

EGLISAUER TRIATHLON



Briefing 2ter Eglisauer Triathlon 1. Sept 2024

Yannick Cornaz, Tel: 076 513 25 82, E-Mail: info@eglisauer-triathlon.ch

28.08.2024

1

Einige Informationen zum Anfang

- ▶ Briefing ist in Schriftdeutsch gehalten
- ▶ Besprechung wird aufgezeichnet und im Anschluss zusammen mit den Folien Online gestellt
- ▶ Briefing durchläuft Wettkampftag in chronologischer Reihenfolge
- ▶ Das Briefing dauert ca. 45 Minuten
- ▶ Im Anschluss besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen

Einstiegsfrage: Für wen ist es der erste Triathlon überhaupt?

→ 10 Triathlon-Neulinge

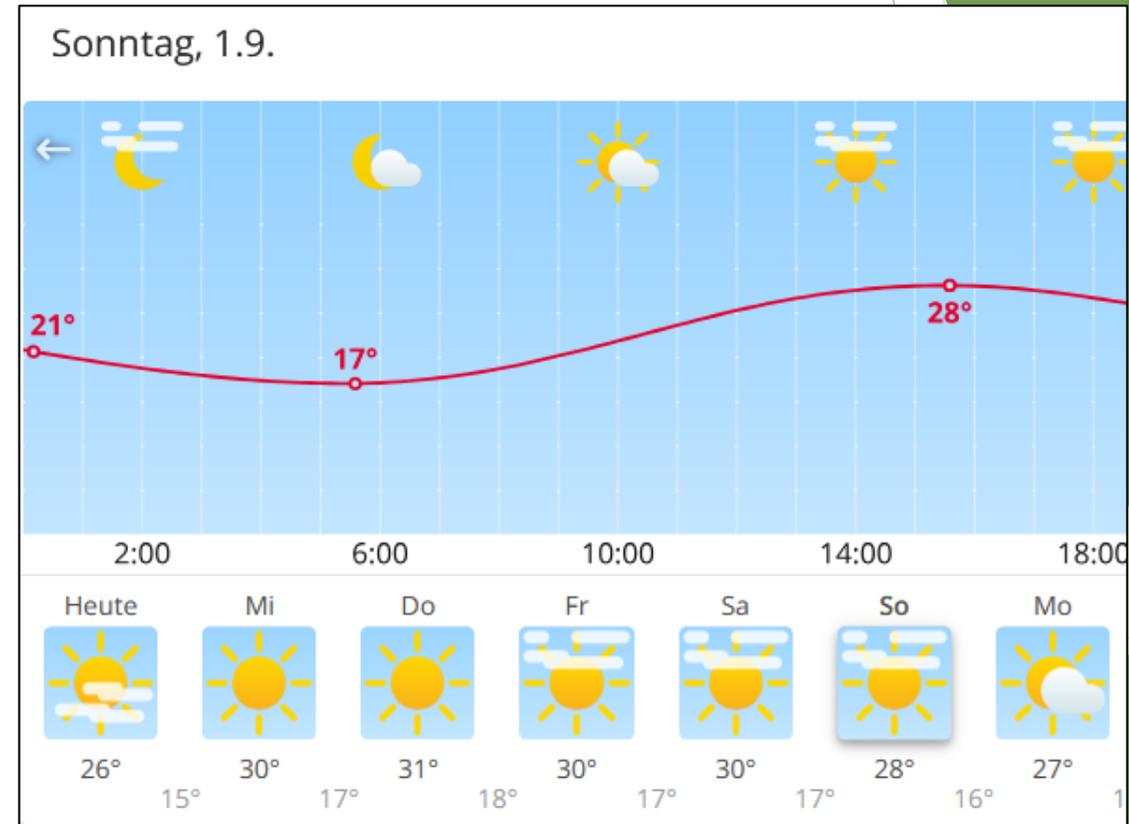
Kurze Vorstellung Organisationskomitee

- ▶ Yannick Cornaz (Links) - Operative Leitung
- ▶ Daniel Bienz (Rechts) - Sicherheit, interne Prozesse
- ▶ Organisation vom Eglisauer Triathlon & Erlen Triathlon am **27. April 2025**



Sonntag, 1. Sept 2024 Eglisauer Triathlon

- ▶ Start für folgende Kategorien
 - ▶ Fun / Praktikanten Triathlon
 - ▶ Ambitious Triathlon
 - ▶ Team Triathlon
 - ▶ Long Distance Triathlon
 - ▶ Duathlon
 - ▶ Kids Triathlon
- ▶ Zweite Durchführung
 - ▶ Circa 400 Startnummern (ca. 15 Teams)
 - ▶ Über 60 Helfende
 - ▶ 3 Gemeinden
 - ▶ Knapp 10 Sponsoren



Zeitplan 01. September 2024

07:00 - 08:45 Uhr	Startnummernausgabe
07:00 - 09:00 Uhr	Check-In (09:00 Schliessung Wechselzone)
Ab 09:10 Uhr	Start Long Distance
ab 09:30 Uhr	Start Duathlon («Massenstart»)
ab 09:35 Uhr	Start Ambitious- und Team Triathlon
ab 10:00 Uhr	Start Fun Triathlon
10:30 - 12:00 Uhr	Schwimmtest Kids Teilnehmer
11:15 - 12:15 Uhr	Bike Check-Out (12:15 Auflösung Wechselzone)
11:30 - 12:15 Uhr	Startnummernausgabe Kids Triathlon
11:45 - 12:30 Uhr	Check-In Kids Triathlon
Ab 11:50 Uhr	Rangverkündigung
Ab 12:40 Uhr	Start Kids Triathlon
13:15 – 13:40 Uhr	Check-Out Kids Triathlon
13:30 Uhr	Finisher Picture Kids Triathlon Teilnehmer

Kurzes Regelwerk für Sonntag

- ▶ Unfälle oder Verletzungen sind nicht gestattet
- ▶ Es gelten die gängigen Verkehrsregeln: Eglisau ist eine Gemeinde, die auch am Eglisauer Triathlon lebt und unterwegs ist - Ohne Zustimmung der Gemeinde würde der Anlass nicht stattfinden.
- ▶ Spass und das Erlebnis stehen im Vordergrund - YOU ARE A HERO
 - ▶ In der Fun Kategorie ist (fast) alles erlaubt. Hauptsache ihr seid dabei und habt Spass!
- ▶ Es sind KEINE Referees im Einsatz - Appell an Fair Play und Sport miteinander
- ▶ AGB's müssen durch alle Teilnehmer unterzeichnet werden (siehe Webseite)

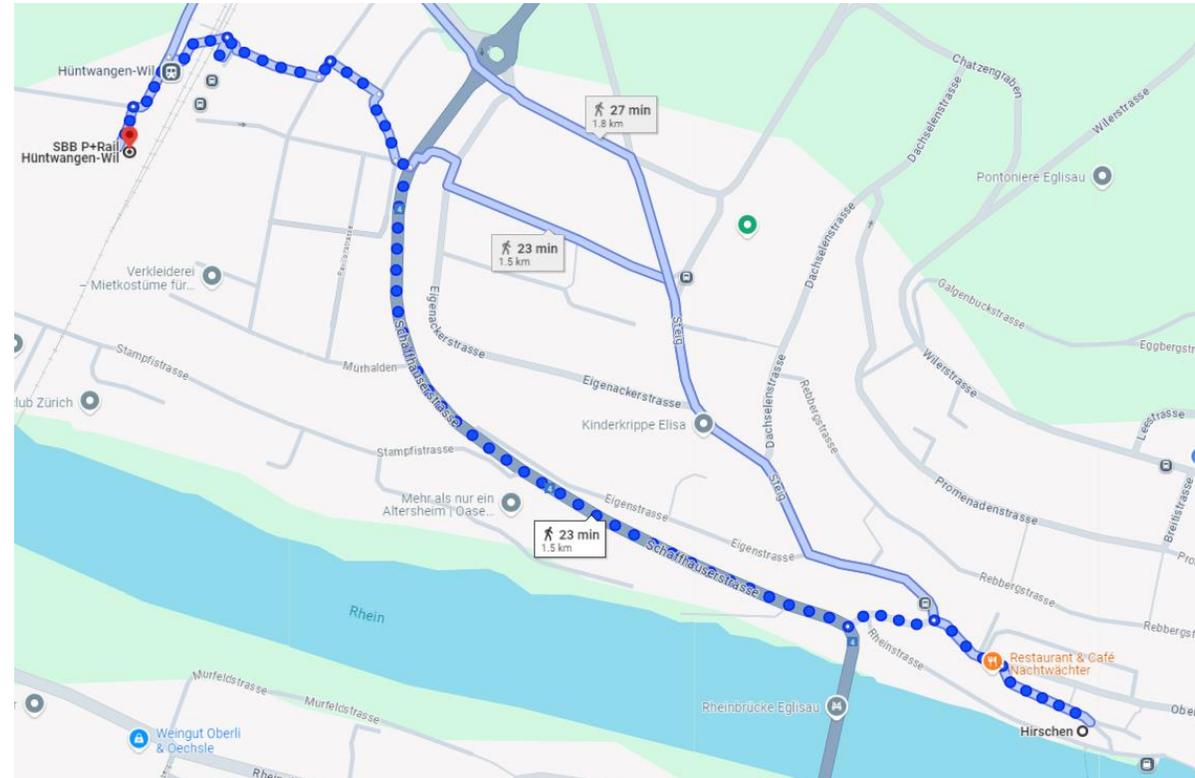
Anreise/Parkplätze

- ▶ Parkmöglichkeit 1: Migros Parkplatz, Baulenzelgstrasse 16, 8193 Eglisau
- ▶ Parkmöglichkeit 2: Inputech, Wasterkingerweg, 8194 Hüntwangen
- ▶ Parkmöglichkeit 3: P+Rail Hüntwangen Wil, Wasterkingerweg, 8194 Hüntwangen
- ▶ Parkplätze sind ca. 15 min von Wechselzone entfernt
- ▶ Anreise mit dem Zug über den **Bahnhof Hüntwangen-Wil**
- ▶ Anreise über Bahnhof Eglisau ist ebenfalls möglich



Anreise/Parkplätze

- ▶ Parkplätze sind ca. 20 min von Wechselzone entfernt
- ▶ Anreise mit dem Zug über den **Bahnhof Hüntwangen-Wil**
- ▶ Anreise über Bahnhof Eglisau ist ebenfalls möglich



Übersicht Eventgelände

1. Registration
2. Garderoben/Duschen
Schulhaus (11:00-13:00)
3. Wechselzone
4. Umkleidekabinen
5. Festgelände/Finisher Area



Registration

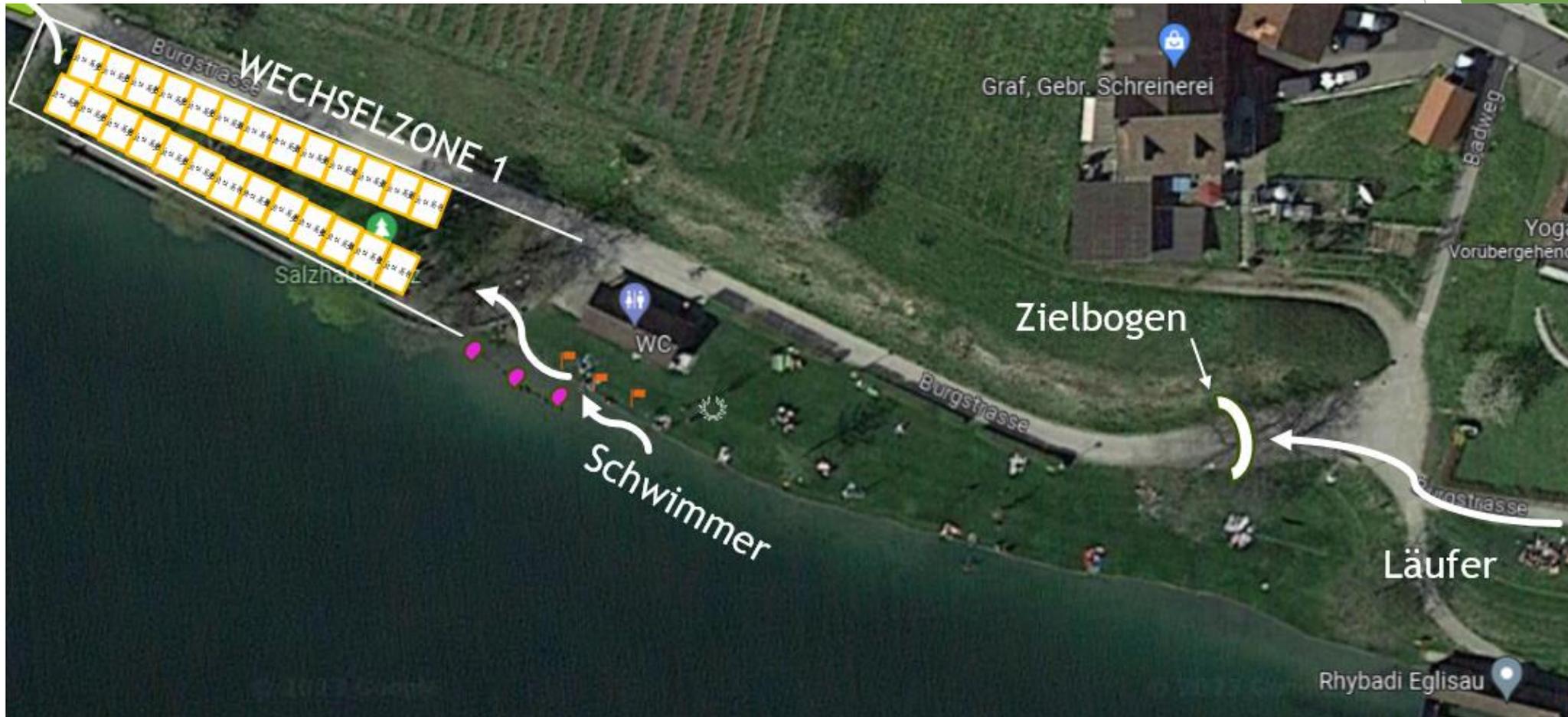
- ▶ Eröffnung Registration ab 07:00 beim Gasthof Hirschen
- ▶ Schließung Registration 08:45
- ▶ Abgabe von folgenden Gegenständen
 - ▶ Startnummer (Sicherheitsnadeln vorhanden)
 - ▶ Staffel: Je eine Startnummer für Radfahrer/Läufer
 - ▶ Bike Sticker
 - ▶ Timing Chip
 - ▶ Swim Cap (Farbe je nach Kategorie)
 - ▶ Finisher Shirt (Selbstbedienung)
- ▶ Unterschrift AGB's

Standort Registration & Infopoint

- ▶ Gasthof Hirschen Eglisau
- ▶ Adresse: Untergasse 28, 8193 Eglisau
- ▶ Kids Registration auch hier



Übersicht Wechselzone:

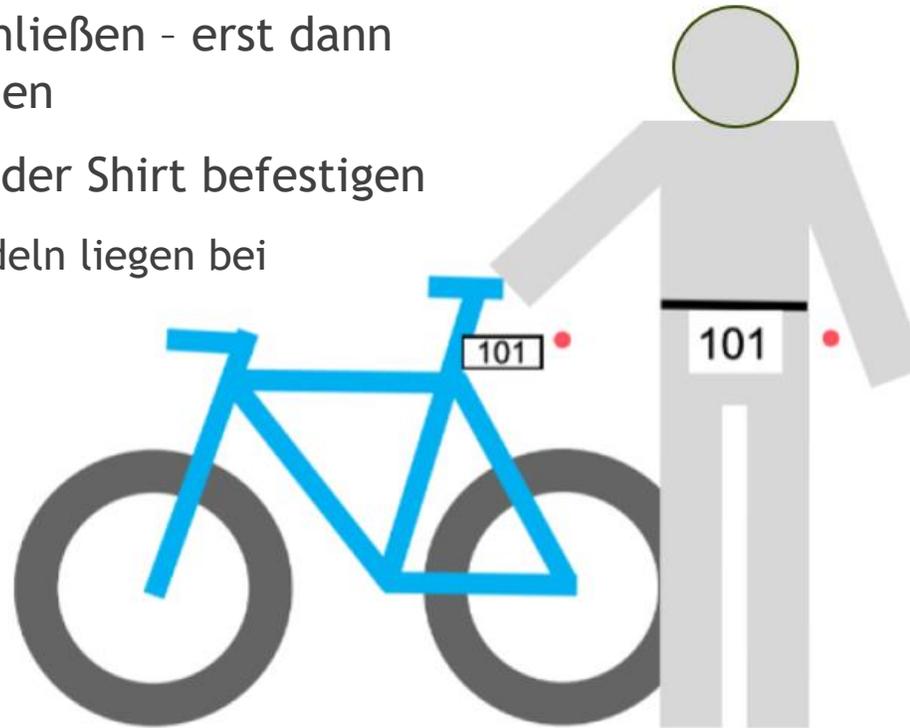


Übersicht Wechselzone:



Vorbereitung Check-In Wechselzone

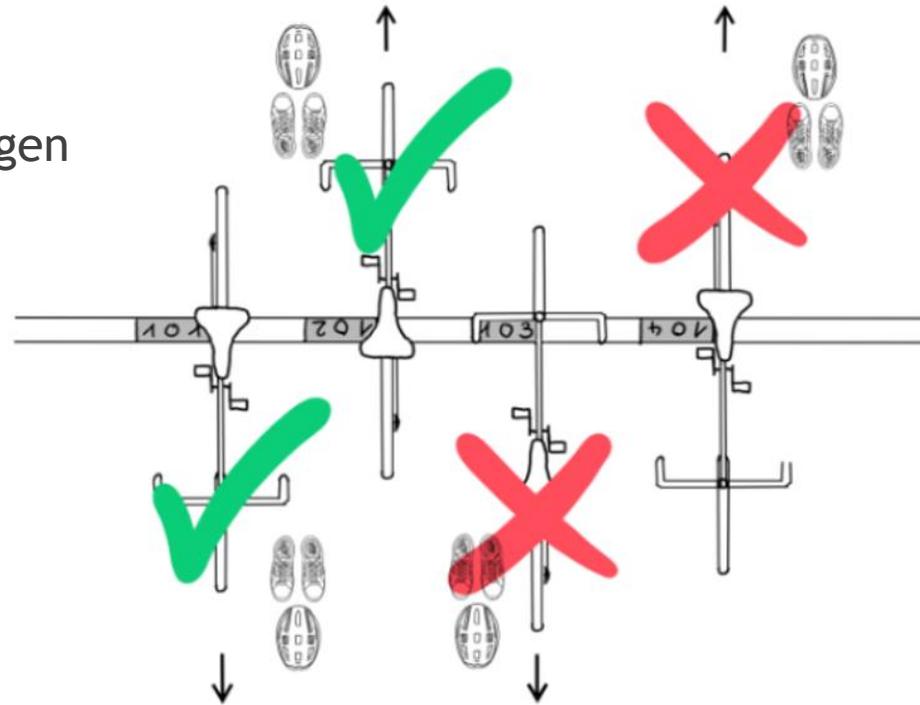
- ▶ Startnummer auf Fahrrad kleben
- ▶ Helm anziehen und Verschluss schließen - erst dann kann Wechselzone betreten werden
- ▶ Startnummer an Nummernband oder Shirt befestigen
 - ▶ Gummibänder und Sicherheitsnadeln liegen bei Startnummernausgabe bereit



Check-In Wechselzone

- ▶ Betreten Wechselzone (Helfer An-😊eln), Startnummer suchen
- ▶ Velo an Sattelspitze aufhängen, Vorderrad zeigt von Stange weg
- ▶ Nur Material, welches im Wettkampf benötigt wird, in Wechselzone platzieren.
- ▶ Gepäck auf der Seite deponieren
- ▶ Laufschuhe bei Startnummer bereit legen
- ▶ Wechselzone ist durchgehend betreut

Achtung: Bei hohen Fahrrädern bitte auf Helfer zugehen für Höherlegung von Fahrradständern



Umkleiden

- ▶ Ca. ein Dutzend Umkleideplätze stehen zur Verfügung
- ▶ Wenige abschließbare Kästchen

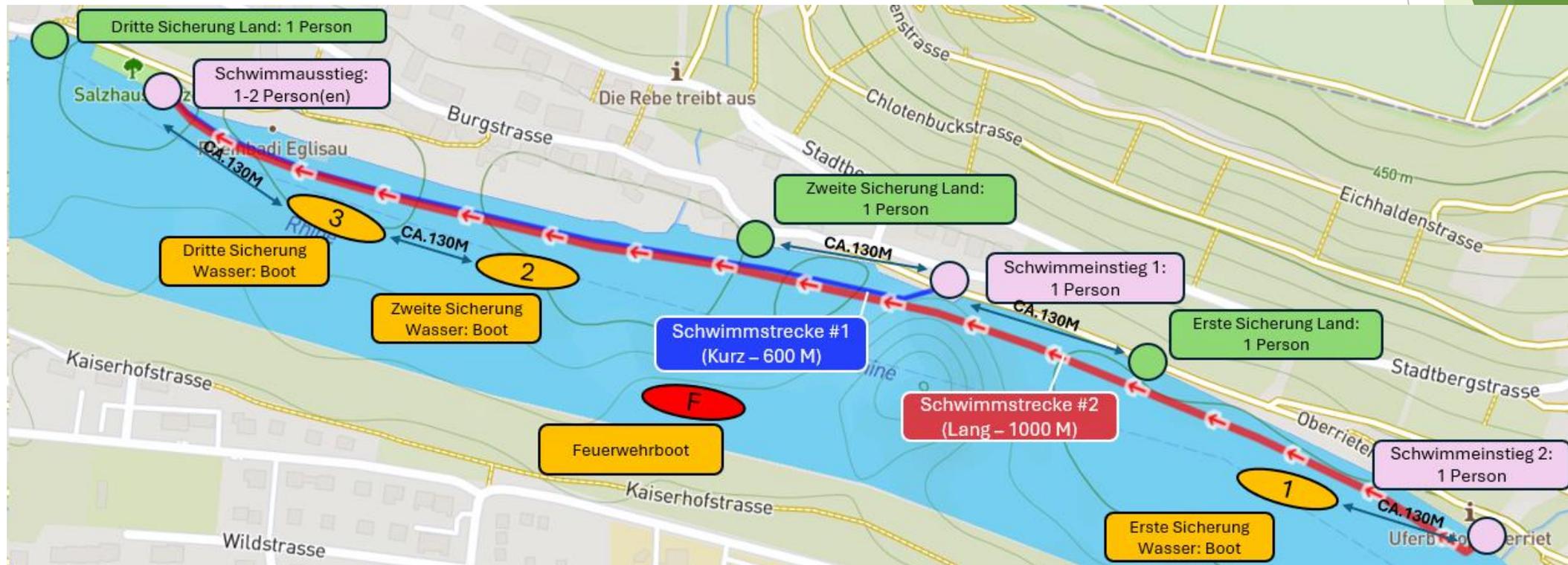


Schwimmstrecke Allgemein

- ▶ 3 Schwimmstrecken
 - ▶ Kids Triathlon
 - ▶ Fun / Praktikanten / Ambitious / Team
 - ▶ Long Distance Triathlon
- ▶ Alle Teilnehmer müssen beim Start die Registriermatte überschreiten
- ▶ Teppiche werden am Ambitious Schwimmstart vorgesehen
- ▶ Keine WC's bei Schwimmstart vorhanden
- ▶ Einschwimmen im Startbereich & Rhybadi möglich
 - ▶ Einschwimmen im Startbereich der Long Distance nicht möglich - Naturschutzgebiet
- ▶ Am Uferrand entlang schwimmen
- ▶ Rettungsboote überwachen die Schwimmstrecke – Bei Notfall Handzeichen geben
- ▶ Rheinwasser Temperatur am 26.08.2024, 16:00 Uhr: 22.3 °C - Neoprenanzug ist gestattet aber NICHT Pflicht
- ▶ Je nach Strömung, Ausstieg entsprechend früh ansteuern
- ▶ Wadenstrümpfe sind zum Schwimmen erlaubt
- ▶ Achtung: Duathlon Laufstrecke geht entlang Schwimmstarts: Erstes Velo fährt voraus

Sicherung Schwimmstrecke

- ▶ Diverse Land und Wasserposten sind vor Ort
- ▶ Rettung erfolgt über das Feuerwehrboot



Weg zum Schwimmstart - ca.10 oder 25 min



28.08.2024

19

Einschwimmen (Ausgenommen Kids Triathlon)

- ▶ Bis 09:00 in Startbereich möglich
- ▶ Ab 09:00 in Bereich Rhybadi möglich



Schwimmstart (Long Distance)

- ▶ Gemäss Kategorien, alle 3 Sekunden ein Teilnehmer
- ▶ Einstieg dem Wasserstand anpassen (→ Kopfsprung)



Schwimmstart (Ambitious, Fun, Team, Praktikanten)

- ▶ Gemäss Kategorien, alle 3 Sekunden ein Teilnehmer
- ▶ Einstieg dem Wasserstand anpassen (→ KEIN Kopfsprung!)



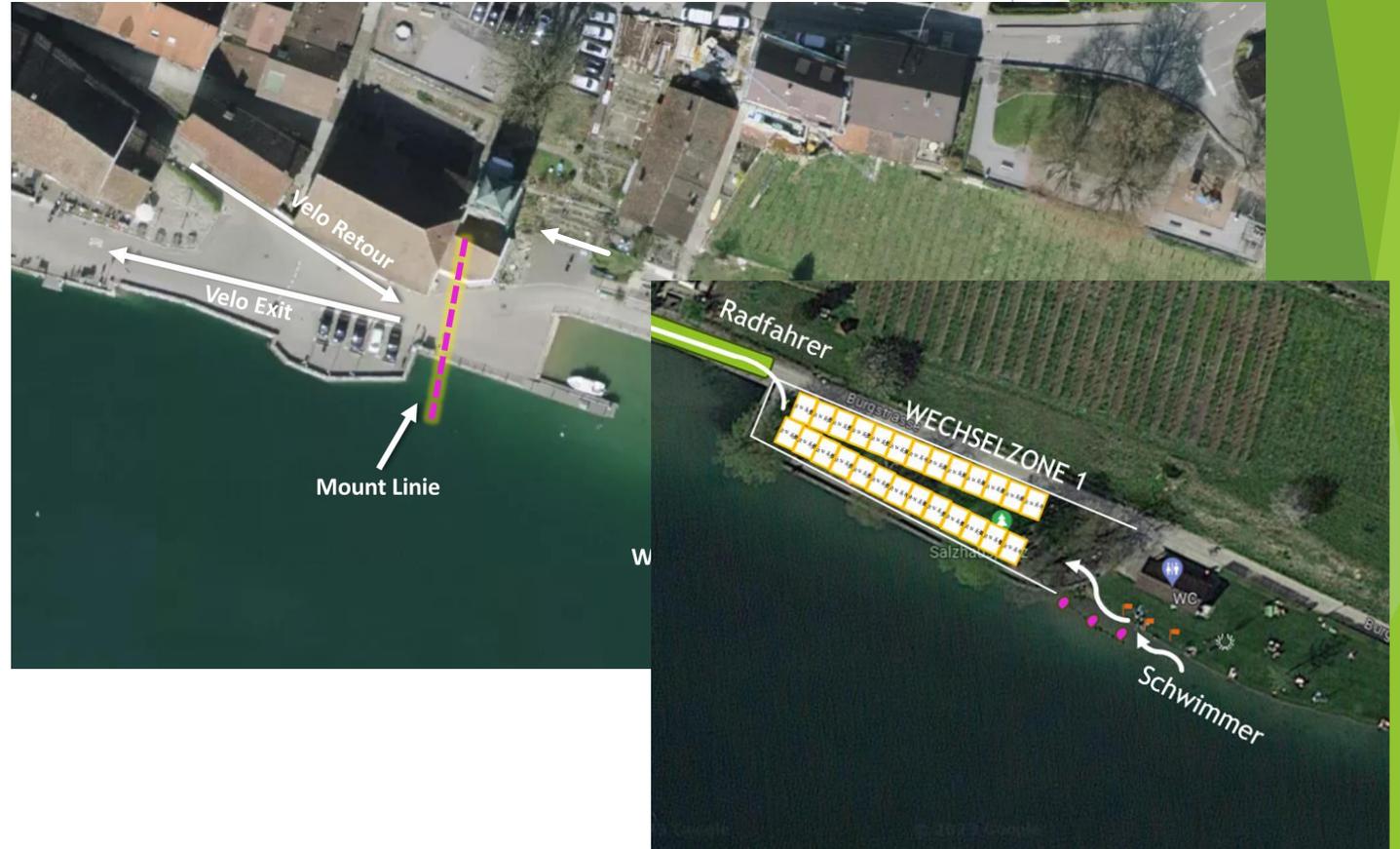
Schwimmausstieg

- ▶ Ausstieg ist markiert mit Bojen und Flaggen
- ▶ Ausstiegshilfe ist vorgesehen
- ▶ Helfer steht bereit
- ▶ Reserveausstieg vorhanden



Ankunft Wechselzone nach Schwimmen

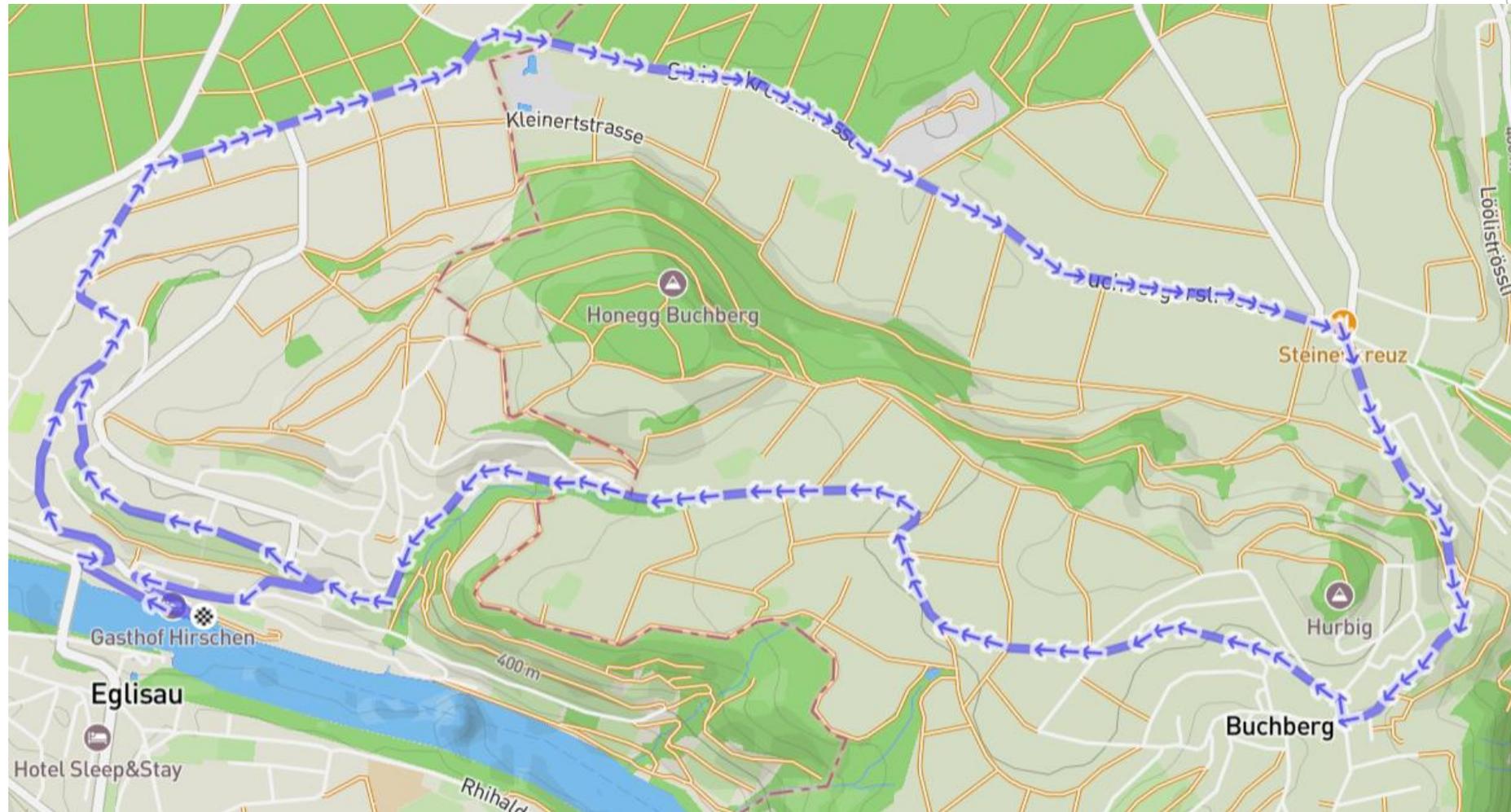
- ▶ Übergang aufs Fahrrad
- ▶ Zuerst HELM AUFSETZEN
- ▶ Aufsteigen erst ab Mount Linie
 - ▶ Platz lassen!
 - ▶ Helm tragen
- ▶ Staffel:
 - ▶ Radfahrer der Staffel wartet beim Velo auf den Schwimmer
 - ▶ Übergabe Timing-Chip ans Fussgelenk
 - ▶ Velo darf erst vom Rack genommen werden, nachdem der Timing Chip übergeben wurde



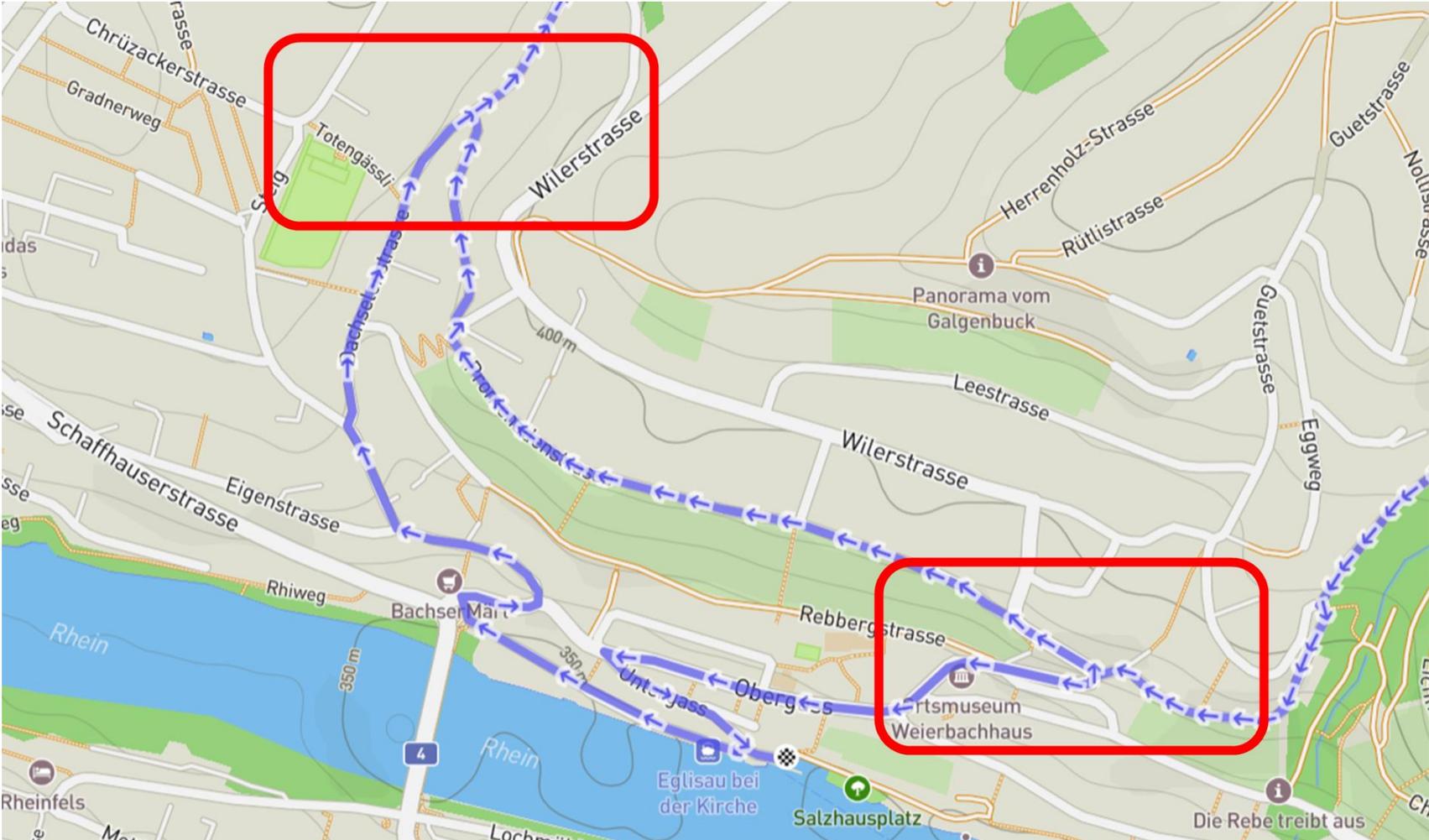
Radstrecke

- ▶ Fun Kategorie: 1 Runde
- ▶ Ambitious & Team Kategorie: 2 Runden
- ▶ Long Distance Kategorie : 3 Runden
- ▶ Strecke ist für Verkehr OFFEN
 - ▶ Anwohner sind Informiert
 - ▶ **Es gelten die normalen Strassenverkehrsregeln!**
- ▶ Streckenposten und Verkehrskadetten sind platziert
- ▶ Windschattenverbot
 - ▶ 12 Meter Abstand zum vorausfahrenden Athleten sind einzuhalten
- ▶ Rechtsfahrgebot (Rechts halten beim Fahren, links überholen und dann wieder nach rechts halten)
- ▶ Lenkeraufsätze sind gestattet
- ▶ Keine motorisierten Fahrräder, ansonsten keine Vorgaben betreffen Fahrradausführungen
- ▶ Verpflegungsposten in Buchberg (Wasser in 0.5 L Bidons)
- ▶ Strasse von Buchberg wird am Freitag durch Putzmaschine gereinigt
- ▶ Strecken Signalisation wird an sämtlichen Abbiegern vorgesehen

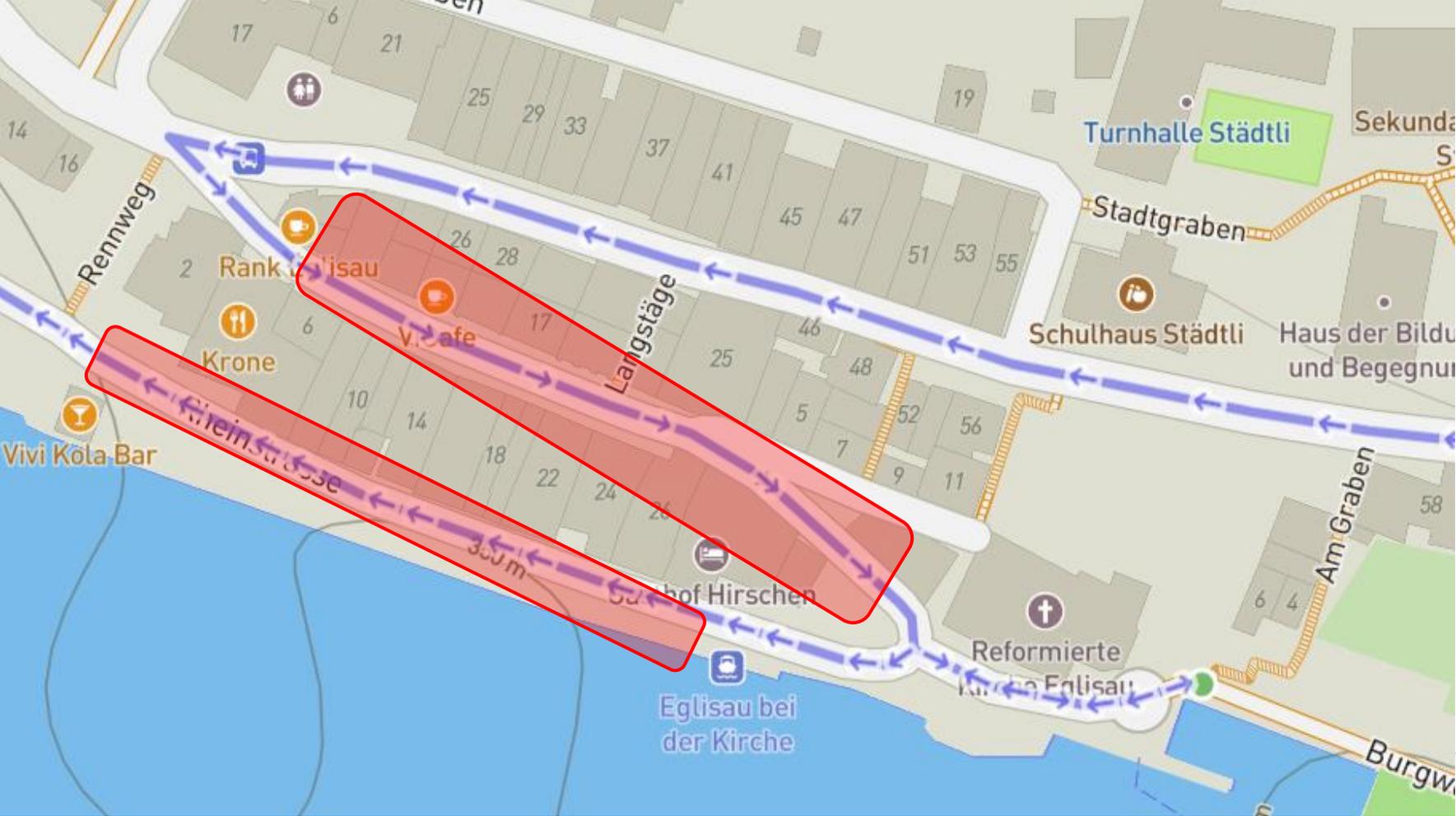
Gesamtüberblick Radstrecke



Radstrecke mit mehreren Runden

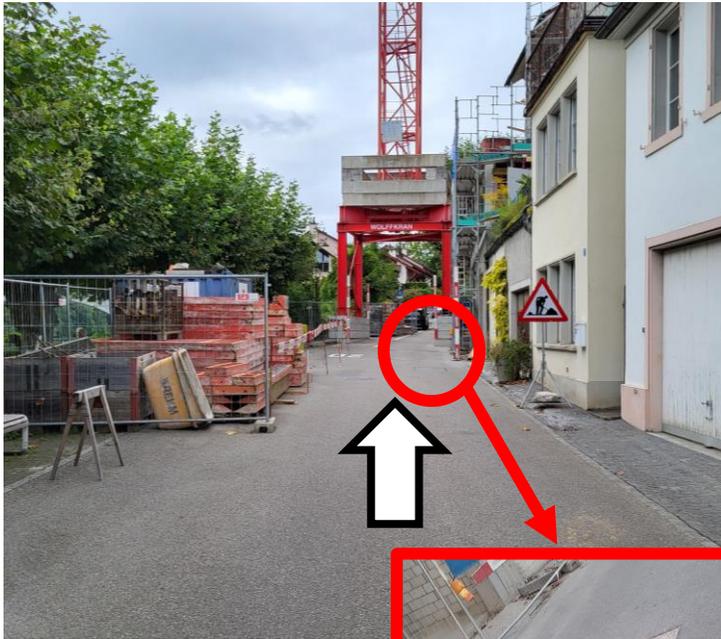


Ein-/Ausgang aus der Wechselzone

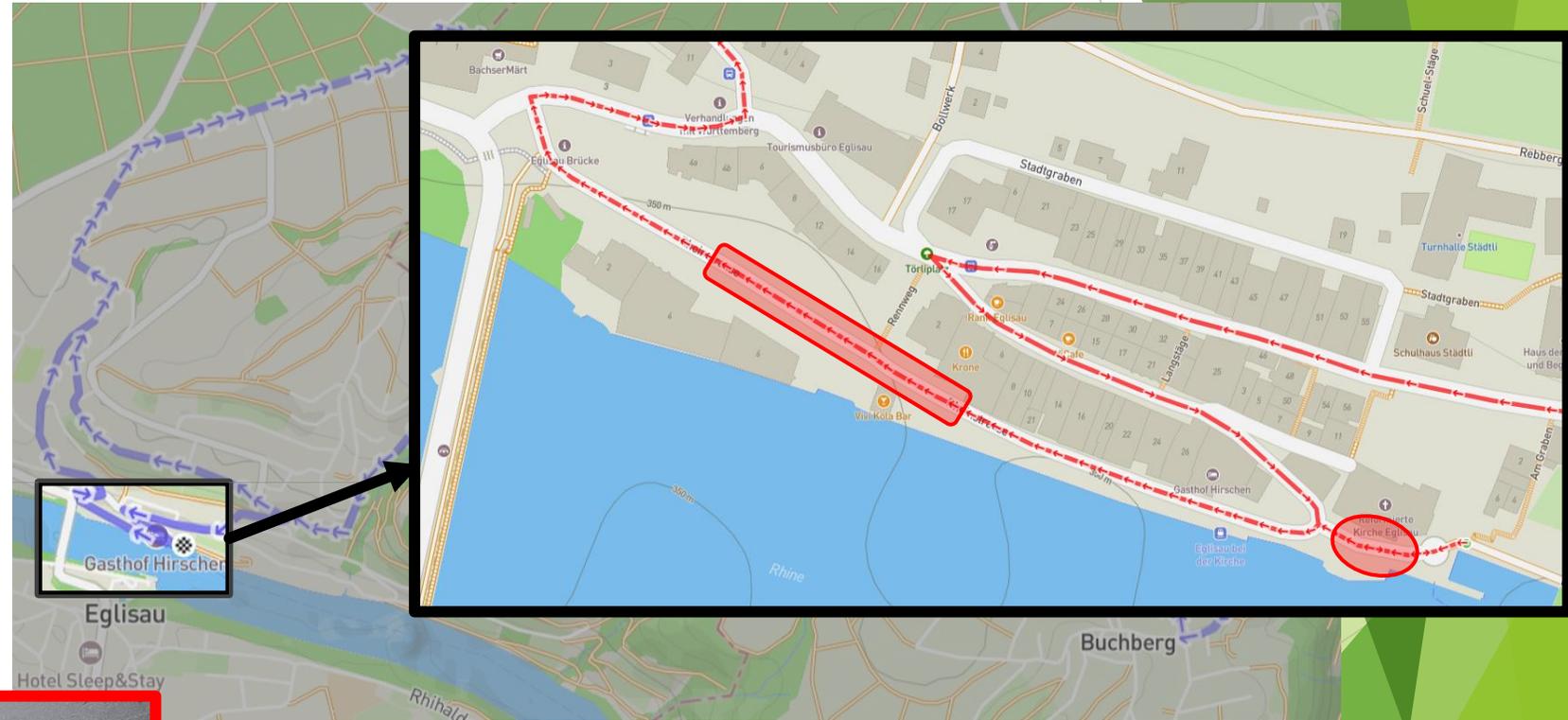


Markante Stellen Radstrecke Bike Exit

- ▶ Achtung Zuschauer
- ▶ Achtung Baustelle

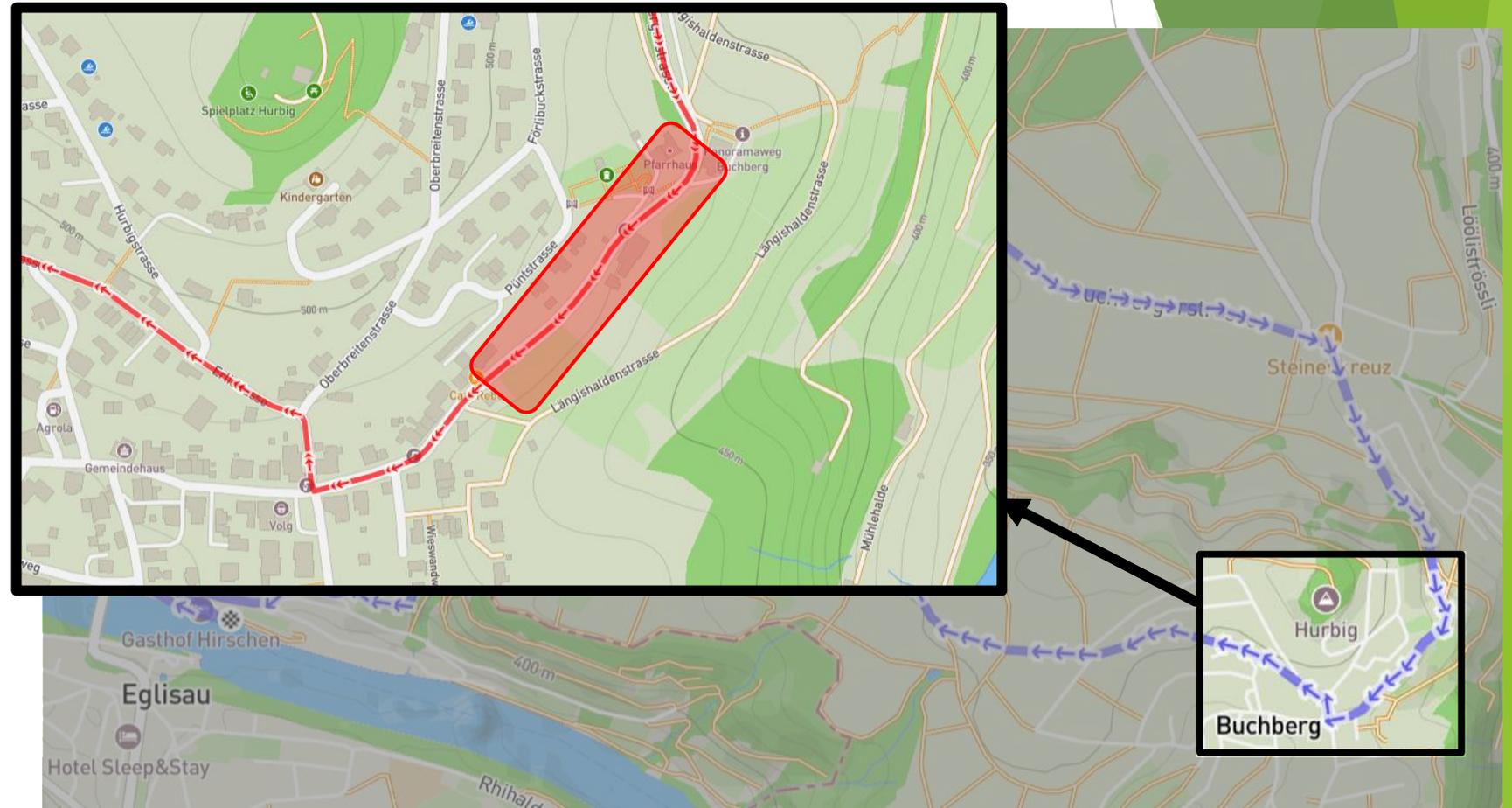


Engstelle nach
Bike Exit



Markante Stellen Radstrecke Aufstieg nach Buchberg

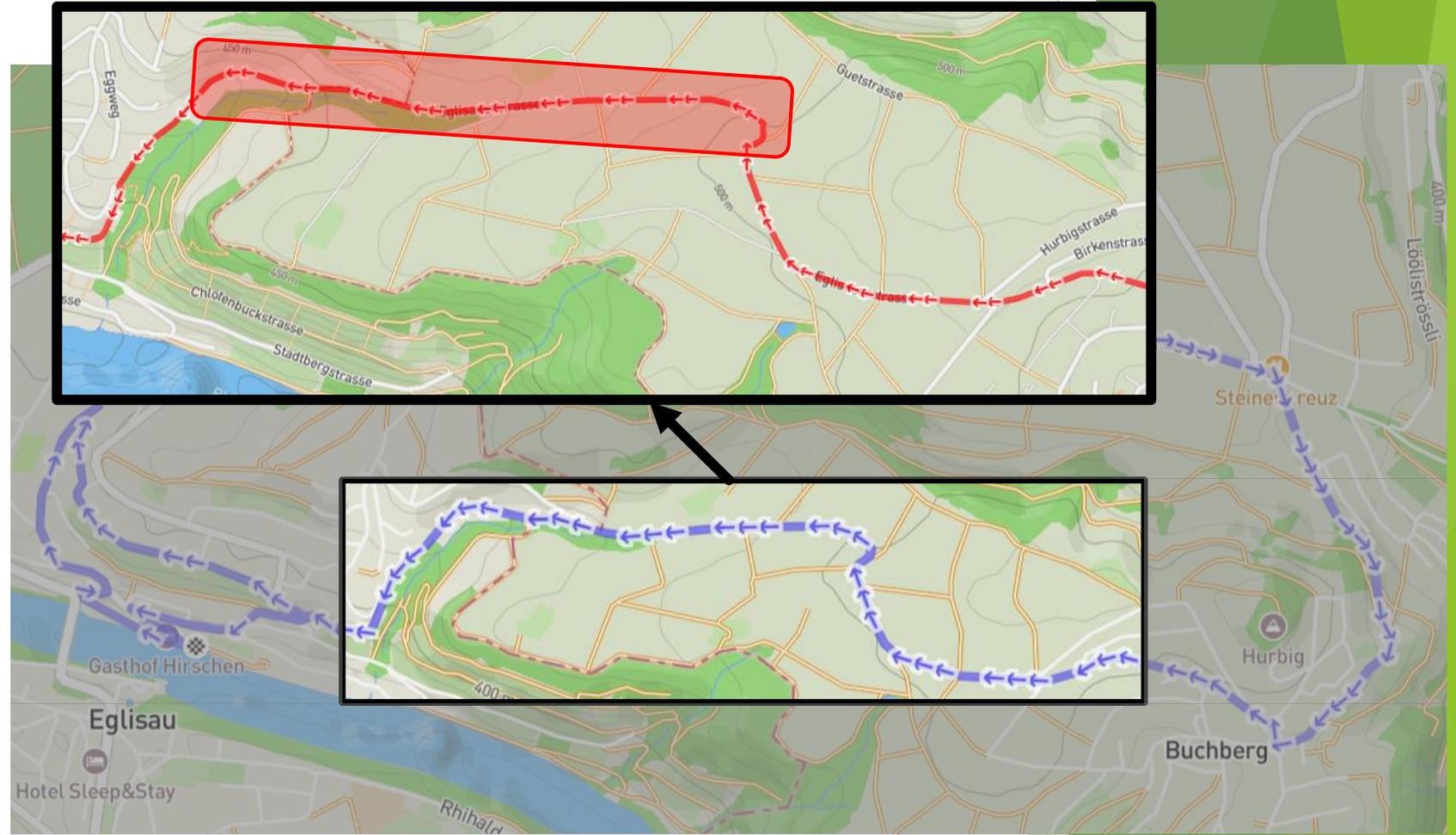
- ▶ Verpflegungsposten Radstrecke
- ▶ Dorf Ein- & Ausgang Buchberg (Enge stelle)



Markante Stellen Radstrecke

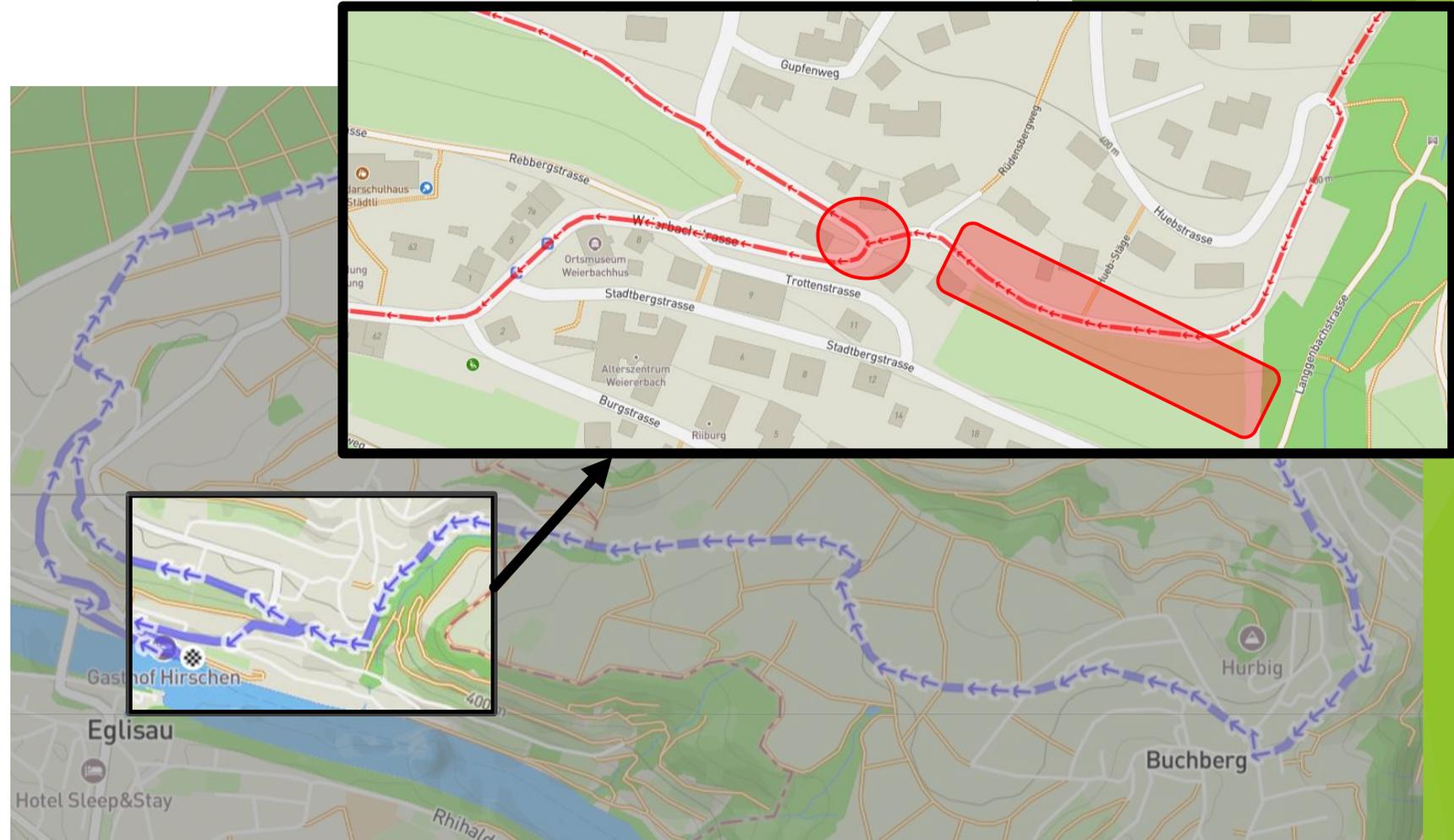
Schnelle Abfahrt von Buchberg

- ▶ Bis zu 70 km/h Möglich
- ▶ Wir sind ein Triathlon nicht die Tour de Suisse
- ▶ Zeitersparnis für Abfahrt bei 40 km/h vs. 60 km/h: 30 Sekunden
- ▶ Strasse wird im Vorfeld von Steinen gereinigt, dennoch achtsam sein



Markante Stellen Radstrecke Einfahrt Eglisau

- ▶ Achtung Langsam, Abbieger auf zweite Runde
- ▶ Enge Strasse mit Hammer Aussicht ;)

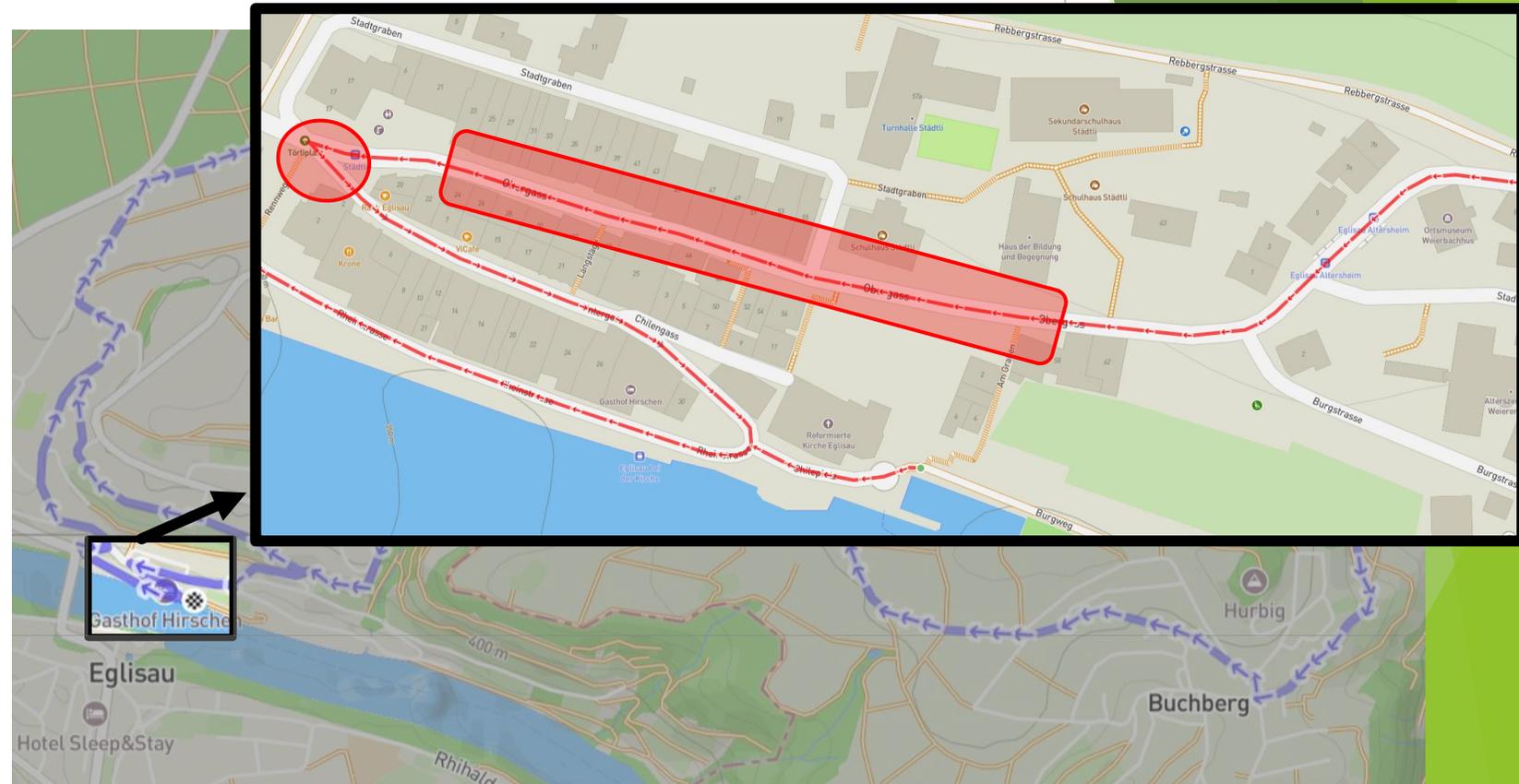


Markante Stellen Radstrecke 20er Zone Eglisau

- ▶ Engstelle im Städtli
- ▶ Abbieger retour in Wechselzone



U-Turn in Wechselzone



Ankunft Wechselzone nach Radfahren

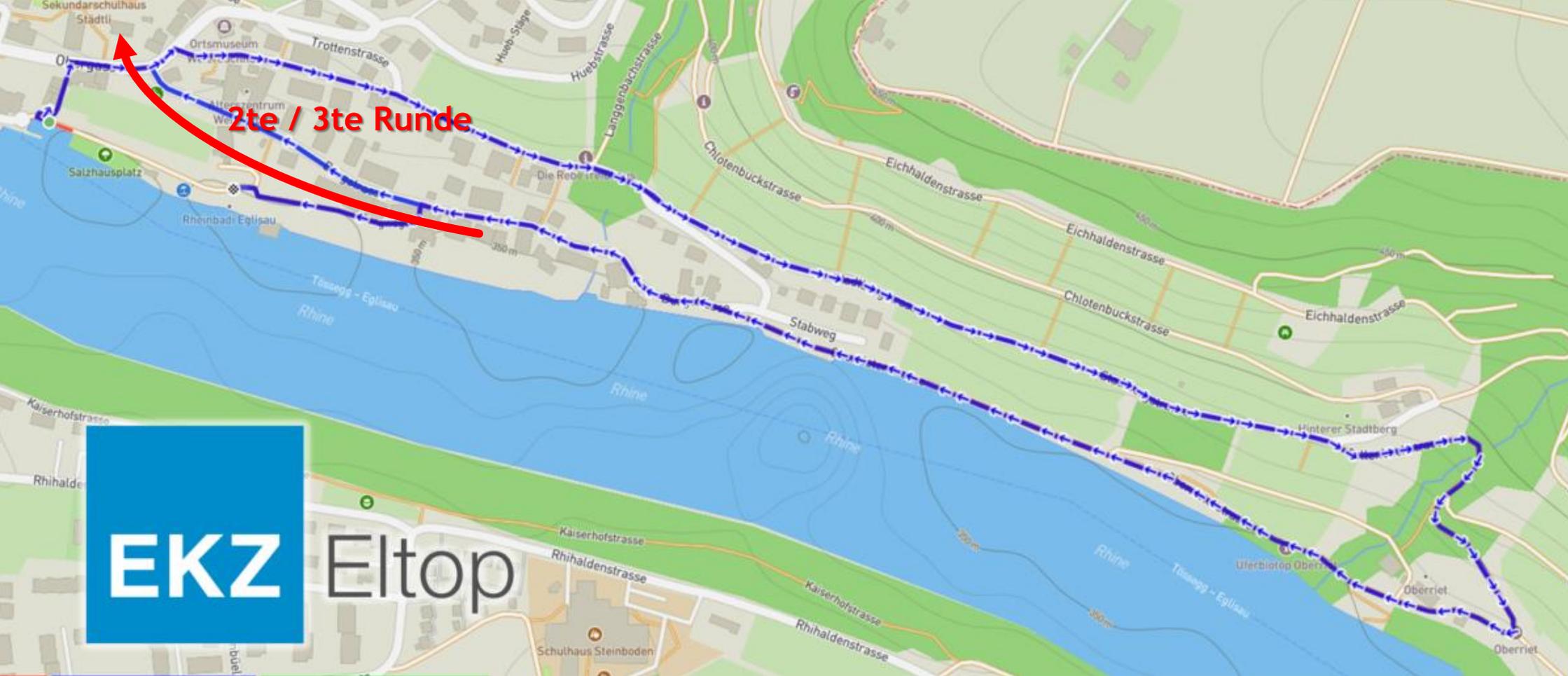
- ▶ Übergang zum Laufen
- ▶ Dismountlinie: Vor der Linie absteigen und in die Wechselzone laufen!
- ▶ Zurück an alten Platz -> Veloständer
- ▶ Staffel:
 - ▶ Läufer der Staffel wartet bei der Staffelnummer am Velorack auf den Radfahrer
 - ▶ Velo muss erst ans Rack gehängt werden. Erst dann darf der Timing Chip vom Radfahrer an den Läufer übergeben werden



Laufstrecke

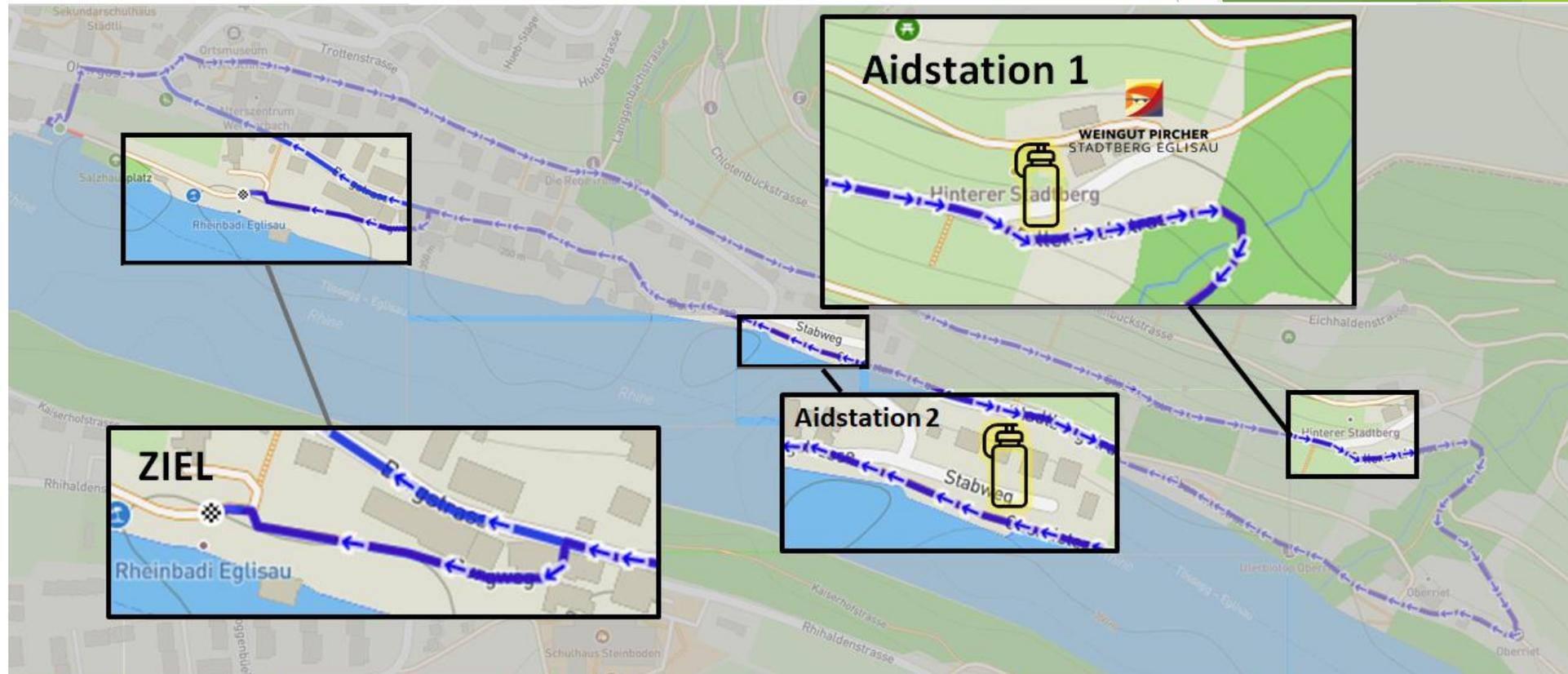
- ▶ Fun / Praktikanten Triathlon Kategorie: 1 Runde
- ▶ Ambitious & Team Triathlon Kategorie: 2 Runden
- ▶ Long Distance Triathlon : 3 Runden
- ▶ Strecke ist für Verkehr OFFEN
 - ▶ Anwohner sind Informiert
- ▶ Streckenposten sind platziert
- ▶ 2 Verpflegungsposten

EKZ Eltop Laufstrecke



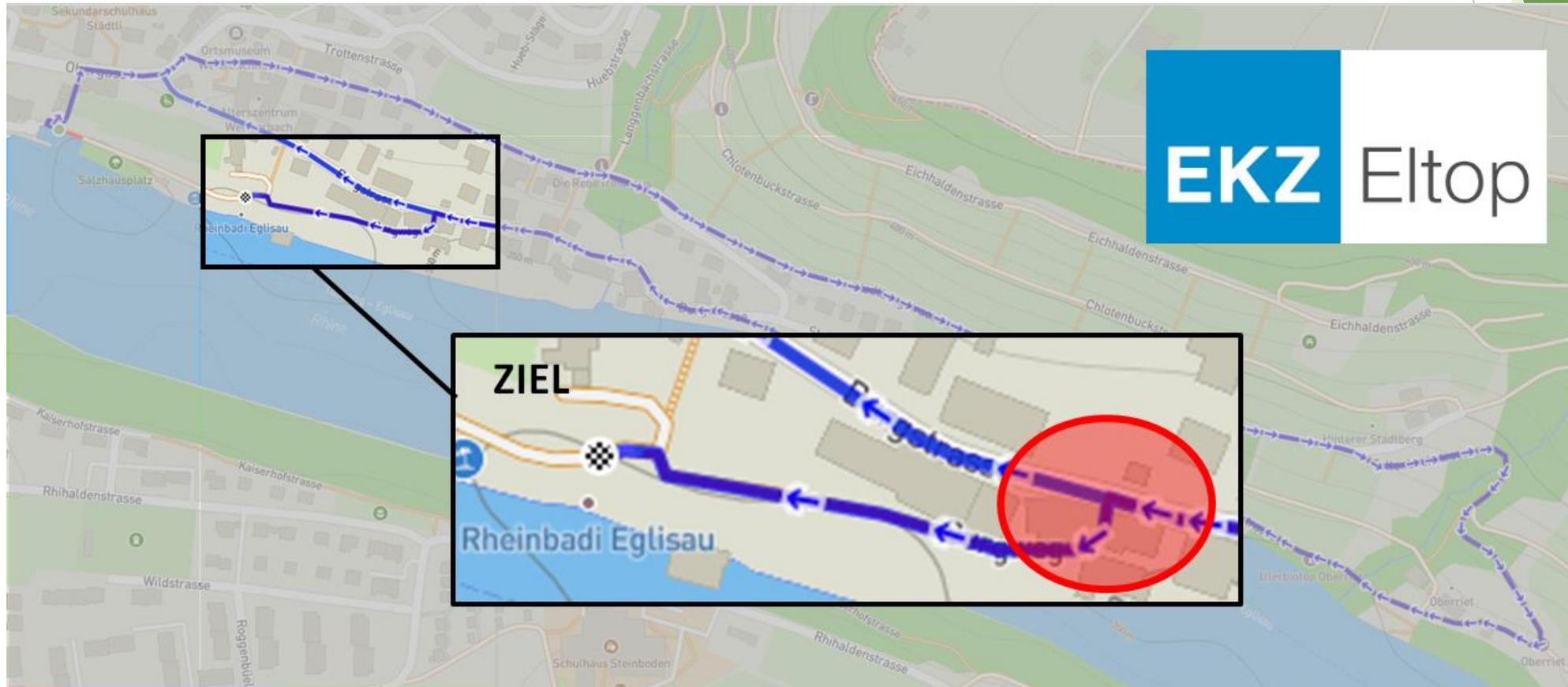
Verpflegungsposten EKZ Eltop Laufstrecke

- ▶ Zwei Verpflegungsposten entlang der Laufstrecke
- ▶ Aidstation 1: Weingut Pircher, ca. 1,5 km nach dem Start
- ▶ Aidstation 2: Schwimmmeinstieg Biber, ca. 2,1 km nach dem Start
- ▶ Gereicht werden Wasser und Sportgetränke



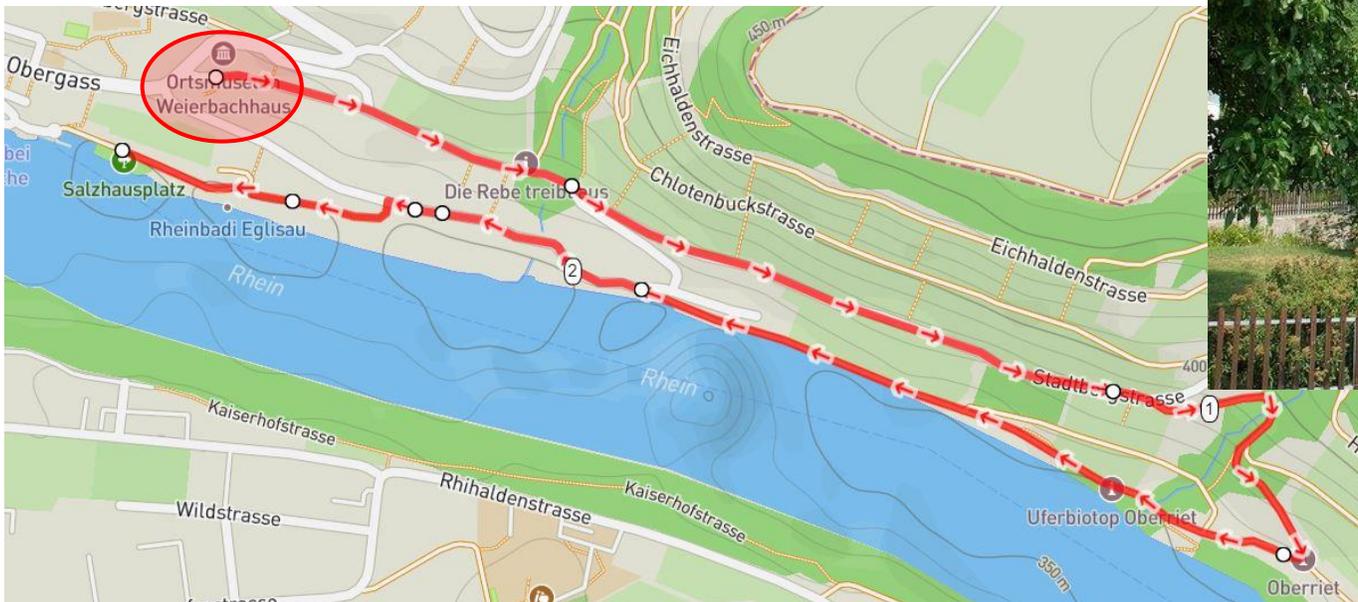
Zieleinlauf EKZ Eltop Laufstrecke

Achtung, scharf links abbiegen. Beschilderung und Helfer sind vor Ort



Duathlon

- ▶ Der Duathlon läuft analog ab zu Triathlon. Einzige Ausnahme ist der Start: Massenstart unterhalb vom Weierbachhaus (Weierbachstrasse 6, 8193 Eglisau) bei Helfer mit Leuchtweste um Punkt 09:30.
- ▶ Erstes Rad fährt voraus
- ▶ Achtung Personen bei Schwimmstart
- ▶ Helfer in Wechselzone sind gebrieft



Siegerehrung mit Preisverteilung

- ▶ Siegerehrung ab 11:50 in der Rhybadi
- ▶ Klassierte Kategorien

Long Distance		Ambitious		Fun	Team	Praktikanten
U20 Männer	U20 Frauen	U20 Männer	U20 Frauen	Frauen	Männer	Overall
20-29 Männer	20-29 Frauen	20-29 Männer	20-29 Frauen	Männer	Frauen	
30-39 Männer	30-39 Frauen	30-39 Männer	30-39 Frauen		Mixed	
40-49 Männer	40-49 Frauen	40-49 Männer	40-49 Frauen			
Ü50 Männer	Ü50 Frauen	Ü50 Männer	Ü50 Frauen			

Tricademy Kids Triathlon am Eglisauer Triathlon 2024

- ▶ Speziell angepasste Strecken für Kinder
- ▶ Schwimmen im Rhein, Nutzung der Rad- und Laufstrecke der Erwachsenen
- ▶ Geeignet für erfahrene Kinder, die Strecken der Erwachsenen ausprobieren möchten

Safety First

- ▶ Schwimmen im Rhein, höherer Schwierigkeitsgrad im Vergleich zum Schwimmbad
- ▶ Schwimmtest vor dem Start erforderlich, um die Sicherheit zu gewährleisten
- ▶ Testtermine:
 - ▶ 31. August, 16:00-18:00 Uhr (Flussbadi Eglisau)
 - ▶ Wettkampftag, 10:30-12:00 Uhr (Samariter Zelt)
- ▶ Teilnahme nur mit bestandenem Test (Bändeli)

Tricademy Kids Triathlon am Eglisauer Triathlon 2024

Schwimmstrecke

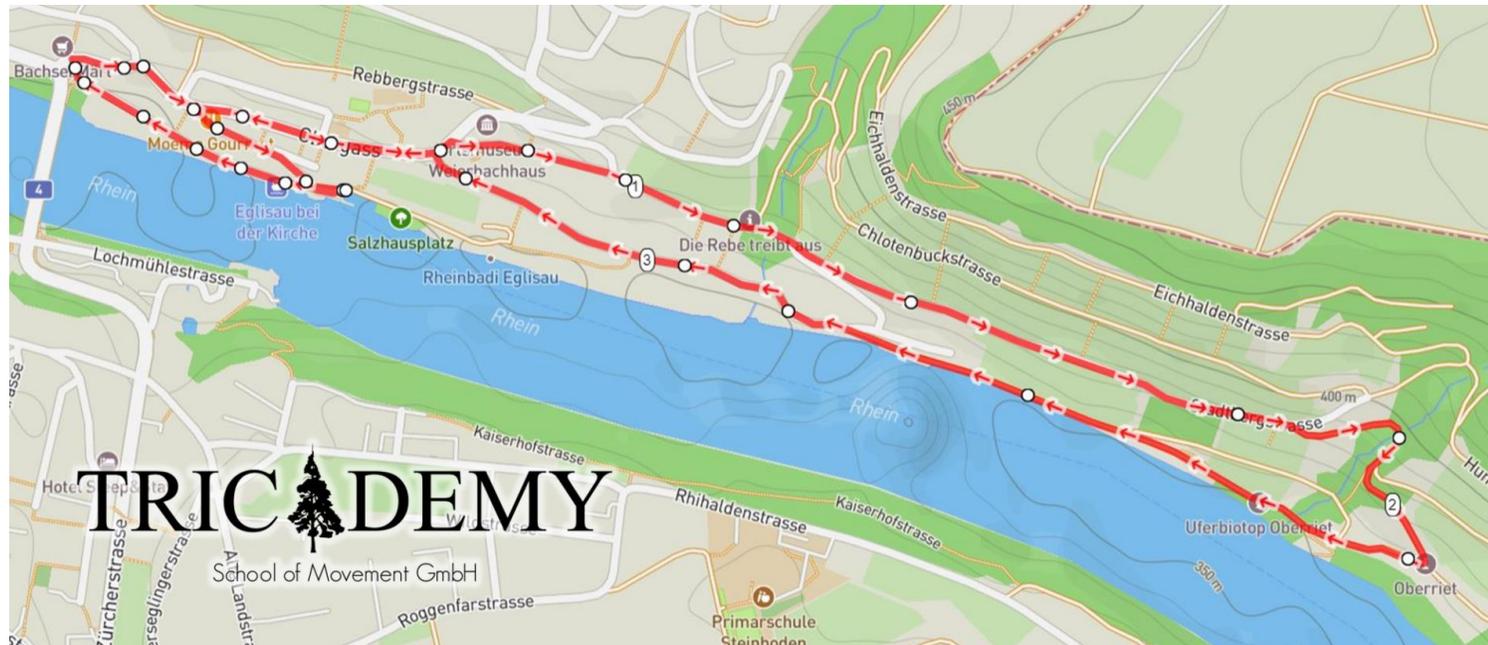
- ▶ 100 Meter Schwimmstrecke im Rhein
- ▶ Ausstieg wie bei den Erwachsenen
- ▶ Durchgehende Sichtbarkeit der Kinder vom Flussrand aus



Tricademy Kids Triathlon am Eglisauer Triathlon 2024

Velostrecke

- ▶ Nutzung der Wechselzone der Erwachsenen
- ▶ Angepasste Strecke, teilweise nicht asphaltiert
- ▶ Distanz: 3,7 km
- ▶ Fahrräder mit geeigneten Reifen erforderlich



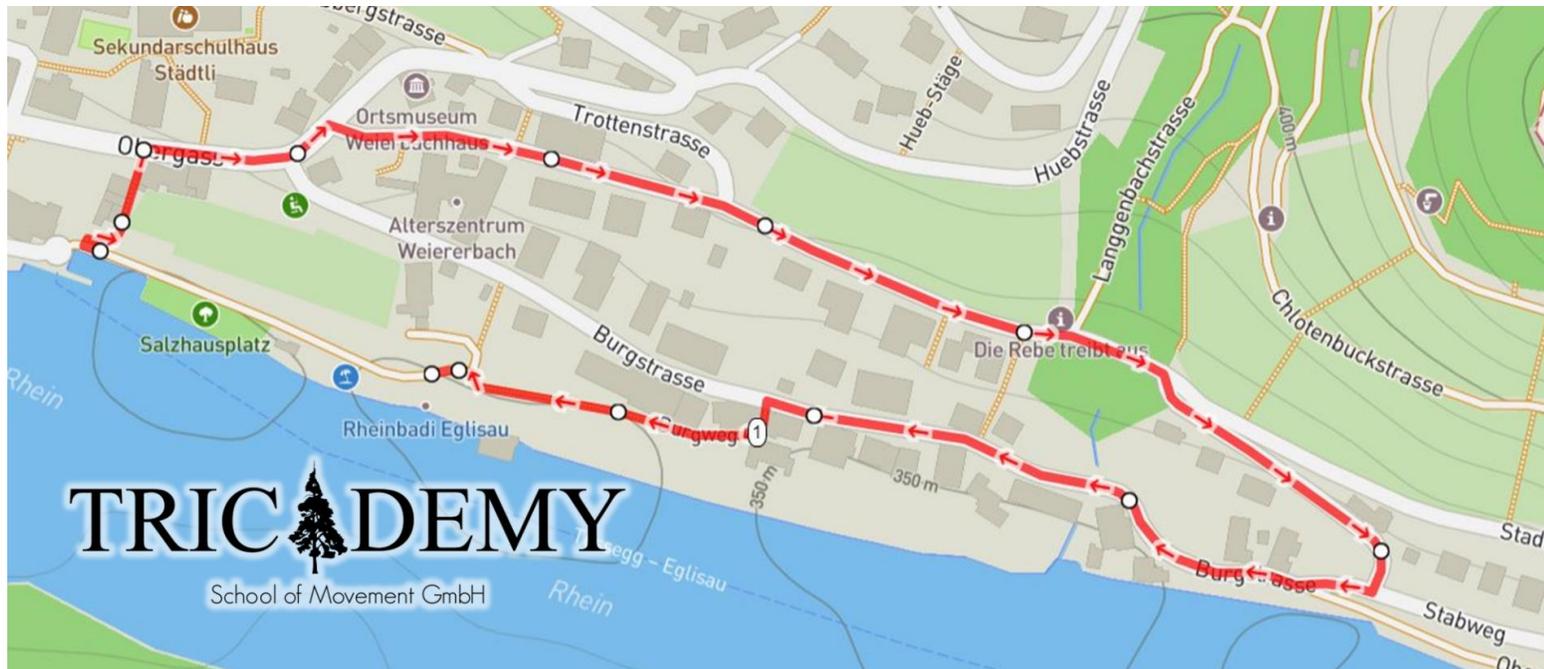
28.08.2024

43

Tricademy Kids Triathlon am Eglisauer Triathlon 2024

Laufstrecke

- ▶ Gleicher Ausgang aus der Wechselzone wie bei den Erwachsenen
- ▶ Angepasste Strecke für Kinder
- ▶ Distanz: 1,15 km



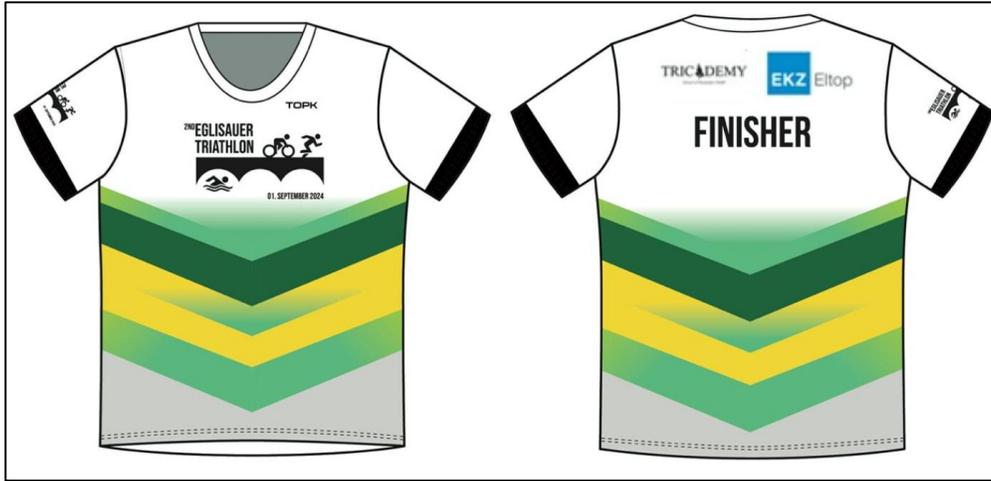
Tricademy Kids Triathlon am Eglisauer Triathlon 2024

Zusammenfassung

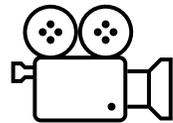
- ▶ Fokus auf Erfahrung und Spaß statt Wettbewerb
- ▶ Alle Finisher erhalten Medaillen
- ▶ Keine offizielle Wertung oder Siegerehrung
- ▶ Erinnerungsfoto um 13:30 Uhr im Podest Bereich für alle teilnehmenden Kinder

Anmeldung ist weiterhin geöffnet!

Erinnerungsstücke



Bilder Teilnehmer



Aftermovie

Fragen

- ▶ Wassertiefe bei Ambitious Schwimmstart wird im Vorfeld geprüft im Falle von zu wenig Wassertiefe
- ▶ Es besteht kein Zeitlimit für Fun Distance Streckenabschnitte