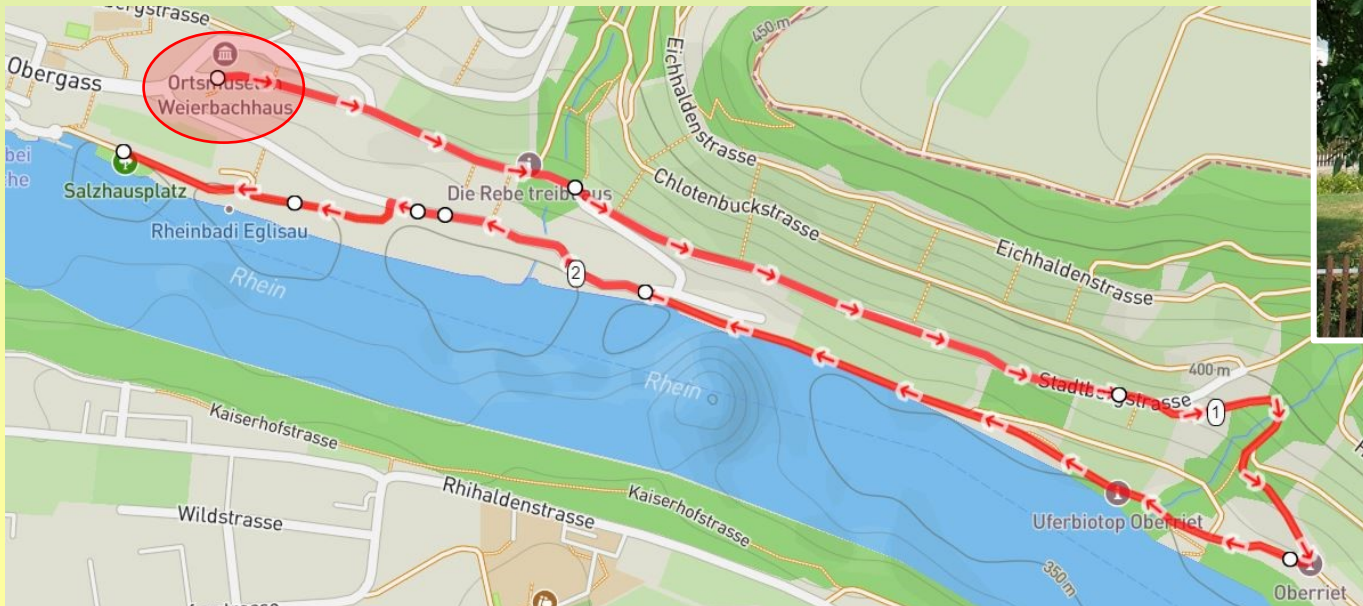
Markante Stellen EKZ ELTOP Laufstrecke



2 Runden für die ganz Mutigen ;)

Duathlon

- Der Duathlon läuft analog ab zu Triathlon. Einzige Ausnahme ist der Start: Massenstart unterhalb vom Weierbachhaus (Weierbachstrasse 6, 8193 Eglisau) bei Helferin mit Leuchtweste um Punkt 08:50.
- Führungsvelo gibt Startsignal und fährt voraus
- Achtung beim Einlauf in Wechselzone



Tricademy Kids Triathlon am Eglisauer Triathlon 2025

- Speziell angepasste Strecken für Kinder
- Schwimmen im Rhein, Nutzung der Rad- und Laufstrecke der Erwachsenen
- Geeignet für erfahrene Kinder, die Strecken der Erwachsenen ausprobieren möchten
- Eine Wechselzone, alles am Rhein

Safety First

- Schwimmen im Rhein, höherer Schwierigkeitsgrad im Vergleich zum Schwimmbad
- Schwimmtest vor dem Start erforderlich, um die Sicherheit zu gewährleisten
- Testtermine:
 - Wettkampf-Vortag, 16:00-18:00 Uhr (Flussbadi Eglisau)
 - Wettkampftag, 10:30-14:00 Uhr (Samariter Zelt)
- Teilnahme nur mit bestandenem Schwimmtest (Bändeli)

Tricademy Kids Triathlon Schwimmstrecke

- 100 Meter Schwimmstrecke im Rhein
- Ausstieg wie bei den Erwachsenen
- Durchgehende Sichtbarkeit der Kinder vom Flussrand aus



Tricademy Kids Triathlon Velostrecke

- Angepasste Strecke, teilweise nicht asphaltiert
- Distanz: 3,7 km
- Fahrräder mit geeigneten Reifen erforderlich



Tricademy Kids Triathlon Laufstrecke

- Ausgang aus der Wechselzone über Treppenaufgang
- Angepasste Strecke für Kinder
- Distanz: 1,15 km



Tricademy Kids Triathlon



Zusammenfassung

- Fokus auf Erfahrung und Spass statt Wettbewerb
- Alle Finisher erhalten Medaillen
- Keine offizielle Wertung oder Siegerehrung
- Erinnerungsfoto um 15:10 Uhr im Podest Bereich für alle teilnehmenden Kinder

Siegerehrung mit Preisverteilung

- Siegerehrung gemäss Zeitplan
- Klassierte Kategorien
- Übergeben werden Sachpreise regionaler Sponsoren

Long Distance		Ambitious		Fun	Duathlon	Team
U20 Männer	U20 Frauen	U20 Männer	U20 Frauen	Frauen	Männer	Männer
20-29 Männer	20-29 Frauen	20-29 Männer	20-29 Frauen	Männer	Frauen	Frauen
30-39 Männer	30-39 Frauen	30-39 Männer	30-39 Frauen		Mixed	Mixed
40-49 Männer	40-49 Frauen	40-49 Männer	40-49 Frauen			
Ü50 Männer	Ü50 Frauen	Ü50 Männer	Ü50 Frauen			

Nach deinem Wettkampf

- Siegerehrung
gemäss Zeitplan
- 14:20 Start Kids →
Anfeuern!
- Bratwurst und
Kafistand beim
Schwimmausstieg



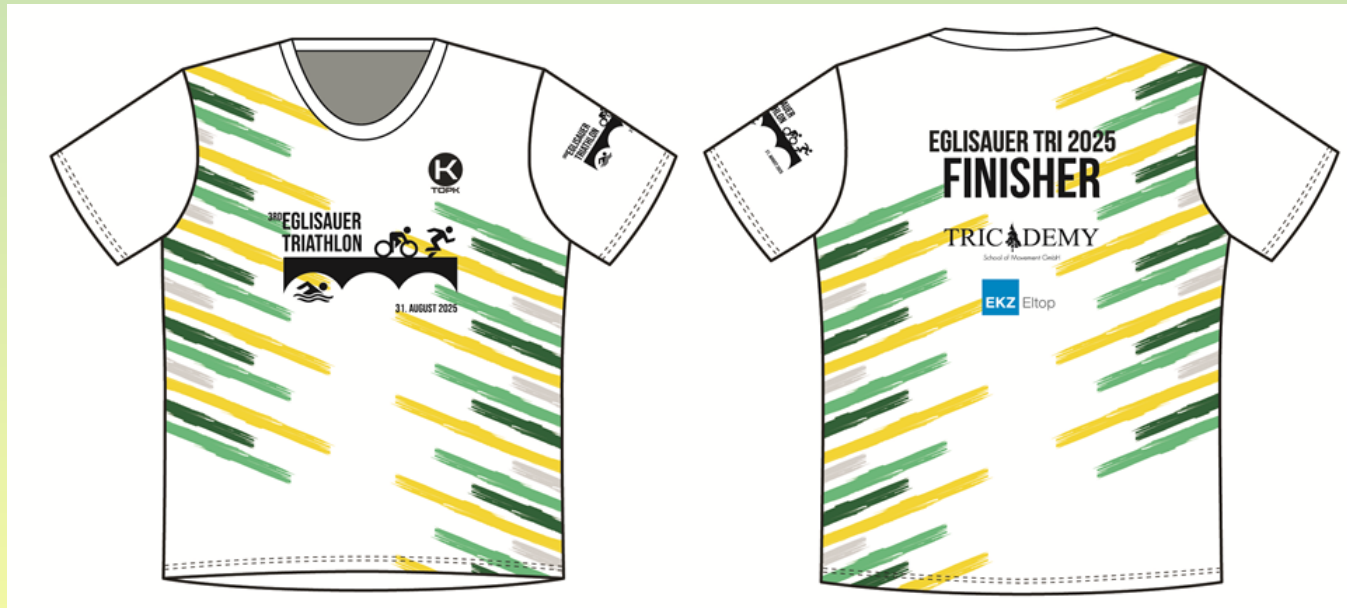
Abreise & **Hesscar** Shuttle-Service

- Check-Out Wechselzonen: bis 15:15
- Schliessung Schulhaus Städtli: 15:15
- Hesscar-Shuttle-Service:
 - Zeitraum: 11:00 – 15:00 Uhr
 - Frequenz: ca. alle 15 Minuten
 - Route: Zielbereich → Schützenhütte Eglsau
- Einstieg: Bushaltestelle Obergasse 3 (3 Min. zu Fuss vom Ziel)
- Danke an Hesscar Embrach für die Unterstützung!

**BITTE STARTNUMMER ZUM BIKE CHECK-OUT BRINGEN,
SODASS WIR WISSEN, DASS DAS RAD EUCH GEHÖRT ;)**



Erinnerungsstücke



Bilder Teilnehmer

Und sonst noch..

- Unser Saisonabschluss am 14. September
- Schwimmen im Freibad
- ca 2/3 Gravelanteil auf der Radstrecke
- Laufen auf Naturwegen
- Strecke entlang der Thur

→ Seid gerne mit dabei!



Ready to tri
something
new?

CROSS TRIATHLON
(0.3 KM - 17.8 KM - 5.7 KM)

TEAMCROSS TRIATHLON
(0.3 KM - 17.8 KM - 5.7 KM)

www.wyfelder-xathlon.ch



Fragen

Fragen welche **NICHT** durch Informationen auf unserer Webseite oder durch das Briefing beantwortet werden können, können an 076 513 25 82 via Whatsapp ALS **TEXTNACHRICHT** gesendet werden.

- ...
- ...
- ...