



Briefing Erlen Triathlon 2025

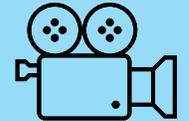


Yannick Cornaz, Tel: 076 513 25 82, E-Mail: info@erlen-triathlon.ch

Wettkampftag Sonntag, 27. April 2025



- Start für folgende Kategorien
 - Duathlon
 - Ambitious Triathlon
 - Team Triathlon
 - Fun Triathlon
 - Kids Triathlon
- Zweite Durchführung
 - Knapp 300 Startnummern
 - Über 60 Helfende
 - 5 Gemeinden
 - 1 Streckensponsor



Einstiegsfragen:

1. Für wen ist es der erste Triathlon überhaupt?
2. Wer war schon beim ersten Erlen Triathlon dabei?

ADUS^{KLINIK}
einfach. gut. aufgehoben.

Kurze Vorstellung Orga. Komitee



- Yannick Cornaz (Links) – Operative Leitung
- Daniel Bienz (Rechts) – Sicherheit, interne Prozesse
- Organisation vom Erlen Triathlon & Eglisauer Triathlon am 31. August



Regelwerk für Sonntag

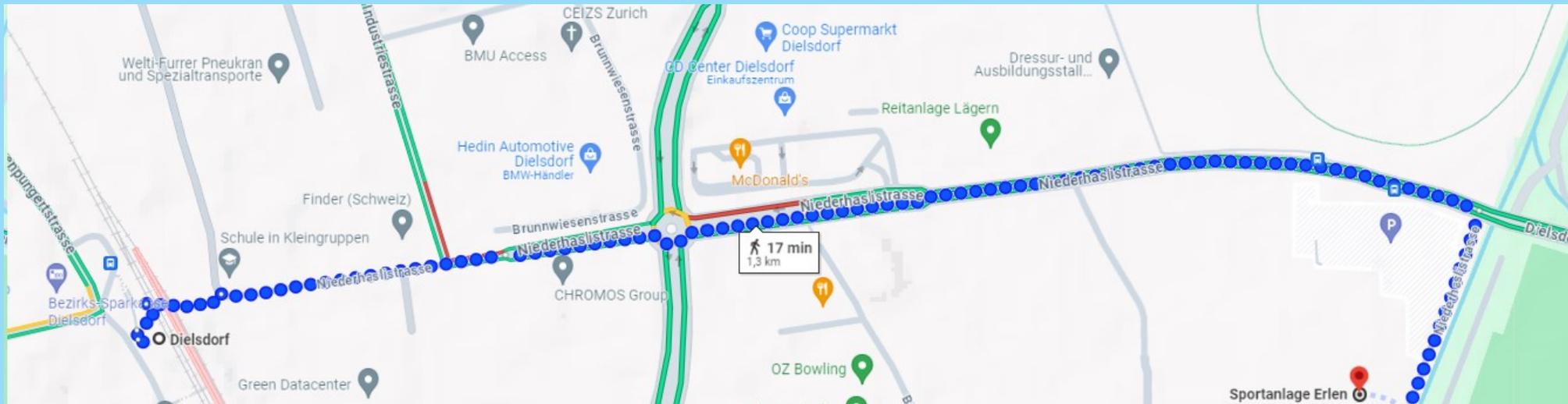


- Unfälle oder Verletzungen sind nicht gestattet
- Es gelten die gängigen Verkehrsregeln
- Gefahren wird auf den Hauptstrassen in Neeracherried
- Spass und das Erlebnis stehen im Vordergrund – YOU ARE A HERO
 - In der Fun Kategorie ist (fast) alles erlaubt. Hauptsache ihr seid dabei und habt Spass!
- Es sind KEINE Referees im Einsatz – Appell an Fair Play und Sport miteinander

Sportanlage Erlen

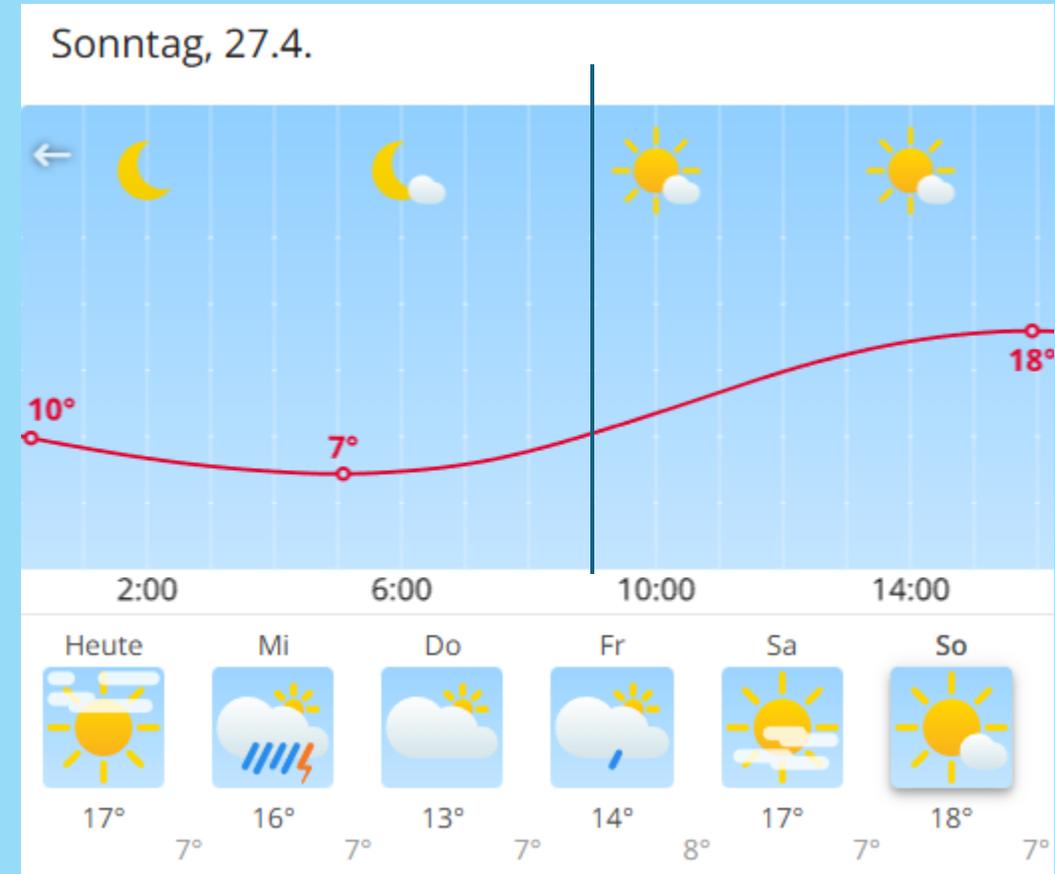


- Sportanlage in **Dielsdorf ZH** nicht Erlen TG
- Exklusiv für den Erlen Triathlon geöffnet, Inkl. Aussenbereich und Hallenbad
- Adresse: Sportanlage Erlen, Niederhaslistrasse 20, 8157 Dielsdorf



Wetter Erlen Triathlon am 27. April

- Wetterbericht derzeit: Lau und trocken
- Keine Neutralisation von Wechselzeiten
- **Kleidung entsprechend dem Wetter anpassen!**





Zeitplan 27. April 2024

Startnummernausgabe

07:00 Uhr

08:45 Uhr

10:30 Uhr

13:45 Uhr

Öffnung Startnummernausgabe **alle Kategorien**

Schliessung Startnummernausgabe **Ambitious-Triathlon, Team-Triathlon und Duathlon**

Schliessung Startnummernausgabe **Fun-Triathlon**

Schliessung Startnummernausgabe **Kids-Triathlon**

Wechselzone Check-In

07:00 Uhr

08:45 Uhr

10:30 Uhr

13:00-13:45 Uhr

Öffnung Fahrrad Check-In **alle Kategorien** (ausser Kids-Triathlon)

Schliessung Check-In **Ambitious-Triathlon, Team-Triathlon und Duathlon**

Schliessung Check-In **Fun Triathlon**

Öffnung Fahrrad Check-In **Kids-Triathlon**

Starts

08:45 Uhr

ab 09:15 Uhr

ab 10:45 Uhr

ab 14:00 Uhr

Start Duathlon (Massestart)

Start Ambitious- & Team-Triathlon (Intervallstart)

Start Fun Triathlon (Intervallstart)

Start Kids Triathlon (Intervallstart)

Rangverkündigungen

13:00 Uhr

14:45 Uhr

Rangverkündigung Duathlon und Triathlon

Gruppenfoto Kids-Triathlon (Beim Zielbogen)

Wechselzone Check-Out

12:30-13:30 Uhr

ab 14:45 Uhr

Check Out Duathlon & Triathlon

Kids Triathlon Check-Out

15:00 Veranstaltungsende

Anreise/Parkplätze

- Anreise mit dem Zug über den Bahnhof Dielsdorf (ca. 15 min von der Sportanlage entfernt)
- Parkmöglichkeit 1: Sportanlage Erlen, Niederhaslstrasse 20, 8157 Dielsdorf Bis **09:00**
- Parkmöglichkeit 2: Migros Parkplatz, Ruchwiesenstrasse 2, 8157 Dielsdorf Ab **09:00**



Eingang Sportanlage

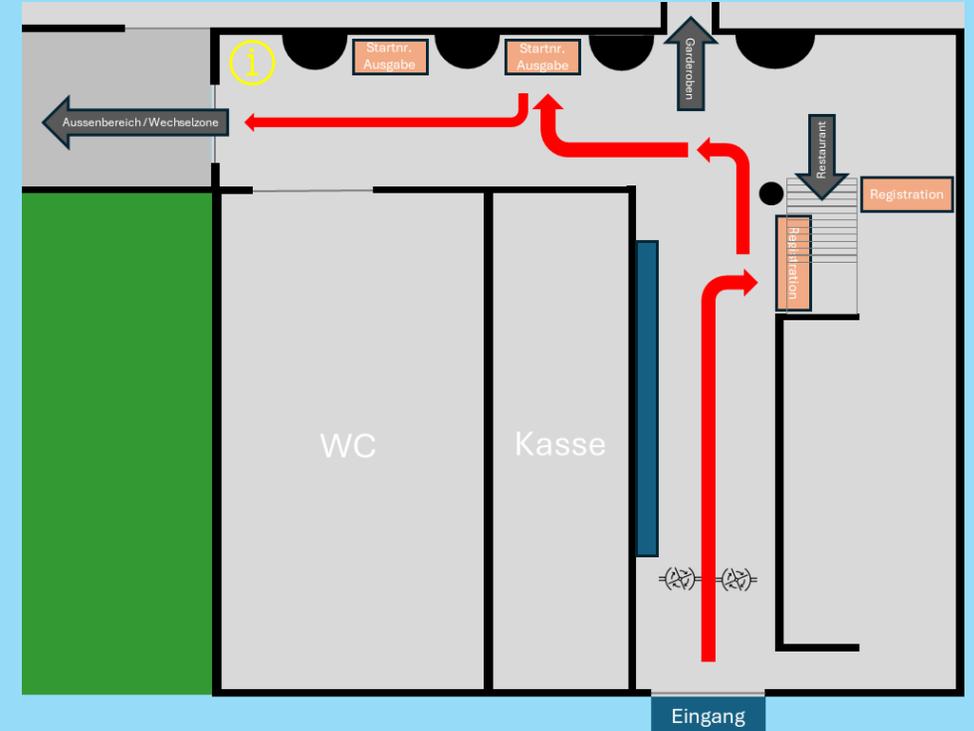


- Parkuhren sind zu bedienen
- Regulärer Eingang für Sportanlage ist zu nutzen
- Badeeintritt ist in Startgeld inbegriffen



Check in

- Startnummernausgabe offen ab 07:00 Uhr
- Station 1
 - AGB nehmen, durchlesen & unterschreiben
- Station 2: anstehen nach **Nachname**
 - Abgabe der unterschriebenen AGB
 - Ausweiskontrolle
 - Zuweisung der Startnummer (linker Handrücken)
- Station 3: anstehen nach **Startnummer**
 - Erhalt von Startnummer, Bike-Sticker, Timing-Chip, Schwimmkappe
 - Zuteilung zur Schwimmstartwelle (siehe nächste Folie)
- Fragen? Gerne zum Infopoint :)



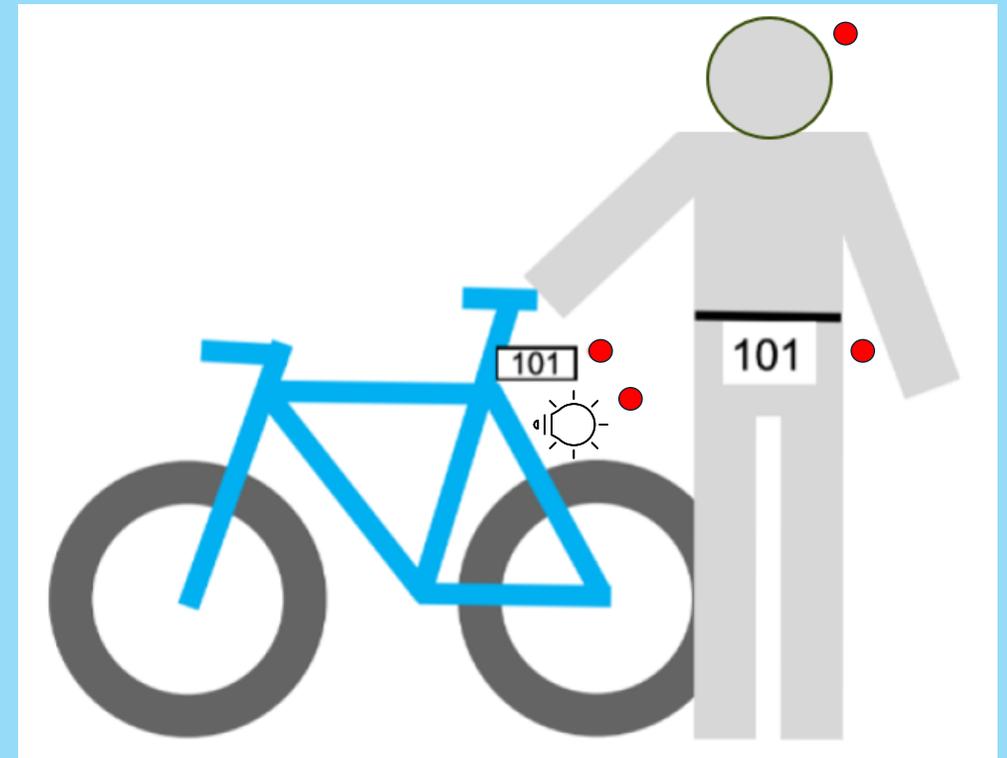
Bike Check-In Wechselzone



1. Startnummer auf Fahrrad kleben
2. Helm anziehen und Verschluss schließen – erst dann kann Wechselzone betreten werden
3. Startnummer an Nummernband oder Shirt befestigen
4. Aktives Rücklicht

Freiwillig:

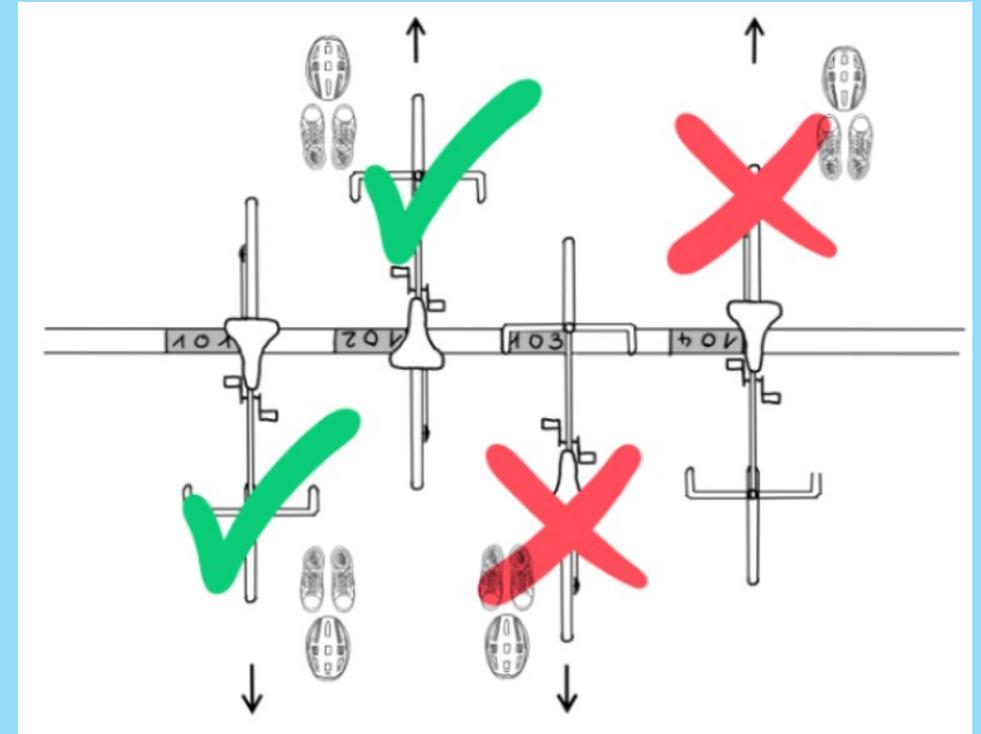
- Richtiger Gang eingelegt?
- Reifendruck ok?
- Wege in und aus Wechselzone checken



Check-In Wechselzone

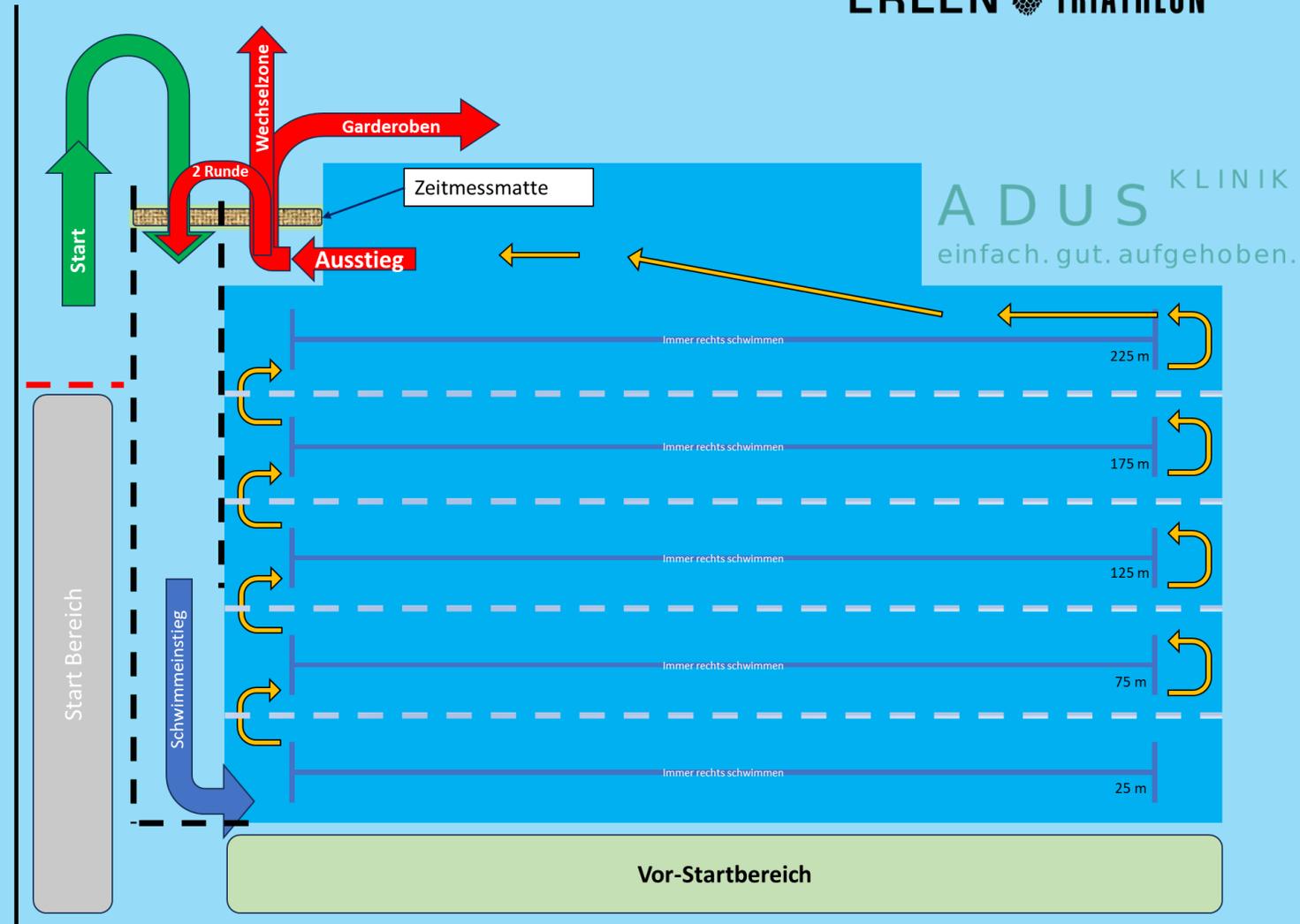


- Wechselzone ist ab 07:00 betreut
- Velo an Sattelspitze aufhängen, Vorderrad zeigt von Stange weg
- Nur Material, welches im Wettkampf benötigt wird, in Wechselzone platzieren. Wechselzone ist ab 15:00 im Abbau
- Laufschuhe bei Startnummer bereit legen
- KEIN Gepäck beim Velo, Schliessfächer von Sportanlage nutzen



ADUS KLINIK Schwimmstrecke

- 500 m für Team & Ambitious Triathlonlon
 - 1 Landgang, 2 Runden!
- 250 m für Fun Triathlon
- Im Vor-Startbereich auf Schwimmwellenansage einreihen
- Helfer lässt euch in den Start-Bereich (je 35 Personen)
- Bahnleinen sind erhöht für (Roll)Wenden



Kategorisierung Schwimmwellen

- Basierend auf angegebener Zeit: Ordnung der Startnummern nach Schwimmzeit
- Einteilung in Schwimmwelle nach Startnummernblöcken (a = 1-35, b = 36 – 70, c = 71-105, d...)
- Personen ohne angegebene Schwimmzeit wurden in der letzten Startwelle eingeteilt.
- **Startwelle verpasst?** Kein Problem. Melde dich beim Helfer vor dem Startbereich
- **Achtung: Zeitplan kann je nach Startablauf variieren. Bitte Startprozedere beobachten**

Kategorie	Welle	Startnummer	Ungefähre Startzeit
Ambitious	1	1-35	09.00
	2	36-70	09.15
	3	71-105	09.30
	4	106-140	09.45
	5	141-175	10.00
	6	176-210	10.15
Fun	1	301-359	10.45
Kids	1	600-613	14.00

Schwimmstrecke: Regeln

- Einschwimmen im Nichtschwimmerbereich möglich
- Einstieg anpassen (Kopfsprung für alle, die ihn im Griff haben ;))
- Alle Teilnehmer müssen beim Start die Zeitmatte überschreiten (Ambitious & Team Kategorien zweimal)
- Wassersicherung über Bademeister gewährleistet
- Wassertemperatur 29° Grad Celsius – Neopren-Verbot, Trisuit OK!
- Wadenstrümpfe sind zum Schwimmen erlaubt
- Rutschgefahr!
- Bitte nehmt Rücksicht beim überholen 

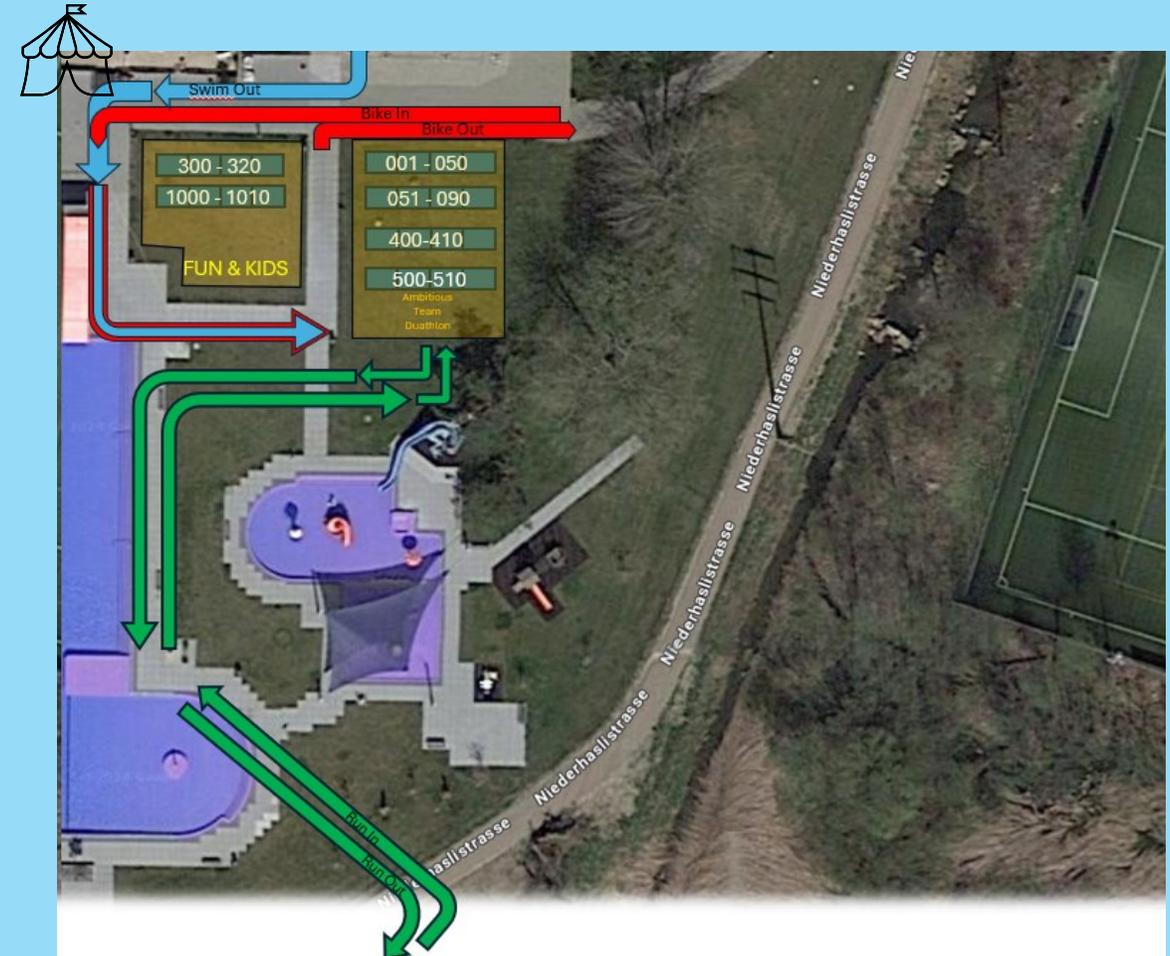
Zonen Eventgelände



- Registration & Infopoint: Eingangsbereich Sportanlage
- Garderoben/Duschen: Gemäss Beschilderung Sportanlage
- Schwimmen: Hallenbadbereich
- Wechselzone: Freibadbereich
- Finisher Area: Freibadbereich

Wechselzone

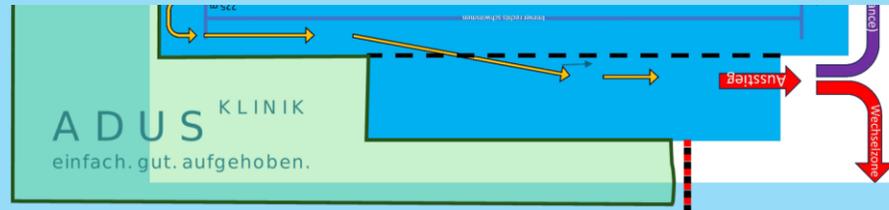
- Unterteilung Radständer nach Kategorien
- 1 Eingang vom Schwimmen
- 1 Ein-/Ausgang Radfahren
- 1 Ein-/Ausgang Laufen
- Wechselzelte sind bei Bedarf vorhanden
 - Normal in WZ zu Material, regulär aus WZ hinaus und dann wieder in WZ hinein



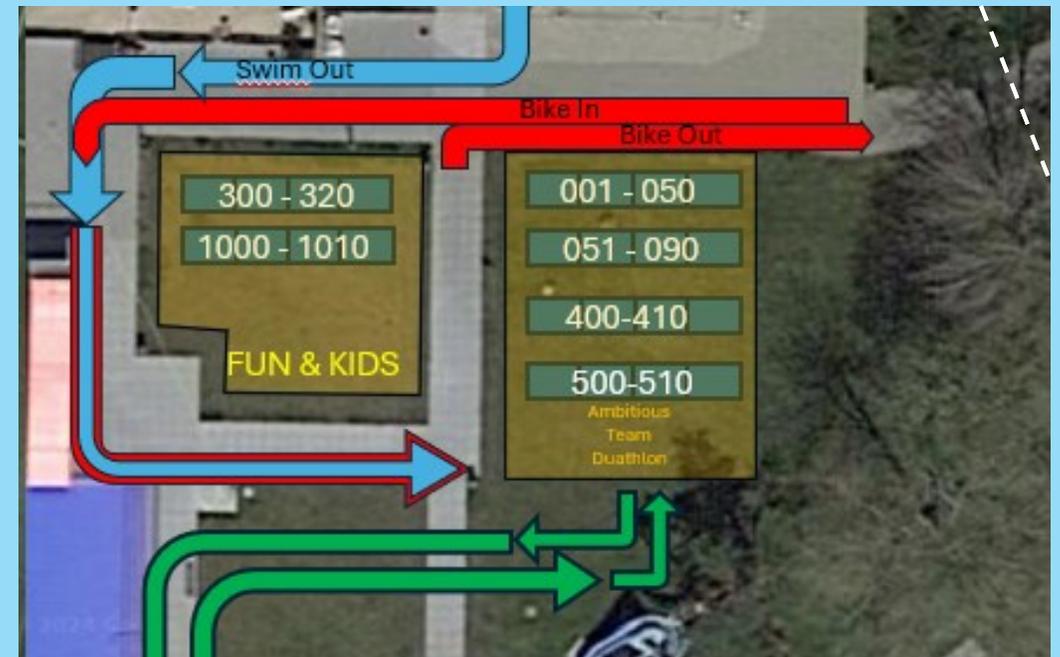
Wechsel ADUS KLINIK Schwimmstrecke - Bike



- Zuerst HELM AUFSETZEN
- Aufsteigen erst ab Mount Linie
 - Platz lassen!
 - Helm tragen
- Staffel Triathlon:
 - Radfahrer der Staffel wartet beim Velo auf den Schwimmer
 - Übergabe Timing-Chip ans Fussgelenk
 - Velo darf erst vom Rack genommen werden, nachdem der Timing Chip übergeben wurde



Mount Linie



Rücklicht-Pflicht am Erlen Triathlon

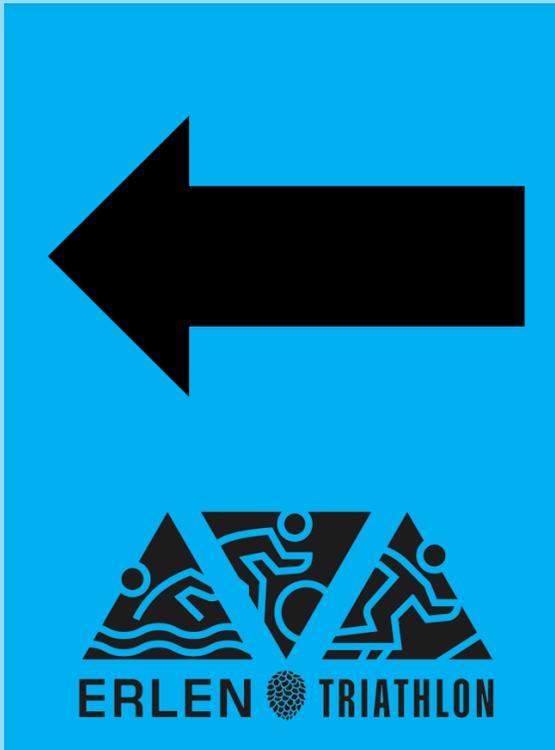


- Rücklichtpflicht am Erlen Triathlon
- Gründe:
 - Z.T. sehr neblig am Morgen
 - Nutzung der Hauptstrassen, dort i.d.R keine Velos unterwegs
 - Safety First
- Aktives Rücklicht
 - Vorzugsweise Blinklicht
 - Helm Beleuchtung ist gestattet



Bsp. Beschilderung Radstrecke

- Schilder sind zum Teil sogar beleuchtet



Richtungspfeil



Überhol- /Aerolenkerverbot



Überhol- /Aerolenkerverbot
Aufgehoben



Radstrecke Erlen Triathlon

- Fun Kategorie: 1 Runde
- Ambitious, Team & Duathlon Kategorie: 2 Runden
- Strecke ist für Verkehr OFFEN
- Führungsmotorrad wird da sein
- Anwohner sind Informiert
- Radwege sind nicht Teil der Streckenführung
- Es gelten die normalen Straßen Verkehrsregeln!
- Streckenposten und Verkehrskadetten sind platziert
- Windschattenverbot
 - 12 Meter Abstand zum vorausfahrenden Athleten sind einzuhalten
- Lenkeraufsätze sind gestattet
- Keine motorisierten Fahrräder, ansonsten keine Vorgaben betreffend Fahrradausführungen
- Littering verboten

Bike: Abstand & Überholen



- **Mindestabstand**

- 12 Meter Abstand (ca. 6 Bike-Längen) zum vorausfahrenden Athleten sind einzuhalten



- **Überholen**

- Links überholen
- Genügend Abstand!
- **Schulterblick** vor dem Eingliedern
- Nach dem Überholen wieder rechts fahren
- **Fair bleiben** – nicht zu knapp überholen oder einschneiden

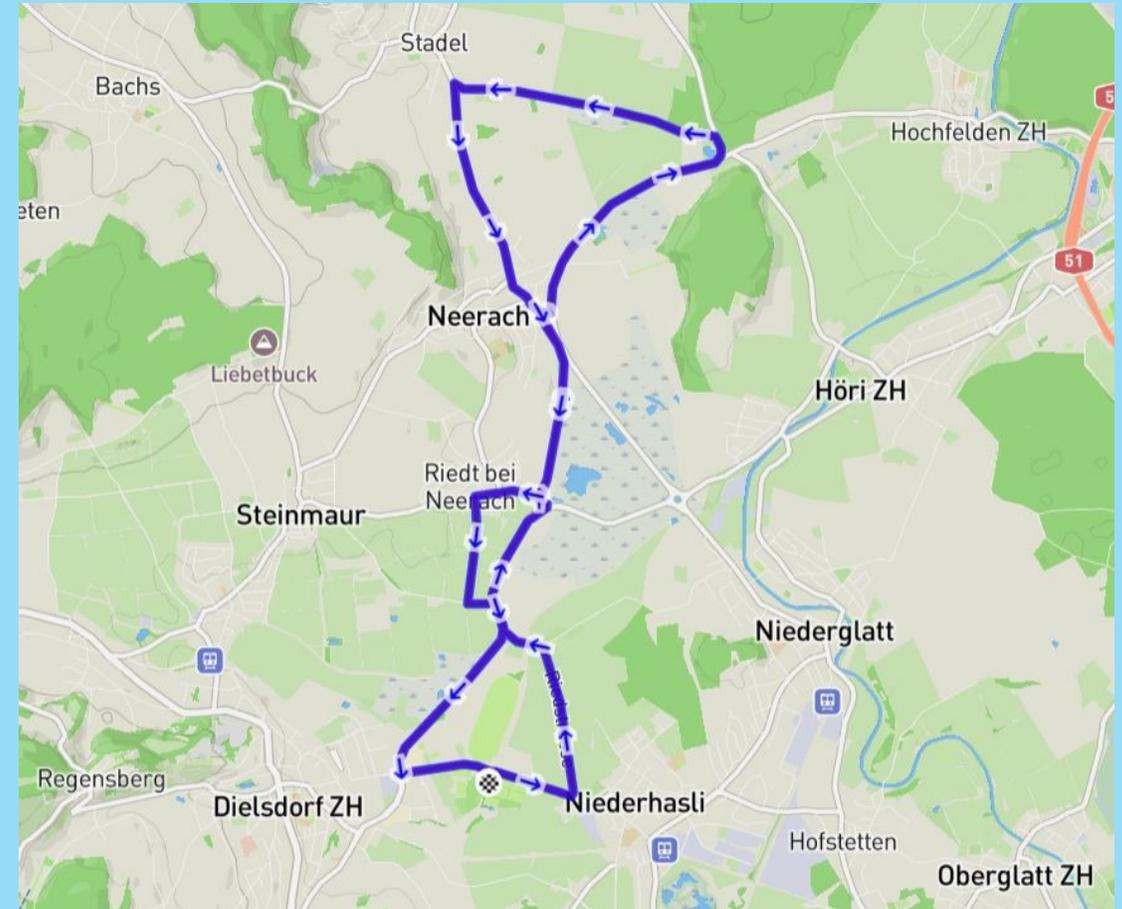


Radstrecke Erlen Triathlon 2024

(14,81 km, ↑ 88 m ↓ 88 m)



- Schnelle flache Strecke
- Ausnahmegenehmigung zur Nutzung der Hauptstraßen
- Alle neuralgischen Punkte sind durch Verkehrskadetten gesichert
- Richtungspfeile werden positioniert
- Es gelten die Regulären Verkehrsregeln



Markante Stellen Radstrecke: Ein- & Ausfahrt Sportanlage Erlen



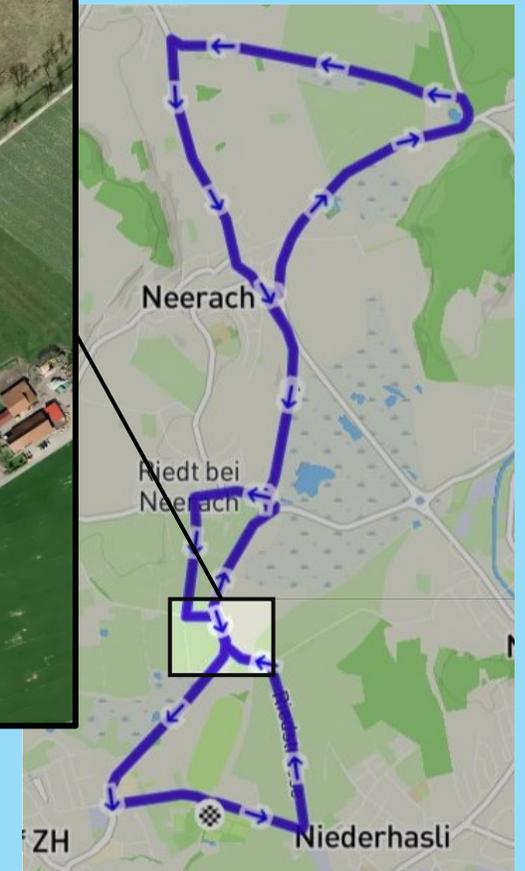
- Achtung kommende Fahrzeuge Straßenverkehr
- Parkplatznutzung
- Athleten von Runde 1 auf Runde 2
- Athleten retour zu Wechselzone
- Bushaltestelle



Markante Stellen Radstrecke: Dielsdorferstrasse



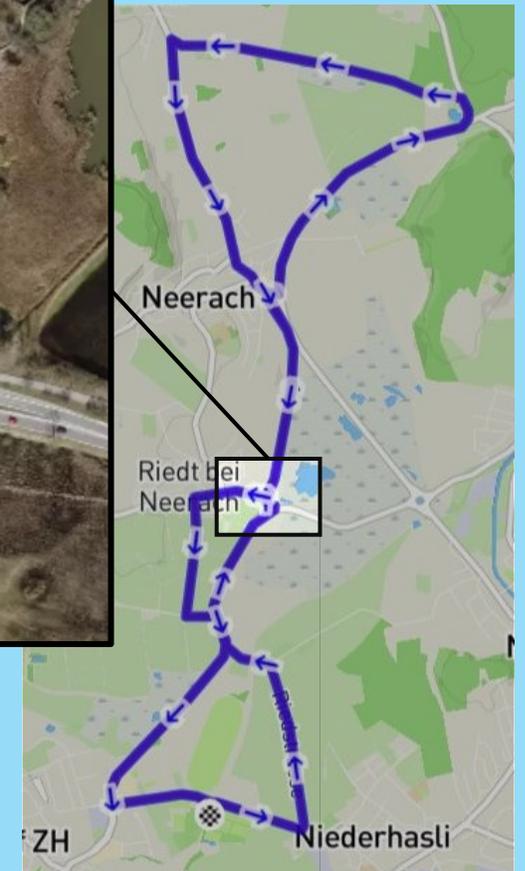
- Achtung, einbiegen auf Hauptstrasse
- Entgegengesetzter Rad- / Autoverkehr
- Temporeduktion für Autos ist vorgesehen
- Bauernhof



Markante Stellen Radstrecke: Bird Life-Center

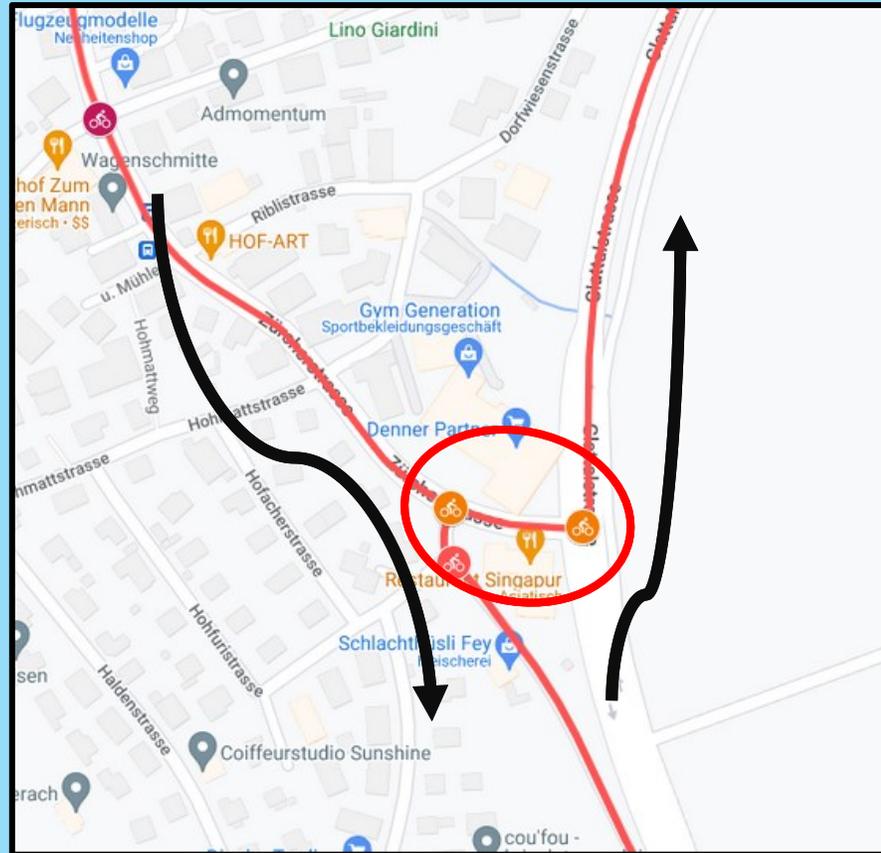


- Querung der Hauptstrasse
- Abzweiger Richtung Neerach
- Parkplatz Birdlife



Markante Stellen Radstrecke: Ortseinfahrt Neerach

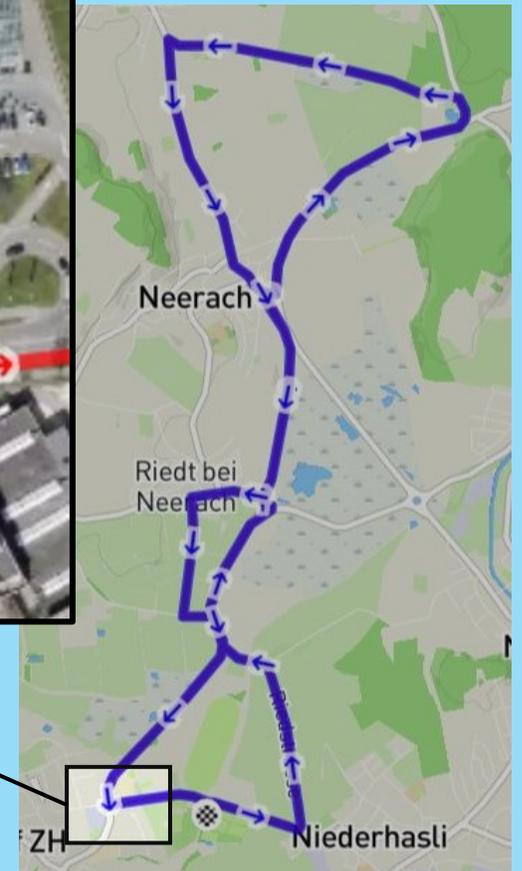
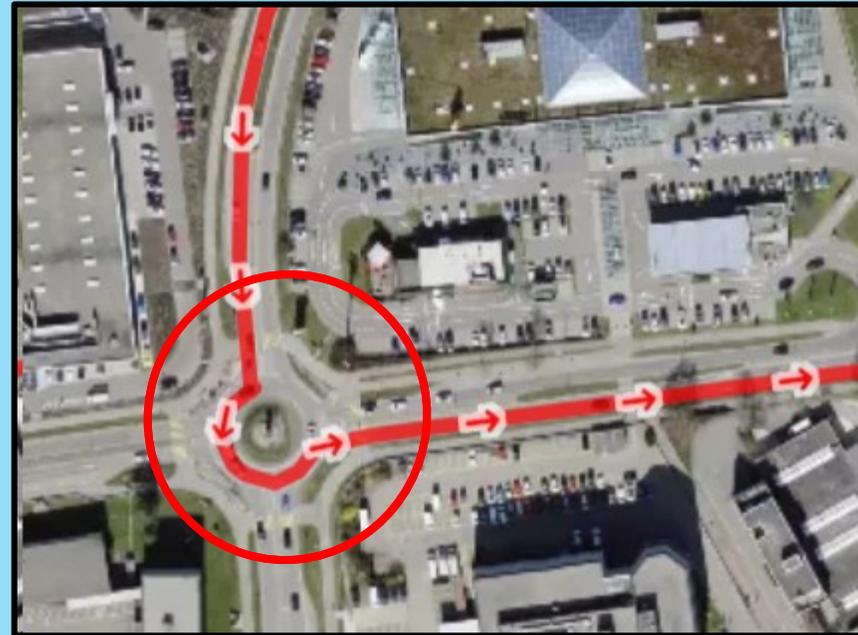
- Zentrum in Neerach
- Querung der Hauptstrasse
- Ortseinfahrt Neerach



Markante Stellen Radstrecke: Kreisel Dielsdorf

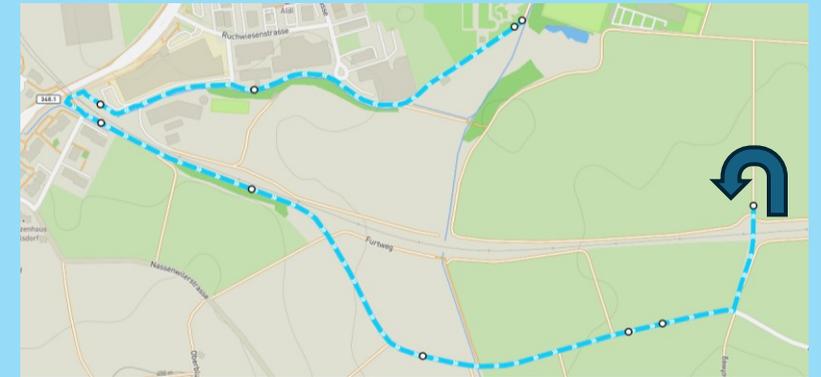


- Vorsicht beim Kreisel mit Fahrzeugen im Rücken
- Tempo Anpassen
- Achtung, danach auf 2te Runde oder zurück in Wechselzone
- Metallplatten wegen Baustelle

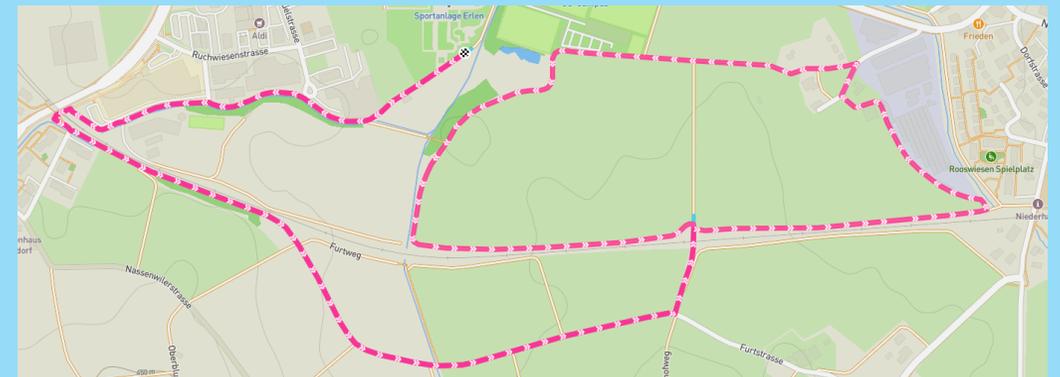


Laufstrecke(n)

- Fun- Tri Kategorie & Duathlon:
 - 1 Kurze Runde (R1)
- Ambitious & Team Triathlon, Duathlon :
 - 1 Lange Runde (R2)
- Strecke ist für Fussgänger etc OFFEN
- Anwohner sind Informiert
- Streckenposten sind platziert
- Verpflegungsposten nach ca. 2,2 km: Iso/Wasser
- Führungsvelo wird da sein ;)



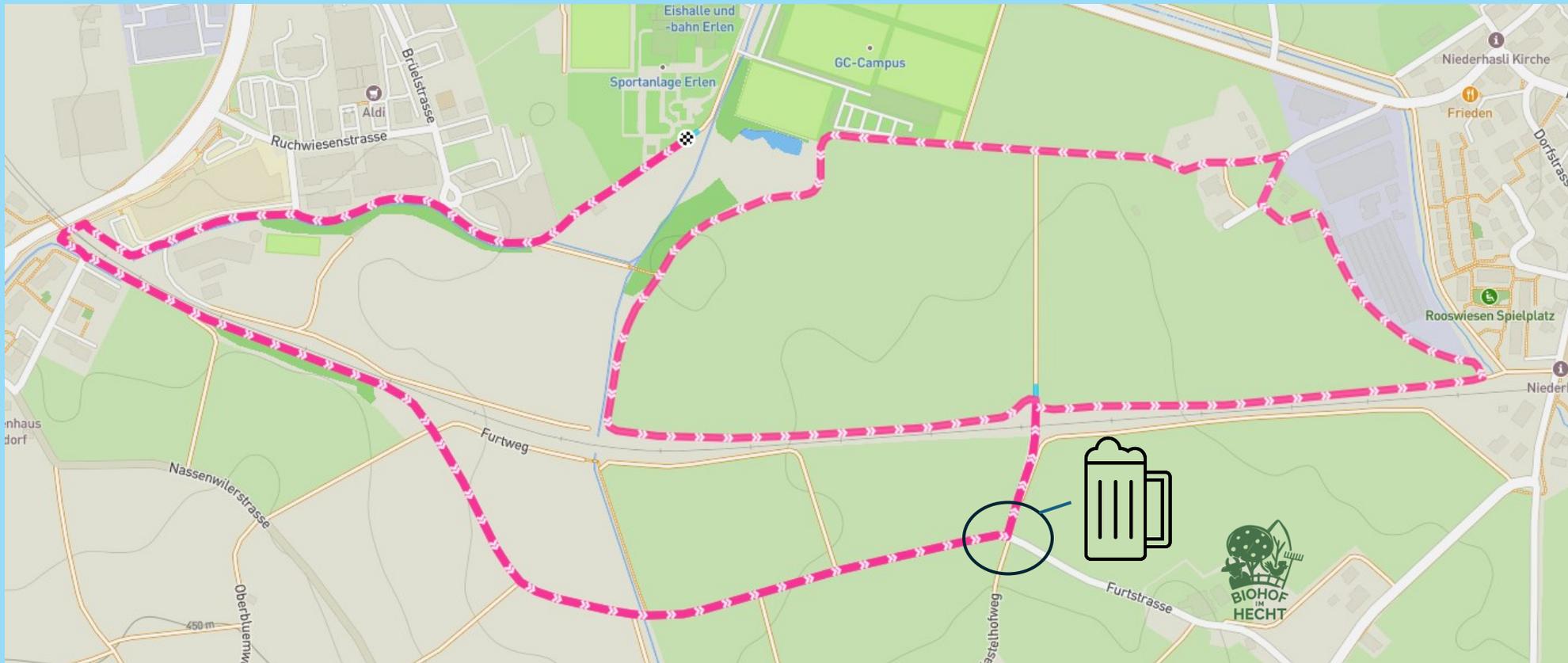
Fun Triathlon & Duathlon R1



Ambitious & Team Triathlon, Duathlon R2

Verpflegungsposten Laufstrecke

- Verpflegungsposten nach ca. 2,1 km: Iso (Sponser)/Wasser

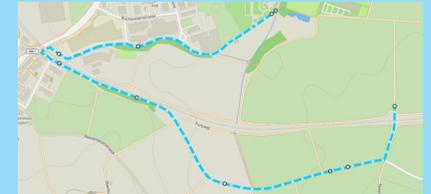


Duathlon

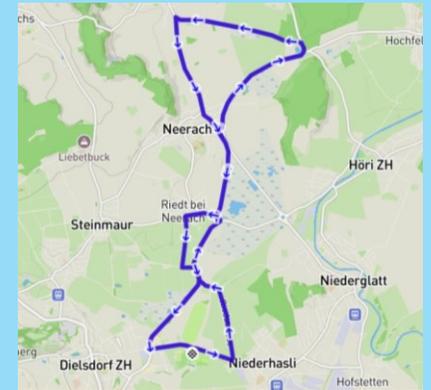


1. 1 x kurze Runde Laufen
 2. 2 x Radrunden
 3. 1 x lange Runde Laufen
- Massenstart vom Zielbogen weg
 - No Drafting (min 12 m Abstand auf vorderes Fahrrad)
 - Führungsvelo wird da sein ;)

1 x kurze
Laufstrecke



2 x Runden
Radfahren



1 x lange
Laufstrecke



Kids Triathlon

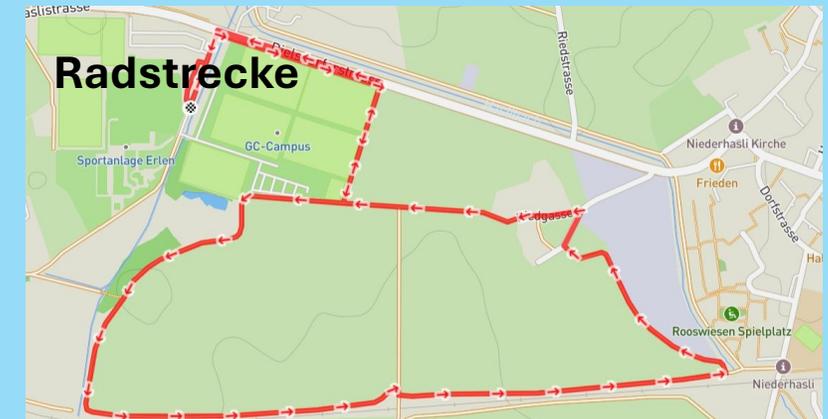
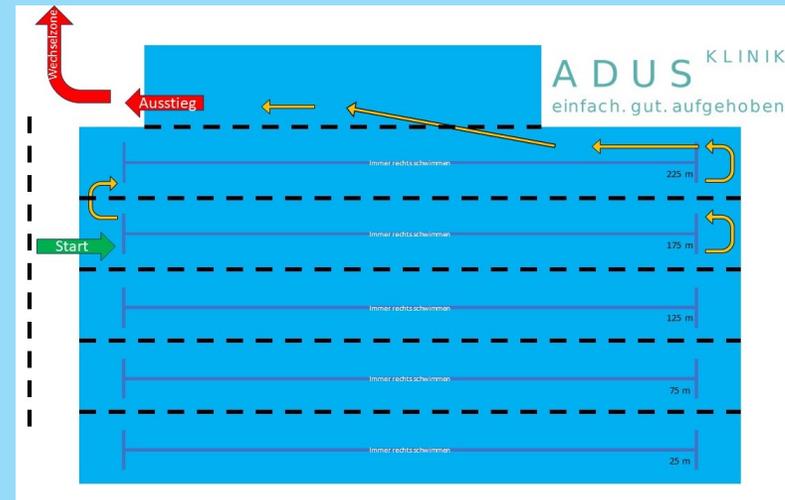
- Schwimmen: 100 m (Intervallstart)
- Radfahren: 1 Runde à 4 km
- Laufen: 1 Laufrunde à 1 km

ACHTUNG

BIKE KIDS:

KIESWEG FÜR

RADWEG





Siegerehrung mit Preisverteilung

- **Zeiten Siegerehrungen**

- 13:00 Duathlon & Triathlon
- 14:45 Kids Finisher Foto beim Zielbogen (Keine Wertung, jedoch Medaillenübergabe)

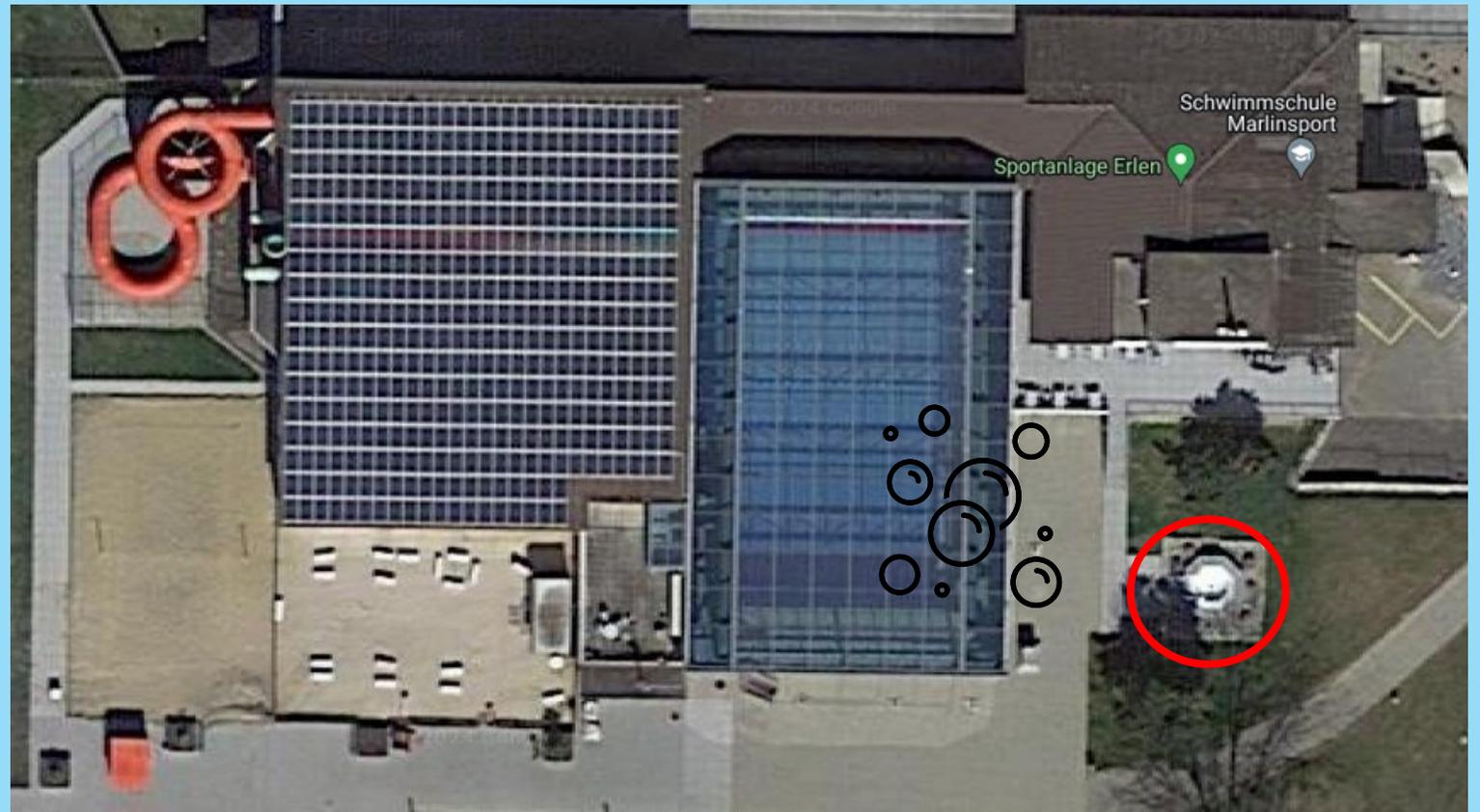
Duathlon		Fun Triathlon		Ambitious Triathlon		Overall Ambitious Triathlon	
Frauen		Frauen		U20 Männer	U20 Frauen	Frauen	
Männer		Männer		20-29 Männer	20-29 Frauen	Männer	
				30-39 Männer	30-39 Frauen		
				40-49 Männer	40-49 Frauen		
				Ü50 Männer	Ü50 Frauen		
						Team	
						Eine Kategorie über alle	

Nach dem Rennen



- Schließung
Wechselzone: **15:00**
- Whirlpool in der
Sportanlage ;)
- Cafeteria ist geöffnet

BITTE STARTNUMMER ZUM
BIKE CHECK-OUT
BRINGEN, SODASS WIR
WISSEN, DASS DAS RAD
EUCH GEHÖRT ;)



Shirts & Socken



- Finisher Shirts im Anschluss an die Veranstaltung bestellbar.

<https://inow.ch/shop/erlen-tri-25-ch/>



- Socken für alle Teilnehmenden in verschiedenen Grössen kostenlos



Und sonst..

- Eglisauer Triathlon am 31. August in dritter Ausführung
- Wenn etwas gut war, erzählt es weiter, wenn etwas schlecht war, erzählt es uns
→ info@erlen-triathlon.ch
- Follow us on Social Media! @erlentryathlon & markiert uns gerne in Social Media Beiträgen 😊
- Fotoecke wird Installiert ;)
- Dieses Jahr zum ersten Mal mit..
 - Frisurenservice (Mit Voranmeldung für 5.-)
 - Massageservice (Mit Voranmeldung für 5.-)



EGLISAUER TRIATHLON

So, **31. AUG** 25

FUN DISTANCE: 600 M SWIM - 10.5 KM BIKE - 2.8 KM RUN
AMBITIOUS DISTANCE: 600 M SWIM - 12.8 KM BIKE - 4.2 KM RUN
LONG DISTANCE: 1.1 KM SWIM - 23.8 KM BIKE - 6.8 KM RUN
TEAM TRIATHLON: 1.1 KM SWIM - 23.8 KM BIKE - 6.8 KM RUN



REGISTRIERUNG AB 64 CHF
WWW.EGLISAUER-TRIATHLON.CH

Fragen



- Frage: Wo ist überall Aerolenker Verbot? Antwort: Wird auf Webseite nachgereicht bis Donnerstag
- Frage: Ist ein Vorderlicht Pflicht? Antwort: Nein
- Frage: Sind Nachmeldungen möglich? Antwort: Nein